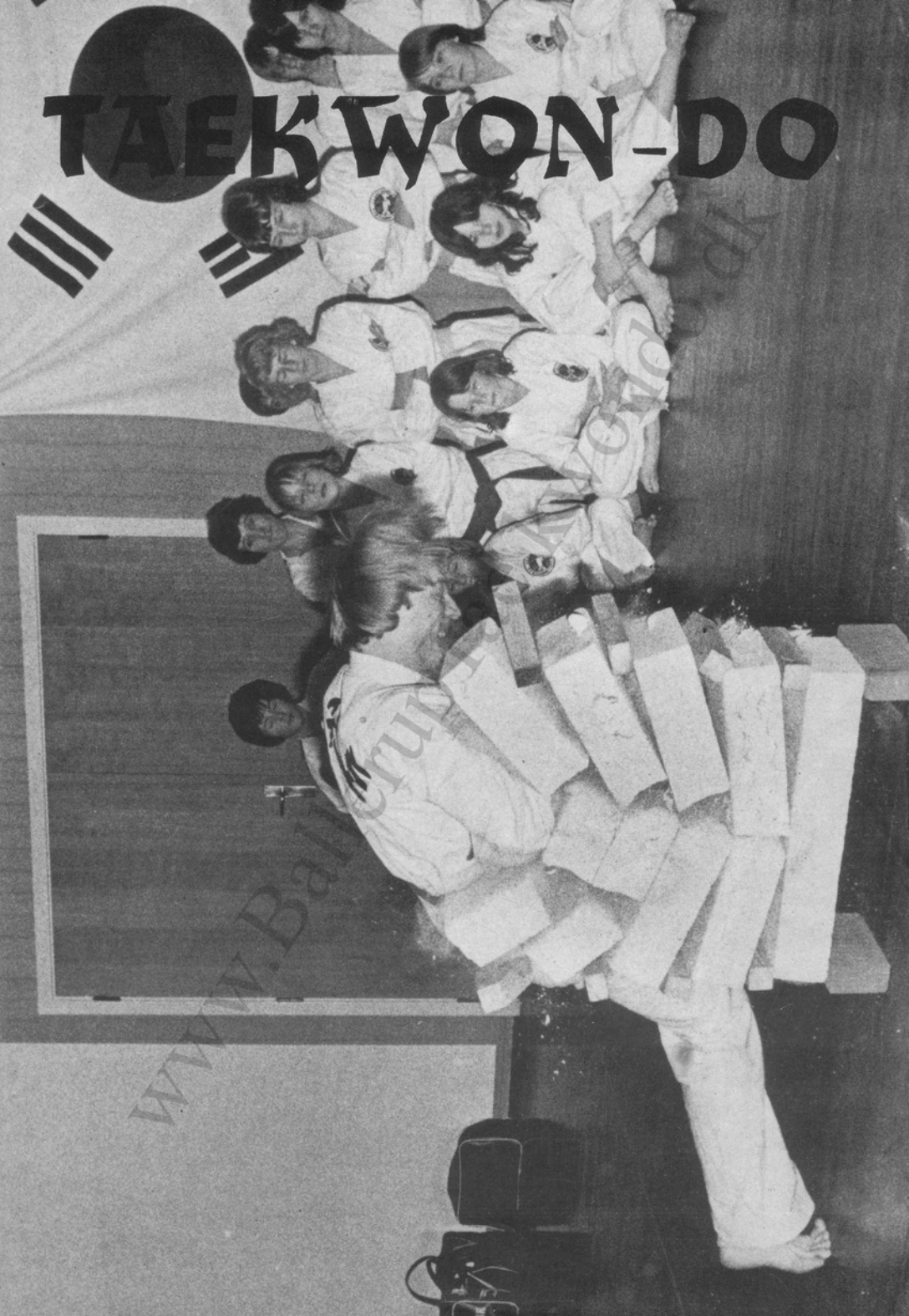


# TAEKWON-DO



# TAEKWON-DO

Nr. 2 - April 1979 - 3. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation.

**Formand:** Gunnar Sørensen  
Augustenborglandevej 61  
6400 Sønderborg  
Tlf. (04) 42 78 15

## REDAKTIONENS ADRESSER:

**Fyn:** Momme Knutzen  
Astrupvej 2, st. tv.  
5000 Odense  
Tlf. (09) 14 51 64

**Sjælland:** Bent Nørgård  
Parkvej 102  
4600 Køge  
Tlf. (03) 65 73 73

**Syd:** Bernt Jensen  
Gefionsparkvej 20  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) 14 05 06

**Nord:** John Christensen  
Hedevej 16  
6920 Videbæk  
Tlf. (07) 17 52 20

## Forsidebilledet:

Per Zhulstslag Breaktest.

**Tryk:** Arnold Thomsen A/S  
Glentevej 13  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) 14 15 11

## Ønske

Vi har et ønske fra vores annoncemand. Han ville gerne om I kunne sende ham en lokal telefonbog fra jeres by. Grundet, at det er temlig svært at skaffe annoncer fra byer rundt i landet når han ikke ved hvilke forretninger der er.

Bøgerne sendes til

DTF  
Postbox 1813  
Lyongade 21  
2300 København S.

## Adresseændring

Bellinge T.K.  
Bo Kruse  
Åssonvej 428  
5240 Odense NØ



# Terminsplan

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2.	3.	4. Århus	5. Varde	6. Holstebro	7. Ndrj.M.	1. Sjælland
9.	10.	11. Århus	12. Esbjerg	13. Esbjerg	14. Sj. M.	8. Ndrj.M.
16.	17.	18. Skive	19. Fredericia	20. Ledig	21. Ledig	15. Sj.M.
23.	24.	25. Århus	26. Varde	27. Ledig	28.Representant-	22. Sdj.M.
30.					skabsm. i Odense	29. Odense
			<b>Maj 79</b>			
7.	1.	2. Århus	3. Fredericia	4. Holstebro	5. Herning	6. Herning
14.	8.	9. Skive	10. Ledig	11. Ledig	12. Sjælland	13. Sjælland
21.	15.	16. Århus	17. Varde	18. Ledig	19. D.M.	20. D.M.
28.	22.	23. Århus	24. Ledig	25. Ledig	26. Thisted	27. Thisted
	29.	30. Skive	31. Fredericia			
			<b>Juni 79</b>			
4.	5.	6. Århus	7. Varde	1. 1. Holstebro	2. Sjælland	3. Sjælland
11.	12.	13. Århus	14. Fredericia	8. Ledig	9. Ledig	10. Ledig
18.	19.	20. Skive	21. Ledig	15. Ledig	16. Ledig	17. Ledig
25.	26.	27. Århus	28. Varde	22. Ledig	23. Esbjerg	24. Esbjerg
				29. Ledig	30. Odense	
			<b>Juli 79</b>			
2.	3.	4.	5.	6.	7. Sommerlejr	1. Sommerlejr
9.	10. Sommerlejr	11. Sommerlejr	12. Sommerlejr	13.	14.	8. Sommerlejr
16.	17.	18.	19.	20.	21.	15.
23.	24.	25.	26.	27.	28.	22.
30.	31.					29.

**J.M. SPORT I VARDE** tilbyder

Originale koreanske dobogs med dette tryk på ryggen.

Trykket er godkendt af DTF.

**TAEKWONDO**  
**태권도**

Trykket holder farven også ved kogvask.

Ved køb af mindst 10 stk., pris ca. 115,00 kr.

Vristbeskyttere til brug under indøvelse under kamp 48,00 kr.

Originale koreanske hugo (kampveste).

Originale koreanske dobogbukser m/svaj.

Træningsdragte med tryk på ryggen.

Sendes overalt på postopkrævning + porto.

Ring eller skriv til

**J.M. SPORT**

Kræmmergade 9

6800 Varde

Tlf. (05) 22 14 14



# Formandsberetning

v/ formand Gunnar Sørensen

Der er i 78-79 sket mange ting man kan glæde sig over, der har igen været stor aktivitet i klubberne rundt omkring, vores kampsektion og kursussektion har haft mange gode tilbud.

Årets begivenhed var vel nok EM i München, hvor vi klarede os meget godt, både i kamp og som publikum. Her skal også nævnes at der på ny blev dannet et meget stærkt ETU, hvor de urolige elementer er trængt udenfor og hvor der nu er 15 medlemsnationer, og hvor der er 4 der søger optagelse.

Der er ingen tvivl om at det vil styrke taekwon-do i Europa, men samtidig vil det styrke de enkelte medlemsnationer, da det ikke fremover vil være nogen tvivl om hvem det foreks. repræsenterer Danmark internationalt, det gør Dansk Taekwon-do Forbund. Det vil måske medvirke til at de få klubber der er udenfor DTF vil se i øjnene at man er afskåret fra at deltage i alle officielle mesterskaber og lignende, og derfor overvejer om man ikke bør holde på et samlet DTF.

Det mest tidskrævende arbejde i dette år har været vores oplæg til DIF der er skrevet mange breve, vi har kontaktet nogen af DIF's bestyrelse personligt, samt sendt en informationsmappe til samtlige bestyrelsesmedlemmer i DIF (undtagen DJU), vi har opnået at vores ansøgning ikke er afvist, men tilbagesendt til udvalget til videre behandling, og vi vil blive indkaldt til en sam-

tale med udvalget, med mindre man uden at tage hensyn til det sportslige stadig støtter DJU, gør man det er næste handling at gå til den danske presse, fordi så er det ikke sport men politik, og det skal offentligheden have at vide.

Vores stilling i forhold til sidste år er den samme med hensyn til DIF, men med hensyn til ETU og WTF har vi nu den helt klare besked om at så længe DTF er det største samlede forbund vil ingen andre kunne overtage DTF's internationale mesterskaber, heller ikke en lille gruppe under DJU, selv om de har forbindelse til DIF.

Vi fik på sidste generalforsamling valgt kontaktmænd til fire landsdele, og nogle af disse personer har arbejdet godt, andre har ikke forstået opgaven, da man ikke selvstændigt har kunne starte nogen aktiviteter, og jeg skal i den forbindelse gøre opmærksom på at bestyrelsen ikke er valgt ind som barnepige for kontaktmænd - klubber - eller de menige medlemmer, det skal ikke opfattes som om vi ikke kan eller vil hjælpe, det skal være en opfordring til alle om at løse alle de små problemer selv, samt til at hjælpe hvor der er behov for det, så vil bestyrelsen få tid til at løse store og generelle ting.

Der er store opgaver i fremtiden, og jeg føler her trang til at gøre opmærksom på at skal alle disse opgaver løses, så er der mange personer der skal udføre et eller andet arbejde, har man påtaget sig et eller andet, men ikke udført det, så begynder problemerne, der skal findes en ny person, som må-

ske heller ikke udfører opgaven, derfor tænk på det når I synes noget tager for lang tid.

Vi skal deltage ved VM i Essen i 79, hvor jeg håber vi klarer os lige så godt som ved EM, samtidig håber jeg vi kan få mange tilskuere med til at støt-te vore kæmpere, der går måske 10 år inden VM igen kommer til Europa, derfor benyt denne chance til at se verdens bedste kæmper.

DTF har fået overdraget EM i 1980 dette er en meget stor opgave, og det praktiske arrangement er overdraget til Esbjerg.

Form. Gunnar Sørensen

Jeg har den 15.3.79 modtaget invitation fra DIF til et møde den 6.4., hvor vi skal mødes med udvalget der arbejder med vores ansøgning.

---

## Årsberetning fra kampsektionen 78/79

*v/ sektionsformand Alex Jensen*

Ja så er det ved den tid hvor den første beretning fra kampsektionen i DTF skal sendes ud. Som noget nyt vil vi i år prøve at bringe både beretning fra formanden, kursussektionen og kampsektionen i DTF's udmærkede for-bundsblad.

Først vil jeg starte med at konstatere at året der gik var et godt år for sektionen, dette skal ses med baggrund, ikke mindst i landsholdets indsats.

*Landsholdet* der som bekendt var i stand til at markere sig i toppen af Europæisk Taekwon-do Union ved EM i München i oktober måned, og dette på trods af at det var første gang vores landshold deltog i så stort et internationalt stævne. Hvad var skyld i at det gik så godt? Ja der er flere grunde jeg vil her vil prøve at komme ind på de vigtigste.

1. Siden DTF blev startet i 1968 var det største ønske at få en koreansk rigstræner og der er ingen tvivl om at da vi underskrev kontrakt med Mr. Choi Kyoung An, 6. Dan, i 1976 på sommerlejren i Oksbøl sikrede vi os en god og alsidig instruktør, som igennem utallige week-endtræninger, kursus- og sommerlejre osv. har formået at skabe en virkelig god standard i Danmark.
2. At Frits Thomsen i foråret og sommeren gjorde en stor indsats både som formand for sektionen, som holdleder og ikke mindst som træner for landsholdet indtil han i starten af oktober trak sig tilbage fra disse hverv
3. Da Frits trak sig tilbage stod vi i den situation at vi hurtigst muligt skulle skaffe en ny træner, og meget naturligt blev det Torben Nielsen fra Esbjerg. Både fordi han i foråret kom hjem fra 1/2 års træningsophold i Korea, med mange nye impulser og også fordi han kendte de øvrige kæmpere fra tidli-

gere landsholdssamlinger, at han klarede denne opgave på en tilfredsstillende måde er der ingen tvivl om. Resultaterne taler jo for sig selv.

4. Til sidst vil jeg pointere at alle disse bestræbelser havde været forgæves hvis ikke kæmperne selv havde haft viljen og evnen til at yde en så stor og ihærdig indsats som de gjorde. For vil man til tops internationalt kræver det virkelig noget. Tillykke med jeres placeringer og ikke mindst med den velfortjente sølvmedalje til Claus Petersen fra Esbjerg.

Jeg vil også gerne rette en tak til Frits Thomsen og Torben Nielsen for jeres store og vellykkede indsats. En tak til kæmperne samt en tak til de friske og veloplagte tilskuere ved EM'et. Jeg håber vi ser jer alle ved VM den 12.-14. oktober i Essen i Tyskland her i efteråret.

### **Holdturneringen**

Holdturneringen har i 78/79 ikke fungeret så godt. Dette har flere årsager (især tilmeldingsfristen). Derfor vil der fra sektionens side blive fremlagt en række lovforslag til kampreglementet. Blandt de vigtigste kan nævnes:

1. At vi vil samle 1. og 2. division i seniorklassen til 1 division. Sådan at divisionen kommer til at omfatte flere hold. (Dette skal være midlertidigt).
2. At tilmeldingsfristen flyttes til 1. september, istedet for den 1. april.
3. At man er frit stillet med hvilke

kæmpere man vil bruge i de enkelte kampe.

4. At der skal være tilmeldt mindst 3 hold for at en division kan afvikles. Slutstillingen i divisionerne i år blev flg.:

#### **1. div. senior**

1. plads: Silkeborg
2. plads: Thisted
3. plads: Varde Huk Pyo Beom
4. plads: Sønderborg

#### **2. div. senior**

1. plads: Esbjerg Cheong Yong
2. plads: Brande Hük-Tii
3. plads: Skive Keum Gang
4. plads: Kolding

#### **1. div. junior**

1. plads: Silkeborg
2. plads: Esbjerg Cheong Yong

Desværre blev der ikke afholdt nogen turnering for pigerne da der ikke var tilmeldt nogen hold.

Det er vores håb at turneringen 79/80 bliver tilmeldt mange hold og at de foreslåede ændringer bliver vedtaget sådan at det bliver nemmere for klubberne at tilmelde hold.

I øvrigt er der sket en stigning i kvaliteten af kampene, vi håber at denne stigning også vil fortsætte i 79/80. Husk at kun gennem træning og mange kampe kan I skabe gode kæmpere, ikke ved at sidde hjemme i lænestolen.

#### **De individuelle mesterskaber**

Ved sidste års DM i Varde så vi en stigende kvalitet også i de individuelle

mesterskaber, og jeg ved at med de erfaringer der er høstet gennem holdturneringen, EM'et og Hvalsø Cup, vil vi i år komme til at opleve endnu bedre kampe ved både de regionale mesterskaber samt DM d. 19.-20. maj i Esbjerg.

Nogen beretning fra sønderjyske -, nordjyske - og sjællandske mesterskaber (alle i april) kan jeg ikke aflægge her, det vil jeg istedet gøre ved repræsentantskabsmødet i Odense d. 28. april.

For næste år at skabe en mere retfær-

dig fordeling af klubberne ved de regionale mesterskaber vil vi foreslå at der laves lidt om på regionernes størrelser. Sådab at vi undgår en fordeling hvor der i en region er flere klubber, en de 2 andre tilsammen. (Syd 25 klubber - nord 8 klubber - Sjælland 6 klubber).

I øvrigt vil jeg gerne takke alle for et godt år.

Med sportslig hilsen  
Kampsektionsformand  
Alex Jensen

---

## Bustur til verdensmesterskaberne i Taekwon-do

Efter den store succes med vores bustur til EM i München sidste år, er vi blevet enige om igen i år at arr. bustur men denne gang drejer det sig om intet mindre end verdensmesterskaberne i Taekwon-do 1979. Dette VM kommer til at foregå i Essen i Tyskland. Hallen hvor det hele afvikles hedder Ruga-Halle. Kampene kommer til at løbe over 3 dage. Fred. d. 12., lørd. d. 13. og søndag d. 14.

Turen får afgang torsdag aften kl. ca. 18-20 fra Jylland (Herning-Esbjerg-Grænsen). Forventet hjemkomst søndag nat kl. ca. 4-6.

Indregnet i de 450,- kr. som turen

kommer til at koste er hotelovernatning fredag-lørdag nat, begge med morgenkomplet, entrebilletter alle tre dage, transport i moderne turistbusser frem og tilbage.

Sammen med tilmeldingen som skal indeholde navn, adresse, by, telefonnr. skal I sende en crossed check til undertegnede på 100,- kr., resten betales ved afgang (350,- kr.).

Sidste frist for tilmeldelse er d. 1. juli.

Kampsektionen v/ Alex Jensen  
Gyvelvej 6  
6740 Bramming  
Tlf. priv. 05 17 25 67  
Klub 05 13 29 33

PS. Tilmeld dig så hurtigt som muligt da vi bestiller busserne efterhånden som vi modtager tilmeldingerne. Hvis der f.eks. er tilmeldt 54 kan de sidste 6 ikke komme med når det er en 48 pers. bus.

Vær nu lidt kvikke.



# **Danmarksmesterskaber I TAEKWON-DO**

**Lørdag d. 19. maj og  
søndag d. 20. maj  
i Stadionhallen, Esbjerg**

Ca. 200 deltagere, alle medaljetagere fra landsdelsmesterskaberne.

Søndag vil der blive afholdt en stor opvisning med deltagelse af Danmarks førende Taekwon-do-udøvere.

Arr.: Dansk Taekwon-do Forbund  
v/ Bramming og Esbjerg TK Klubber Cheong Yong.

Evt. spørgsmål: Alex 17 25 67, Torben, Bernt 14 05 06,  
Leo 17 41 50.

## Fastelavnshalløj i Herning

Traditionen tro skulle vi også i år sparke katten af tønden. Efter de sidste års erfaringer, hvor tønderne splintredes blot efter 4-5 spark, købte vi i år to stærke tønder. Vi lagde dem i vand, hvorefter vi stoppede dem med avis-papir og alskens godter.

Dagen kom hvor tønderne stod for tur - troede vi da.

To rækker, to tønder, og så gik det løs. Hvilken iver der blev lagt for dagen. Utallige bragende spark eller slag blev fyret af. Men efterhånden ebbede

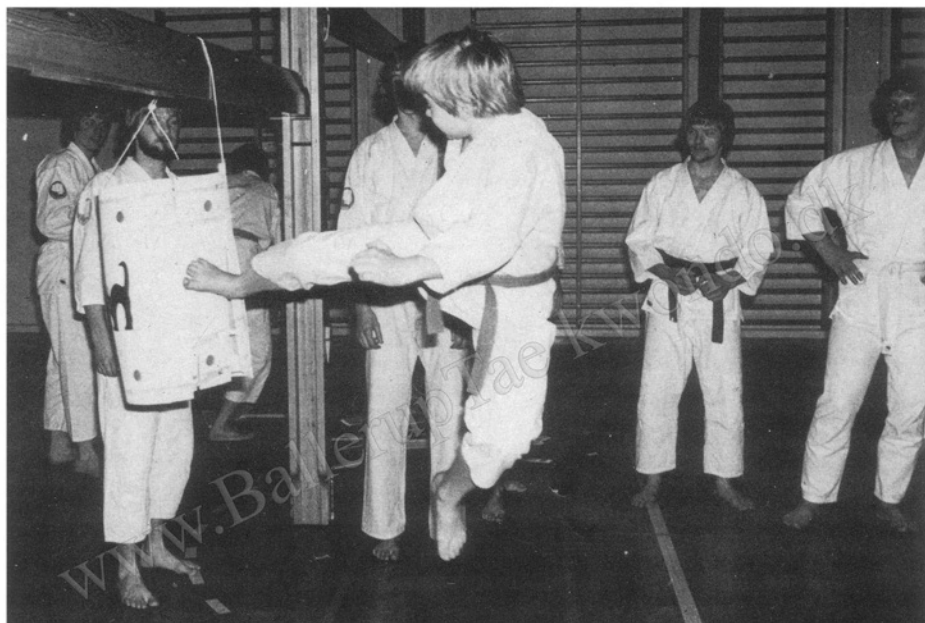
kræfterne ud og hænder og fødder ømme - men gav tønderbe sig. Nej, de maledede ansigter på fastelavnstønderne kiggede stadig lige grinende og ondskabsfulde på os.

Da vi ikke havde nogle stokke at slå med, tog man to træstolper som normalt bruges til badminton - og så kom tønderne til kort, snart raslede træ, papir og godter ned blandt hinanden. Kattekongerne blev selvfølgelig hædret på vanlig vis.

Vi blev en oplevelse rigere, men også en god portion erfaring kunne vi indhøste.

Med festlig hilsen til alle andre ømme tøndeslagere landet over.

John Chr.



*Fra sidste års tøndeslagning.*

# Hæderspris uddelt til medlemmer i Herning Taekwon-do klub

Den 6. febr. deltog fem medlemmer fra H.T.K. i en fest arrangeret af »Samvirkende Idrætsklubber i Herning«. Festen gik ud på at hædre de medlemmer af S.I.H.K., som havde vundet et dansk mesterskab, deltaget på landshold, eller på anden måde gjort sig bemærket ved deltagelse på internationalt plan.

Følgende fra H.T.K. fik tildelt ungdomspriser:

Peter Olesen

Kenn Buur

Derefter uddeltes idrætsprisen (seniorer):

Grethe Fasterholdt

Brian Andersen

John Christensen

Pokalerne som blev uddelt var virkelig smukke, støbt i tin og af Holmegård glas.

Ved samme lejlighed så vi en film om handicapidræt. Det er fantastisk at se hvad der kan præsteres på trods af de forskellige handicaps. Man så bl.a., en canadier hoppe 1,87 m i højdespring - han havde kun et ben.

Det er værd at tænke på!!

Ved en senere lejlighed, d. 28. febr. tildeltes Herning Byråds hæderspris til de omtalte tre seniorer.

Her holdt borgmesteren en lang tale, hvori han var meget positiv indstillet

overfor idrætten i Herning (man støtter altid sit kandidatur ved at tale godt om idræt), hvorefter pristagere og ledere deltog i en stor middag.

Hilsen fra »Taekyeon«  
John Chr.

## Bramming Cheong Yong

har afholdt generalforsamling og den ny bestyrelse og suppleanter blev: Formand Bernt Jensen, næstformand Bjarne Nielsen, Kasserer Flemming Nielsen, sekretær Lise M. Jensen, bestyrelsesmedlemmer Jørn Nissen, Tony Hansen, Jan Brodersen, Lone Sonneby, Tina Erlang.

Formanden sagde bl.a. i sin beretning at det havde været et godt år for klubben på trods af pladsmangel. Dette skulle dog blive afhjulpet hvis sportscenterets nye mellembbygning bliver bygget, der skulle vi få en sal på 200 m<sup>2</sup> at træne i. Der blev også nævnt noget om div. arrangementer som Bramming i fællesskab med Esbjerg arrangerede. Han undskyldte at landskampen Hollan-Danmark ikke var blevet til noget på grund af sne her og i Tyskland. Derefter fik vi en lille orientering om DM og EM 80.

Han sluttede af med at takke dem der var afgået fra bestyrelsen og dem der blev siddende for i år og medlemmerne for den store indsats de ydede under landslejren i Bramming.

**Dan kollegiemøde i Odense  
lørdag d. 28. april kl. 10**

Alle Dan-bærere i DTF er inviteret.

DTF bestyrelsen

HER VAR DER KLIPPET HUL  
I DEN SCANNEDE SIDE

**Pressemøder og  
i Odense, Sandhusvej 4  
søndag d. 29. april kl. 10**

# Taekwon-do grundteknik 1

indeholder

Taekwon-doens historie

Taekwon-doens teorier

Pensum til 10-9-8-7 kup

Grundteknikken i tekst og billeder

Gennemgang af gradueringspensum og forklaring om, hvad man skal passe på.

Nu i revideret udgave.

# Taekwon-do grundteknik 2

indeholder:

Opvarmingsøvelser

Håndteknik

Benteknik

Kombinationer

Pensum i tekst og billeder til 6-5-4-3-2-1 kup samt 1 Dan.

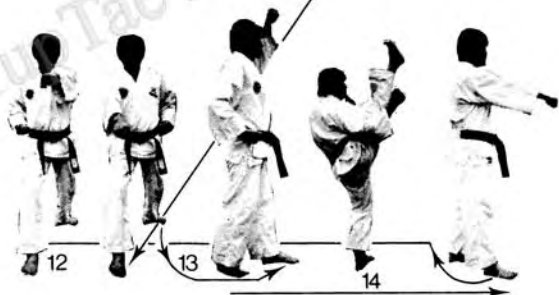
**Bogen udkommer 1. juli 79.**

Bemærk alle tidligere bestillinger af bog nr. 2 annulleres hermed, ønsker du bogen, send venligst bestillingssedlen af hensyn til oplagets størrelse.

HER VAR DER KLIPPET HUL  
I DEN SCANNEDE SIDE

kan bestilles ved

Gunnar Sørensen  
Augustenborg Landevej 61  
6400 Sønderborg



## Til Forbundsbladet

En lille rettelse med henhold til de nye forbundspas. Jeg synes det er forkasteligt at når man endelig skal have nye pas, at man så ikke kan lave dem uden fejl. Forsiden burde være prydet med det nye forbundsmærke i farver i stedet for et lille nærigt mærke i sort og hvidt. Når man så endelig skal have et nyt pas, synes jeg at man i hvert fald må forlange at det er uden stavefejl og at hvis der endelig skal være stavefejl at de så ikke bliver placeret der hvor man skriver med store sorte bogstaver såsom: »forbundets kasser«, hvordan de så ser ud og man ikke kan deltage i nogen form for »gradering«. Det er

selvfølgelig ikke en katastrofe at der er disse fejl, men vi håber da at de bliver rettet.

Venlig hilsen  
Steen Pedersen  
Holbæk Taekwon-Do klub

## Til Forbundsbladet

Samtidig med at vi sender den lille klage vil Holbæk Taekwon-Do klub gerne ønske vores nye sortbælt Bjarne Olsen tillykke og ønske han alt helt i fremtiden.

Venlig hilsen  
Steen Pedersen  
Holbæk Taekwon-Do klub



*Sebastian Galeano, 5 år, demonstrerer her sin overlegne styrke og kraft ved at flække 2 brædder (de var knækket i forvejen).*