

# TAEKWON-DO



태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

4/84

Nr. 4 - Nov. 1984 - 8. årg.

Medlemsblad for Dansk Taekwondo Forbund - Medlem af Europæisk Taekwondo Union og World Taekwondo-Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:**

Jan Jensen  
Lyngbygade 30.  
8600 Silkeborg  
Tlf. (06) 81 01 20

**Kasserer:**

Kis Madsbøll  
Holbergsalle 20.  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) 13 83 27.  
Giro: 7 29 26 78.

**Dansk Taekwondo Forbunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit  
Floravænget 24. 1. sal.  
5250 Odense SV.  
Kontortid:  
Tirsdag og Torsdag  
kl. 15.00-18.00.  
Tlf. (09) 17 60 83.  
Giro: 5 09 71 18.

**»Taekwondo«s redaktion:  
Landsredaktør:**

H.P.Hansen  
Son Bong Dojang  
Tagensvej 61. bagb. 2.sal.  
2200 København N.  
Tlf. (01) 83 57 45

**Lokalredaktør Sjælland:**

Ikke besat på nuværende tidspunkt.

**Lokalredaktør Jyllandnord:**

Ikke besat på nuværende tidspunkt.

**Lokalredaktør Jyllandsyd:**

Ikke besat på nuværende tidspunkt.

**Lokalredaktør Fyn:**

Ikke besat på nuværende tidspunkt.

TRYK: J.A. tryk  
Bredgade 63.

Næste DEADLINE  
den 10. jan. 1985

## Redaktøren skriver

Som set i sidste nr. af »Taekwondo«, så er den tidligere redaktør, Kim Jensen, desværre afgået fra posten som forbundsredaktør, istedet har jeg derfor overtaget dette job.

Lidt om mig selv.

I 1976 startede jeg med at dyrke Taekwondo, i Varde Taekwondo klub. Siden har jeg trænet i flere Taekwondo klubber/dojanger, både i Jylland og på Sjælland. På nuværende tidspunkt er jeg formand for Son Bong Dojang, Nørrebro. Jeg er aktiv Taekwondo udøver.

Som i kan se er der allerede nu sket nogle ændringer med bladet. Den største ændring er, at bladet er »kørt« ned i As.5. format. Det er ikke fordi jeg syntes det forrige blad var dårligt, men et blad kan altid blive bedre. Også under min hånd.

Jeg håber alle I der læser forbundsbladet, vil bruge det og ikke »kun« læse det. D.v.s. at I bruger »brevkassen«, og I sender nogle fotografier til bladet. For at et blad kan blive godt og spændende, så skal der være aktivitet omkring det. Den aktivitet kan jeg ikke selv skabe, men I kan.

En god måde at levendegøre et blad på, er at bruge billedet mere. Det er sjovere at kigge på billeder end, at læse side op og side ned. Det er derfor mit håb, at der kommer flere billeder i bladet end det har været tilfældet før. Så har I nogle, så send dem til mig, hvadenten det er fra stævner, fra opvisninger, klubben/dojangen eller det er nogle der er specielt fremstillet til bladet ude i en skov.



Red. H.P. Hansen

Hvis I har stof til bladet, så er der nogle hovedemner det kan gå ind under:

**»Læserbrevkassen«**

Her må indlæggene maksimalt være på 150 ord.

**»Større indlæg«**

Her tænker jeg på artikler der enten fortæller nogle ting eller gør opmærksom på problemer.

**»Resultater«**

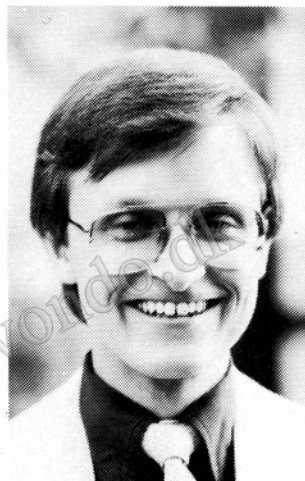
Alle resultater fra alle stævner kan bringes her.

**»Taekwondo, træning og teknik«**

Her kan alle der har en konkret erfaring eller viden, om træning-Taekwondo eller Taekwondo teknik, bringe sine tanker om disse ting frem. For at man kan få sin artikel ind her, så kræver det som sagt at man har en viden om de ting man udtaler sig om, d.v.s. at man enten skal være træner eller instruktør eller have en uddannelse, der har forbindelse med de ting man skriver om.

Jeg håber alle læsere vil bruge bladet og jeg håber også det vil blive et godt blad.

red.



## Formanden skriver:

Indledningsvis vil jeg udtrykke min tilfredshed over at »Taekwon-do« er tilbage på gaden og samtidig byde H.P. Hansen velkommen i den »varme« forbundsredaktørstol.

I skrivende stund er det netop en uge siden jeg sad i en bus på vej hjem fra E.M. i Stutgart. Denne hjemtur betegnede afslutningen på en virkelig god uge for dansk Taekwondo, idet landsholdet havde ydet en bragende flot præstation, som medførte en resultatmæssig fremgang på mere end 100% i sammenligning med de forrige europamesterskaber for to år siden i Rom. Det er nogle resultater som helt sikker vil hjælpe os, når vi skal til at forsøge at få fat i nogle af de rare DANTOP-penge i 1985, tak til landsholdet for både de gode resultater og for den positive stemning der prægede hele E.M.-turen.

Ligeledes en stor tak til landstræner Ko Tai Jeong og landsholdsleder Freddie Larsen for en stor og seriøs indsats. Jeg er helt sikker på at de gode resultater ikke bliver en sovepude for os, men en opmuntring til at arbejde endnu hårdere og yde en endnu mere målrettet indsats for at bevare og opbygge den flotte internationale position, vi nu har opnået.

Da dette nummer af »Taekwon-do« bliver det sidste i 1984, vil jeg benytte lejligheden til at takke medlemmerne for et godt og positivt år for Dansk Taekwondo Forbund, samt til at ønske alle et virkelig godt 1985, hvor jeg håber og tror, at vi sammen kan forsætte den positive udvikling.

Med venlig hilsen.  
Jan Jensen

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Jan Jensen'. The signature is fluid and cursive, with a large, sweeping flourish at the end.

# Leder

I august arrangerede Dansk Idræts Forbund - bl.a. på baggrund af de demonstrationer som organisationen »Idræt for fred« har arrangeret i forbindelse med nogle håndboldlandskampe - en høring med temaet »Idræt og den personlige frihed«. Denne høring overværede jeg, og det var en tankevækkende oplevelse. Det som ifølge indbydelsen skulle diskuteres var spørgsmålet om hvorvidt en idrætsudøvers personlige frihed er begrænset af den nødvendige disciplin i organiseret idræt, og hvor denne grænse i givet fald går.

Eftermiddagen kom også delvis til at handle om dette emne, men en stor del af diskussionen kom til at handle om, hvorvidt det er rimeligt at benytte den mediebevågenhed, som bliver store sportsbegebenheder til del som anledning til at agitere for sine politiske synspunkter.

Flere repræsentanter for »Idræt for fred« mente, at selvom denne organisation er helt upolitisk, så ville en politisk brug af idrætten være helt legal - enkelte mente endda, at det var en direkte pligt for enhver idrætsudøver at manifestere sig politisk i idrætslige sammenhænge.

Det er min fornemmelse at de fleste mennesker i deres dagligdag modtager adskillige politiske budskaber. Vi kender sikkert alle eksemplerne: Vi modtager politisk propaganda fra vores fagforening, det er lagt frem på kantinebordene på vores arbejdsplads/uddannelsessted, vi får det stukket i hånden når vi færdes på gæ-gaden o.s.v.

Spørgsmålet for mig er om det egentlig ikke er tilstrækkeligt, og om det virkelig skal opfattes som en fejl ved idrætten, at den er en af de få tilbagevæ-

rende aktiviteter, som mennesker kan deltage i uden at blive udsat for politiske påvirkninger eller presset til at indlade sig på diskussioner, som man måske helst var foruden. Det kunne vel også tænkes, at det netop er en styrke, og at det vil devaluere idrættens samfundsmæssige værdi, hvis den blot bliver endnu et politisk forum.

Der er ingen tvivl om at debatten vil fortsætte i den kommende tid, og jeg har med dette indlæg ønsket at medvirke til, at den ikke kun skal foregå på lederplan, så mit spørgsmål til jer lyder: Skal vi støtte de kræfter som ønsker en sammenblanding af sport og politik eller skal vi arbejde for at få fred for politik?

Med venlig hilsen.  
Jan Jensen

## Dansk Taekwondo Forbunds Ledelse.

For mange Taekwondo-udøvere er, strukturen i Dansk Taekwondo-Forbund nok ukendt. Jeg vil derfor her prøve kort at redegøre for hvem der daglig leder Taekwondo i Danmark og hvordan.

Dansk Taekwondo Forbunds øverste myndighed er, det der hedder *repræsentantskabet*. Repræsentantskabet er en forsamling der samles mindst en gang om året, og det består af

repræsentanter fra alle Taekwondo klubber i Danmark der er medlem af Dansk Taekwondo Forbund. Repræsentantskabets vigtigste opgaver består i, at lave love og regler for Dansk Taekwondo Forbund, at vælge forskellige udvalg der kan varetage forskellige opgaver i Dansk Taekwondo Forbund, og måske vigtigst at vælge en *hovedbestyrelse*.

Hovedbestyrelsen er en forsamling af 11 personer der har

til opgave at løse de eventuelle problemer der må opstå imellem *repræsentantskabsmøderne* samt, at forvalte de midler Dansk Taekwondo Forbund har til rådighed. D.V.S. de penge medlemmerne betaler i licens, samt de penge D.T.F. modtager fra Dansk Idræts Forbund.

Under hovedbestyrelsen er der et udvalg der har til opgave at tage sig af »småtingsafdelingen«. Dette udvalg kaldes for

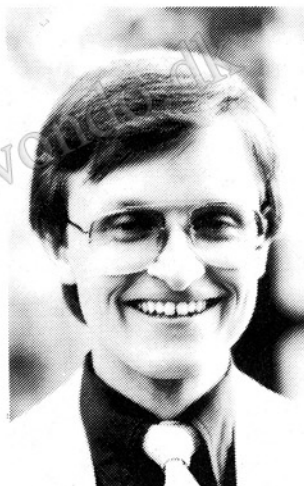
*forretningsudvalget.* Forretningsudvalget skal varetage Dansk Taekwondo Forbunds *daglige* ledelse, men skal til en hver tid stå til ansvar for sine

handlinger overfor *hovedbestyrelsen.* Forretningsudvalget består af 4 personer og de personer er Formanden for hovedbestyrelsen, Næstformand

for hovedbestyrelsen, Kassereren for hovedbestyrelsen, samt Sekretæren for hovedbestyrelsen.

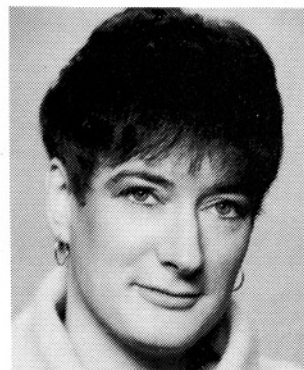
Dansk Taekwondo Forbunds Hovedbestyrelse består på nuværende tidspunkt af:

Jan Jensen.  
Formand D.T.F.  
Ejendomsmægler  
Cand. Jur.



Allan Paulsen  
Næstformand D.T.F.  
Ansæt på Danfoss på Als.  
4. Dan Taekwondo.

Kis Madsbøll  
Kasserer D.T.F.  
Ansæt Sparekassen Bikuben  
ved Esbjerg





Vibeke Harrit  
Sekræter D.T.F.  
Fysioterapeut



Holger Løhndorf  
Regionskoordinator D.T.F.  
Udannet tømmer  
3. Dan Taekwondo



Momme Knutzen  
Leder af dommersektionen  
D.T.F.  
Stud. Jur.  
3. Dan Taekwondo

Rene Nielsen  
Leder af P.R.sektionen  
D.T.F.  
Udannet slagter  
1. Dan Taekwondo

Thomas Holt  
Leder af terminsplanen  
D.T.F.  
Værkfører Danfoss på Als.  
3. Dan Taekwondo



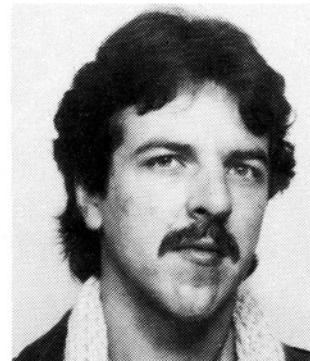
Leif Marek  
Leder kursussektionen D.T.F.  
Skolebetjent  
1. Dan Taekwondo



Jørn Hansen  
Leder af kampsektionen  
D.T.F.  
EDB oprator  
1. Dan Taekwondo



Jørn Skovby  
Kontaktmand til den skrevne  
presse for D.T.F.  
Cand. Jur. Advokatfuldmæg-  
tig  
3. Dan Taekwondo



# Herning Taekwon-do Klub's historie.

*H.T.K. = Herning Taekwon-do klub*

*T.K.D. = Taekwon-do*

I starten af 70'erne var det at T.K.D. klubberne begyndte at skyde op i Danmark. Herning gik heller ikke ram forbi. Det var blevet moderne at dyrke selvforsvar, og da annoncen om H.T.K. havde været i Herning Folkeblad, stillede godt 100 spændte elever op, første træningsaften.

Første træning i klubbens historie, var lige efter skolerens sommerferie i 1974, og

klubbens stifter Willy Foged stod for træningen. Ingen af de 100 elever havde nogen særlig kendskab til T.K.D. udover -at det vist nok var hårdt. Det erfarede de efter træningen skulle være sandt. De fandt så senere ud af, at det var andet end blot sved og ømme muskler, men bl.a. også høflighed og afstand fra vold.

En måned efter afholdtes klubbens første generalforsamling, og den første bestyrelse i H.T.K. blev valgt.

Vi blev godkendt af D.T.F. og kunne komme med til stæv-

ner, fællestræninger og trænerkurser. Der blev slidt hårdt i det. Folk blev gradueret og nye trænere kom til. Der skete meget de første år, og T.K.D. kom i system lidt efter lidt. Udover at hedde H.T.K. fik vi et navn og vores egen klubmærke. Klubnavnet var Tae Kyeon.

Skiftende træningssteder med dårlige tider, var medvirkende til at medlemmerne ønskede egne lokaler. Efter tovtrækkeri med kommunen gennem flere år, fik vi bevilget lokaler, der dog trængte til en kraftig »ansigtsløftning«. Med klubmedlemmernes indsats stod vores egne lokaler klar i maj 1982.

I år, 1984, ti år efter klubbens start, er det dejligt at se T.K.D. som en accepteret sport i Herning, og ikke blot som et modelune. Nu ved folk hvad T.K.D. er, før de starter.

I klubben ligger vi meget vægt på, at der skal være plads til alle. Plads til motionisterne, plads til de der kommer for at se på træningen og hygge sig med andre, plads til de hårdt trænende kæmpere og plads til de der bare kan lide T.K.D.

Vi har haft mange dygtige instruktører og bestyrelsesmedlemmer i klubben, hvilket har gjort det muligt at få klublivet til at køre godt. Dem takker vi meget, og specielt klubbens stifter Willy Foged, der jo har gjort det hele muligt.

Som slutning på denne historie, vil vi ønske et godt samarbejde mellem T.K.D. klubberne i Danmark.

*Venligst Herning Taekwon-do klub Tae Kyeon*





# Første Danske Taekwondo Sa-Bumer.

I al stilhed, ja næsten i al hemmelighed, har Danmark fået sine første fjerde danner (bortset fra »The Grand Old Man« Gunner Sørensen)

Den første er Dang Din Ky-Thuy der er instruktør i Tåstrup Taekwondo Dojang. Hr. Dang Din Ky-Thuy blev 4. Dan graderet af Hr. Shin Boo Yong 6. Dan Hamburg i oktober 1983.

Den anden der er blevet graderet fjerde Dan er Allan Paulsen, Næstformand i Dansk Taekwondo-forbund og (teknisk leder). Hr. Paulsen blev 4. Dan graderet i april 1984. i Hamburg, også af Hr. Shin Boo Yong.

Sammen med Allan Paulsen blev også John Pedersen fra

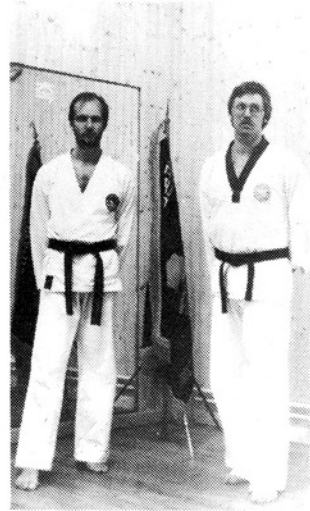
Ballerup Taekwondo Dojang graderet fjerde Dan. John Pedersen er til daglig instruktør i Ballerup Dojang.

Med disse 3. 4. Danner er Taekwondo i Danmark blevet styrket væsentligt. Sammen med deres fjerde Dan og her med deres anciennitet har de samtidig fået titlen Sa-Bum-Nim hvilket oversat betyder instruktør. »Taekwondo« ønsker Hr. Ky-Thuy, Hr. Paulsen samt Hr. Pedersen et stort TILLYKKE med resultatet af deres hårde arbejde med Taekwondo, deres fjerde Dan.

*P.S.*

Det meddeles netop nu på telefonen, at endnu en dansk Taekwondoist har fået 4. Dan.

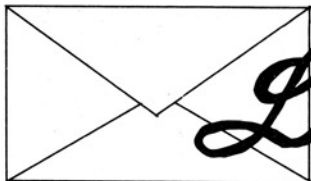
Den omtalte person er bror til Dang Din Ky-Thuy og er også fra Tåstrup Dojang. Graderingen er også foregået i Hamburg hos hr. Shin-Boo-Yong 6. Dan i oktober 84.



*T. V. John Pedersen  
T. H. Allan Paulsen*



*Nr. 2 fra venstre Dang Din Ky - Thuy, i midten Shin Boo Young*



# Læserbrevkasse

## Stort arrangement i Roskildehallen D 21-22-23/9 1984 Find dig en hobby (messe) Roskilde Taekwon-Do klub

Roskilde taekwon-do klub var i weekenden D 21-22-23/9 repræsenteret på fritidsmessen, som foregik i Roskildehallen, blandt 62 andre aktiviteter, så der var masser af fritidsinteresser at vælge imellem. Men forud for messen var der masser af arbejde med at indkøbe materialer til standen og få den samlet til en nogenlunde acceptabel udstillingsstand, og man kan vist sige at det lykke-

des over al forventning, for alle på messen var meget positive.

I starten var alle lidt tilbageholdende indtil efter vores første opvisning fredag aften, hvor alle folk kunne se at det er også en måde at dyrke sport på, og vi kunne se at vi var dem der trak flest tilskuer til scenen.

Selv hr. Mikkelsen fra frimærke klubben (en ældre

mand) kom hen og skulle prøve at slå en mursten over, som også lykkedes.

Der var kun et lille minus, og det var at vi havde stand lige ved siden af pibeklubben med deres ensformige videoprogram (Danmarks mesterskab i piberygning).

Til sidst en tak til alle klubbens medlemmer for en stor indsats på messen.

FM/Ib Nielsen



Roskilde Taekwon - DO klubs stand

Assens den 10/10-1984

Vi meddeler Dem herved at Assens taekwondo klub (Cheon-Ji) har skiftet bestyrelse, formand. Vi anmoder Dem herved at sende eventuelt materiale til undernævnte adresse.

Ny formand:

Arne Hansen

Brunebjerg 1

5610 Assens

Med venlig hilsen

Assens Taekwondo klub

*EFTERLYSNING:* Du hedder Morten Jensen og bor Møllevangsalle 149a 8000 Århus. - Åh dog, de billeder du havde bestilt under sommerlejren i Hellehallen blev returneret. Er du stadig interesseret, så skriv til Dan Høj, Ortenvej 176. 6800 Varde.

### Taekwondo som »selvforsvar«

Som mange nok har opdaget, så har Taekwondo i Danmark fået en stor presse-omtale i alle aviser i Danmark, Sverige, Tyskland og U.S.A i forbindelse med en Dansk Taekwon-

do piges fysiske afværgelse af et overfald.

Selvom det er en ulykkelig ting, at et barn på 11 år bliver overfaldet af en, tilsyneladende sindssyg mand, så har man i mange Taekwondo klubber, karate klubber og andre selvforsvars klubber ikke været sen til at udnytte situationen i P.R. øjemed.

Når en sådan sag kommer frem i offentligheden, så er det MÅSKE ok, at Budo/Mudo klubber/skoler udnytter situationen til at hverve flere medlemmer, MEN vi må ikke hvile på laurbærene og tro, at alt så er godt. Det er vigtigt, at huske på, at en sådan debat om Taekwondoens effektivitet forpligter mere end noget andet. Der er stadig sindSYGE mennesker der går rundt blandt os, og næste gang går det måske ikke godt.

Men en ting er efter min mening sikkert, selvom der er mange aspekter i en sådan sag, (og det er der), det kan ikke skade at træne Taekwondo.

H.P.

### Andet end Taekwondo

Lørdag d.25. august mødtes Slagelse TKD klub og Rødovre TKD, under mere fredlige forhold, end TAEKWONDO kampe.

Der var tale om en venskabsmatch i fodbold mellem de to klubber. Kampen blev spillet i Rødovre og afviklet i en morsom og venlig atmosfære, hvilket ikke mindst skyldes den strålende dommer Finn Hansen. Efter spillet bød Rødovreklubben på et stykke mad, i deres hyggelige klublokaler, senere på aften blev der holdt fest for fuld musik. Aften sluttede i byen.

På baggrund af dette vil Slagelse TKD klub håbe flere klubber i landet vil lave sådanne arrangementer, for de kan være med til, at styrke sammenholdet og venskaben inden for TAEKWONDO.

Slagelse TKD klub vil gerne sige tak til Rødovre for denne morsomme dag.

Med sportslig hilsen

Tong Il

Sten Knuth

## Taekwondo træning og teknik

*Hvordan kan voksne støtte deres børns interesse for Taekwondo:*

Børns vedvarende interesse for taekwondo er bl.a. meget afhængig af den forældreopbakning, børnene får. Der er utallige måder forældrene kan vise interesse på, her skal blot nævnes nogle få stykker.....

- være en interesseret tilhører - dele sorger og glæder.

- lejlighedsvis overvære kampe eller træning.

- lejlighedsvis hjælpe instruktøren eller klubben. (Man må gerne selv tilbyde hjælp).

- bidrage med kørsel til lejre, turneringer eller lave kørselsordninger i forbindelse med den daglige træning.

- komme til de arrangementer der er i klubben.

- evt. melde sig til bestyrelsesarbejde.

Støt jeres børns interesse og hjælp dem og os når i kan....

*Børn har også rettigheder i idrætten Taekwondo:*

Først og fremmest har de ret til at deltage SOM BØRN og ikke udelukkende på de voksnes betingelser, ligeledes må de have ret til...

- at deltage uanset dygtighed til taekwondo (der skal være plads til alle).

- at deltage på et plan der svarer til deres alder og udviklingstrin.

- at have kvalificerede ledere og instruktører.

- at deltage under sikre og sundhedsfremmende forhold.

- at træningen er planlagt efter at der deltager børn.

- at børn har lige muligheder i deres stræben efter at lykkes.

- at blive værdigt behandlet af alle indblandede.

- at have det sjovt igennem ta-

ekwondo aktiviteter.

Alle Taekwondo klubber bør bestræbe sig på at gøre det sjovt og spændende at deltage FOR ALLE BØRN, både i dojanger og udenfor.

*Instruktører og ledere bør tænke på:*

At de børn i har ansvaret for forventer tryghed og stabilitet i det miljø der er omkring taekwondo klubben, derfor bør du som leder eller instruktør være opmærksom på .....

- at børns konkurrence mentalitet er helt forskellige fra voksnes. De er først og fremmest interesseret i at komme til at spille og tillægger endnu ikke sejr/nederlag større betydning - lad børnene selv finde ud af hvad de vil og hvor meget.

- at børn føler sig usikre ved overambitiøse voksne - hvor mange børn har ikke skulle realisere de drømme/forvent-

ninger instruktører, lederen, pressen, forældre, kammerater har stillet - lad dem selv vælge og lad dem vælge af lyst.

- at børn ikke har noget modstram styring men husk »åndehullerne«.

- at være ærlig - de fleste børn tager alt hvad du siger bogstaveligt.

- at børn også har lyst til at »sludre« om andet end taekwondo, ja i det hele taget blot »sludre« om løst og fast.

- at børn også har et stort behov for ros - brug altid positiv kritik.

- at mange gange er du som leder og instruktør en slags »reserveforældre«.

*Næste gang klubben skal have nye medlemmer:*

Nå nu klubben skal vurdere hvem der skal være målgruppe for næste reklamefremstød, så prøv at tænke over.....

- at taekwondo træning kan påbegyndes allerede i 7-9 års alderen.

- at frafaldet af medlemmer er størst i gruppen over 15-16 år. Der er så mange nye ting der gør sig gældende så som uddannelse, kærster, gå i byen, flytte hjemme fra, egen økonomi, knallert/bil/motorcykel, mere kritisk indstilling til omgivelserne osv.

- at børn der behandles i henhold til hosstående 3 afsnit, så godt som alle bliver ved med at træne taekwondo og at det er motiverende både for medlemmer, instruktører og leder at have en fast stabil medlemskare. Det giver også bedre økonomi, nemmere administration og ad åre mange nye og erfarede ledere og instruktører.

Derfor opfordrer jeg jer til at satse på at få flere børn til at træne taekwondo, her et par af mulighederne.....

- at bruge det tilbud der ligger i »månedens idræt«

- at træffe aftaler med skolen og dens idrætslærere om at lave en introduktions træning i 1.-2.-3.-4.-5.-6.-7. klasserne.

- at videreuddanne jeres instruktører gennem Dansk Idræts-Forbund.

- at oprette faste børnehold.

Ja det var så nogle tanker om hvad vi bør gøre for at støtte børns deltagelse i Taekwondo træning. Det er samtidig en opfordring til forældre, instruktører, ældre medlemmer og ikke mindst ledere.

Jeg ved godt at nogle steder fungerer sagerne, men mon ikke de fleste kan gøre det bedre. Det er dog først en betingelse at vi seriøst arbejder med sagerne.

Med venlig hilsen  
Alex Jensen  
Fanø Taekwon-do klub.



*Stine og Mia, Son Bong Dojang*

# RESULTATER

Resultater for det danske Taekwondo landshold, ved Europamesterskaberne 1984, i Tyskland, d.26-27 og d. 28 oktober.

## *Herre senior.*

Erik Nissen 50-60.kg.

vandt sølv.

Per Madsen 58-73.kg.

vandt bronze.

Jens Stephansen 78-84.kg.

vandt sølv.

## *Dame senior.*

Lisbeth Larsen 48-52.kg.

vandt bronze

Mette Nielsen 60-64.kg.

vandt sølv.

Else Mari Olesen 68-73.kg.

vandt guld.

## *Herre junior.*

Josef Salim 48-52.kg.

vandt guld.

Jan Olesen 52-56.kg.

vandt bronze.

Jesper Christoffersen 60-64 kg.  
vandt bronze.

Brian Lintz 68-73.kg.

vandt sølv.

Der deltog ialt 230 kæmpere ved Europamesterskaberne i Tyskland

19 nationer var repræsenterede.

6. kampe blev afgjort på knock-out.

## Resultatliste for ambassade cup i Rødovre d.27/10 1984

### *Piger:*

un - 33

nr. 1. Ann Gregersen Rødovre.

nr. 2. Lena Jensen Århus.

### *Drenge:*

un - 33

nr. 1. Ulf Andersen Esbjerg.

nr. 2. Aissa Elmekki Tåstrup.

33 - 36

nr. 1. Sune Karlsen Herlev.

nr. 2. Hassa Elmekki Tåstrup.

nr. 3. Thomas Hielsen Bellinge.

36 - 39

nr. 1. Brian Engberg Holbæk.

nr. 2. Suliman Koubee Tåstrup.

nr. 3. Ilhan Cetin Tåstrup.

nr. 3. Michael Dyrmann Bellinge.

46 - 50

nr. 1. Carsten Palsgård Esbjerg.

nr. 2. Claus Hranczuk Lyngby.

nr. 3. Bjarne Busk Rødovre.

nr. 3. Jens Kjærlund Århus.

ov - 55

nr. 1. Kim Hansen Esbjerg.

nr. 2. Henrik Lohmann Veflinge.

ge.

nr. 3. Michael Jensen Århus.

### *Jun/Dam:*

56 - 60

nr. 1. Lise Hansen København.

nr. 2. Jeanne Pedersen Rødovre.

### *Jun/Her:*

52 - 56

nr. 1. Yahva Kutlu Tåstrup.

nr. 2. Rene Karlsen Herlev.

56 - 60

nr. 1. Bjarne Hansen Tåstrup.

nr. 2. Marco Mingolla Lyngby.

60 - 64

nr. 1. Thomas Oelsner Århus.

nr. 2. Rifat Altay Nørrebro.

### *Sen/Dam:*

48 - 52

nr. 1. Jeanette Michaelsen Tåstrup.

nr. 2. Annette Pedersen Tåstrup.

nr. 3. Kirsten Jensen Slagelse.

nr. 3. Mai-Britt Pedersen Århus.

### *Sen/Her:*

52 - 56

nr. 1. Jan Søndergård København.

nr. 2. Sebahattin Akyurek Tåstrup.

nr. 3. Ken Hansen Herlev.

56 - 60

nr. 1. Kenneth Hansen København.

nr. 2. Mohammed Amjad Tåstrup.

nr. 3. Mustapha Elmekki Tåstrup.

nr. 3. Kaj Nielsen Nørrebro.

60 - 64

nr. 1. Rodrigo Acala Tåstrup.

nr. 2. Mohmood Zahir Tåstrup.

nr. 3. Saban Akyurek Tåstrup.

nr. 3. Aksel Nielsen Esbjerg.

64 - 68

nr. 1. Henrik Pedersen Esbjerg.

nr. 2. Henrik Madsen København.

nr. 3. Bjarne Sørensen Århus.

nr. 3. Mimoun Koubee Tåstrup.

68 - 73

nr. 1. Morten Zacho Århus.

nr. 2. Preben Nielsen Hvalsø.

nr. 3. Poul Kjærgård København.

nr. 3. Biger Krogh Tåstrup.

73 - 78

nr. 1. Søren Sørensen Århus.

nr. 2. Dragan Tomicic Rødovre.

nr. 3. Sten Knuth Slagelse.

nr. 3. Michael Naurøe Tåstrup.  
78 - 84

nr. 1. Michael Knudsen Slagelse.

nr. 2. Carsten Stigers Århus.

nr. 3. Michael Eibye Holbæk.

ov - 84

nr. 1. Leif Jensen Rødovre.

nr. 2. Thomas Bengtsdson Slagelse.

nr. 3. Lars jensen Esbjerg.

nr. 3. Ole Harmuller Lyngby.

#### **POKALER**

##### *Klubvinder:*

Nr. 1. Tåstrup.

Nr. 2. Århus.

Nr. 3. Esbjerg.

##### *Fighter:*

##### *Sen/Her*

Søren Sørensen Århus.

##### *Sen/Dam*

Jeanette Michaelsen Tåstrup.

##### *Jun/Her*

Bjarne Hansen Tåstrup.

##### *Jun/Dam*

Lise Hansen København.

##### *Børn*

Claus Hranczuk Lyngby.

Suliman Koubee Tåstrup.

Ilhan Cetin Tåstrup.

# Vidste du at.....

Dansk Taekwondo Forbunds formand Jan Jensen er blevet valgt ind i World Taekwondo Federations Lov-reviderene komite.

Dansk Taekwondo Forbunds næstformand og tekniske leder Allan Paulsen, er blevet valgt ind i World Taekwondo Federations Tekniske komite.

Ballerup Taekwondo dojang Hwa Rang i år har haft 10 års jubilæum.

Nordborg Taekwondo dojang også har 10 års jubilæum i år.

Man skal ikke tro på alt hvad der står i aviserne.

Du kan vinde en dobog, hvis du indsender et foto der bliver optaget på forsiden af »TAEKWONDO«.

Deadline for stof til næste nr. af »TAEKWONDO« er den 10 januar 1985.

Næste nummer af »TAEKWONDO« udkommer i februar 85.

# »De smadrer hinanden«

Som mange taekwondoudøvere nok har set, så bringer dagspressen sig længere og længere ned under lavmålet. I den seneste tid har man kunne læse bl.a. følgende overskrifter i aviserne.

»De smadrer hinanden« fremstillet af dagbladet Politiken.

»Taekwondo sender mange på operationsbordet« fremstillet af Berlingske Tidende.

Disse og flere overskrifter er IKKE fremkommet p.g.a vores fine placeringer ved Europamesterskaberne i Stuttgart, Tyskland, næ det har man knapt kunne læse et ord om i de danske aviser. Overskrifterne er skabt efter, at 3 læger har skrevet en artikel i »Ugeskrift for læger«, om skaderne ved Verdensmesterskabet i Taekwondo 1983, i Brøndbyhallen, og efter en af disse 3 læger var i radioavisen mandag d. 29-10-84, kl 18.30, i forbindelse med den førnævnte artikel.

Af denne artikel får man det indtryk at Taekwondo går ud på, at give hinanden så mange kæbebensbrud som overhovedet muligt. Artiklen fortæller at mere end 3% af deltagerne ved VM, 1983. (ialt 13 personer ud af ca 400 deltagere) blev INDBRAGT på skadestuen. 6 af disse 13 blev INDLAGT og 3 af disse 6 blev opereret.

Forfatterne til artiklen i »Ugeskrift for læger«, Hanne Kryger, Jørn Ege Siana og Peter Borum Bojsen fra København amts sygehus i Glostrup, har IKKE undersøgt om disse tal også er gældende ved nationale stævner her i Danmark. Dette kunne måske have større interesse end det førnævnte.

Hvormange overskrifter fortalte under OL i boksning, at »De smadrer hinanden«? Ingen så vidt jeg erindr. Det er skandaløst, at aviserne bruger en så dårlig underbygget undersøgelse til, at generalisere Taekwondo.

Et spørgsmål man kunne have lyst at stille de 3 læger er, hvor mange fodboldspillere kommer til skade i Danmark under træning og i kamp? Og ditto med Taekwondo?

Det er klart at der ved et så stort stævne som Verdensmesterskabet i Taekwondo sker skader. Her mødes både meget dårlige nationer og meget gode nationer. Møder en dårlig kæmper en kommende verdensmester, så er risikoen for, at den dårlige kæmper stoppes tilstede. Men det er jo ikke Taekwondoens skyld, men snarere den dårlige kæmpers instruktør og sekundant. Her skal det så nævnes, at ingen af

de 13 indbragte til skadestuen under VM. var danskere.

Det viser sig dog også, at 4 af de 7 skadeseksempler i »Ugeskrift for læger«, er relativt dårlige nationer i Taekwondo sammenhæng. Den ene af de 3. andre er blevet ramt af et slag på struben, hvilket vil sige at den skadesramte er blevet ramt af et ULOVLIGT angreb. En anden af de 3 var blevet ramt af et spark på underarmen, så denne var brækket.

I de 3. lægers konklusion, tilrådes det at benytte hovedhjelme eller endnu bedre, at forbyde angreb mod hovedet. Den dag man i fodbold forbyder spillerne at røre bolden og den dag man i boksning forbyder slag mod hovedet, så vil undertegnede også gå ind for, at angreb mod hovedet forbydes i Taekwondo.

H.P.



Farlig sport:

# Taekwondo sender mange på operationsbordet

Ved verdensmesterskaberne i taekwondo i København måtte over tre procent af deltagerne behandles for alvorligere kvæstelser. Seks måtte opereres og igennem langvarig sygemelding.

Af Henning Ziebe

Taekwondo er en farlig sport. Ved verdensmesterskaberne i København måtte mere end tre procent af deltagerne til behandling på skadestuen, flere af dem med brud på kæben. Lægerne Hanne Kryger, Jørn Ege Siana og Peter Borum Bojsen fra amtssygehuset i Glostrup beretter i Ugeskrift for Læger, at 13 af de 400 deltagere i de 300 kampe om på skadestue

lige skader. Stævnelægen behandlede herudover alle mindre skader.

Seks af de 13 skadede måtte indlægges, typisk på grund af skader i ansigtsregionen forårsaget af spark. Af de seks havde tre brud på kæben og måtte opereres. En fjerde havde et alvorligt brud på kindbenet, så man måtte åbne og sætte brudstykkerne sammen. Det vil sige, at mere end 1 procent af deltagerne i stævnet pådrog sig brud, der ikke

blot krævede operation, men tillige langvarig sygemelding. Lægerne har ikke fundet tilsvarende opgørelser fra lignende stævner i udlandet. Men ved europamesterskaberne i karate i 1978 fandt stævnelægen også mange skader (mere end 2 procent), især i hovedregionen, men ingen brud.

ved hælspark. På baggrund af skader ved verdensmesterskaberne betegnede Glostrup taekwondo som en farlig sport. Betyder »fødekunst«, og risikoen for sparke hindekroppen om hovedet. Men kun på seerne brud på kroppen, men hovedet. Lægerne betegnede det mindre alvorligt, også om lerne, sparket

## Spark mod ansigtet

Reglerne for de to sportsgrene er næsten ens, men i karate må man kun sparke på siden af hovedet. Derimod må man i taekwondo sparke direkte mod midteransigtet. De fire brud, som måtte opereres i Glostrup, var netop opstået

# De Farlig sport Smadrer hinanden

Læger advarer mod