



## BALLERUP KAMPSPORT CENTER

### UDMELDELSE

Navn:

Cpr-nr.:  -       Telefon:

Undertegnede udmelder sig hermed af klubben grundet følgende årsager (sæt x):

- Jeg kan ikke lide dygtige og motiverende instruktører
- Jeg trives ikke med alsidigheden i træningen
- Jeg er flov over det høje tekniske niveau i træningerne
- Jeg kan ikke lide at de sjove og udfordrende træninger får mig i godt humør
- Jeg savner aldrig de fede træninger og mine skønne holdkammerater
- Jeg bliver nedtrykt af den gode træningsstemning
- Jeg har svært ved at trække vejret i klubbens positive atmosfære
- Jeg er bange for den gode klubånd
- Jeg er blevet for afhængig af hyggen og sammenholdet ved de mange sociale events
- Jeg demotiveres af fantastiske træningsfaciliteter
- Jeg synes at det billige klubkontingentet lugter af discount
- Jeg er ikke glad for læring og udvikling
- Jeg finder ingen glæde i fysisk og mentalt velvære
- Jeg ser intet formål i at være smidig og adræt
- Jeg bryder mig ikke om at være hurtigopfattende og have gode reflekser
- Jeg hader at få rykket mine grænser
- Jeg har det bedst med ikke at være fit for fight
- Jeg foretrækker en røvfuld frem for at kunne modstå overgreb på gaden
- Jeg føler at det er tidsspild at bruge 1% af mit liv på træning

Dato

Underskrift