

TAEKWON-DO



MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

태권도

3/86

Nr. 3 - juni 1986 -

10. årg.

Medlemsblad for Dansk Taekwondo Forbund - Medlem af Europæisk Taekwondo Union og World Taekwondo-Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

Formand:

Jan Jensen
St. Blichersgade 4,
8600 Silkeborg.
Tlf. (06) - 81 01 20

Kasserer:

Nelly Jensen
Ugelsøvej 40
Virklund, 8600 Silkeborg
06-83 70 67

Dansk Taekwondo Forbunds Sekretariat:

Vibeke Harrit
Floravænget 24. 1. sal.
5250 Odense SV.
Kontortid:
Tirsdag og Torsdag
kl. 18.00-21.00.
Tlf. (09) - 17 60 83
Giro: 5 09 71 18

»Taekwondo«s redaktion:

Landsredaktør:

H.P.Hansen
Son Bong Dojang
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.
2200 København N.
Tlf. (01) - 83 57 45

Redaktionel fotograf:

Anker Pedersen
Filsøvej 17, Vrøgum
6840 Oksbøl
Tlf. (05) - 27 14 44

Pas og licenskartoteket:

Susanne Christensen
Funder Vestervang 32
8600 Silkeborg
Tlf. (06) - 85 13 10
Telefontid: Tirsdag
kl. 18.00 til 20.00

Tryk: DIXIT 8653 Them

(06) - 84 70 22

Næste Deadline:

den 10. juli 1986

Forside:

Cho sa bum nim

Redaktøren skriver

Sommeren skulle gerne være begyndt så småt, når dette nr. udkommer, og for mange klubber betyder dette, at de må holde syv ugers pause. Siden sidste nr. (2/86) er der sket nogle ting rundt omkring.

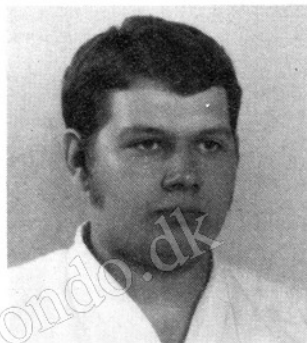
De Danske Mesterskaber er blevet afholdt (se resultatliste, samt læserbrevkasse) i Holstebro. De Nordiske Mesterskaber er blevet afholdt, for anden gang, i Stockholm. Og, ikke mindst, er dette års ordinære repræsentantskabsmøde blevet afholdt, desværre uden den efterfølgende kongres, som blev efterlyst sidste år.

Også omkring bladet sker der noget i kulissen.

Som det stod at læse i 2/86, så indklagede D.T.F.s hovedbestyrelse redaktøren for »Taekwondo«, d.v.s. undertegnede, for D.T.F.s Ordens- og amatørudvalg, på baggrund af, at et indlæg fra Peben Nielsen, Ribe var blevet optaget i 1/86.

Resultatet af D.T.F.s Ordens- og amatørudvalgs afgørelse var, at undertegnede skulle beklage, at det omtalte indlæg var blevet optaget i »Taekwondo«. Denne afgørelse er dog imidlertid blevet anket til Dansk Idræts Forbunds Ordens- og amatørudvalg, af undertegnede, da jeg ikke mener, jeg kan drive censur uden at have nogle regler at censurere ud fra. En endelig afgørelse i sagen, forventes sidst i maj, d.v.s. når dette blad er udkommet. Så en evt. beklagelse må vente til næste nr.

DM 86 blev som før skrevet, afholdt i Holstebro, d. 5. -6.



april. Kvaliteten af dette stævne lå fuldt på højde med, hvad der kan kræves af et DM. Kampene lå også en smule bedre end sidste års DM. Desværre får man engang imellem den fornemmelse, at enkelte klubber/dojanger ikke vil tage imod ny teknik, men stadig »tumler« rundt i den samme, som for fem, ti år siden. Men stort set så har de fleste efterhånden en sådan standard, at vi må sige, at Gunner Sørensens (Stifter af Dansk Taekwondo Forbund) ønske om, at standarden skulle forøges, er opfyldt.

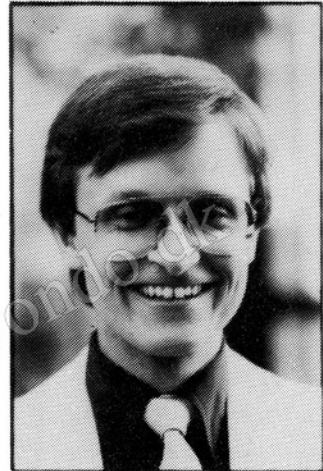
Afviklingen af DM forløb godt og professionelt, hvilket vi først og fremmest kan takke Jesper Ulsø og hans folk for.

Som prikken over »i'et«, skal opvisningen af Århus Mandskabet fremhæves. Århus lavede en formidabel (intet mindre) parodi på James Bond, med musik, pistoler og hvad Roger More ellers bruger af morsomheder.

D.T.F.s repræsentantskabsmøde, var en hurtig overstået begivenhed, ihvert fald når vi sammenligner med tidligere års marathonmøder. Tonen var ordenlig og ik-

Redaktøren skriver fortsættes side 4.

LEDER:



Formand Jan Jensen

I idrætsverdenen er for tiden et af de hedeste diskussionsemner spørgsmålet om Team Danmark og herunder især spørgsmålet om placeringen af evt. centre.

Udover at det naturligvis er forståeligt at forskellige amter, primærkommuner og klubber gerne ser især hovedcentre placeret i deres eget lokalområde, må det slås fast, at D.T.F. i lighed med stort set alle andre specialforbund ikke agter at gribe sagen an på denne måde, hvor man starter med den geografiske placering, da denne metode må anses som bagvendt og uhensigtsmæssig. Jeg skal kort redegøre for beslutningsrækkefølgen, som den vil komme til at foregå i D.T.F.

Allerførst må vi analysere vores situation på eliteområdet og ud fra denne analyse tage stilling til om det overhovedet er et ønske for os at få et hovedcenter.

Hvis dette spørgsmål besvares bekræftende, må vi herefter undersøge vores økonomiske muligheder for at få ønsket opfyldt og i denne forbindelse må det undersøges hvilke andre forbund vi evt. med fordel kan dele center med.

Når disse problemer er løst tilfredsstillende, skal vi tage stilling til hvor hovedcentret skal ligge. I denne sammenhæng vil der være tre hovedelementer som bestemmer placeringen.

1. Hvor ønsker vi under hensyntagen til vores samlede elitemålsætning et center placeret?
2. Hvilke krav stiller Team Danmark til centerbyerne.
3. Hvordan kan vore ønsker bedst samordnes med vore centerpartnere.

Det er mit håb, at man efter denne korte redegørelse vil have forståelse for at problemerne er mere komplekse end som så, og at forbundet ikke uden at sagen er behandlet helt til bunds kan træffe en afgørelse - dertil er sagen for vigtig.

Med venlig hilsen
Jan Jensen

ke kværolantisk, det var lige før man savnede LIDT mere initiativ fra »tilhørerne«, hvilket også blev kommenteret af Verner Grinderslev fra Region Syd.

Som nyt bestyrelsesmedlem, blev Ove Jensen fra Ålborg valgt, uden større dramatik. Uddrag af referatet fra mødet kan desværre først bringes i næste nr. da det i skrivende stund endnu ikke er færdigt.

Lørdag d. 2. maj afholdtes det 2. Nordiske Mesterskab, denne gang i Stockholm. Det, som her først og fremmest bør fremhæves, og roses, er det gode arbejde som den svenske organisationskomite med Yong O Cho i spidsen, udførte. Specielt når man tænker på, hvor små midler Taekwondo har at arbejde med i Sverige.

Den sportslige værdi af stævnet, var dog ret ringe, trods det at det Danske hold løb med alle guldmedaljerne, på nær en.

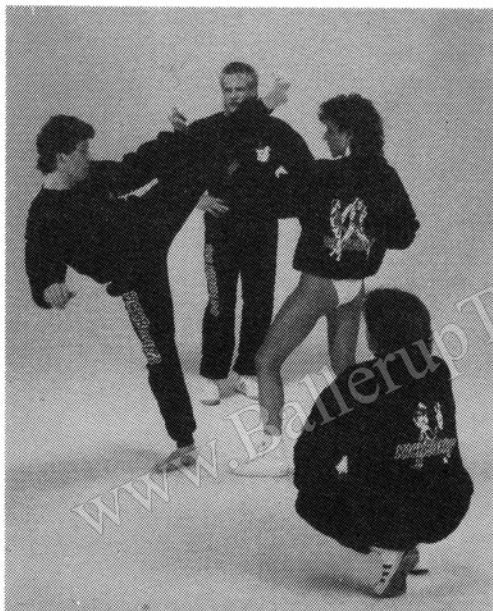
Finnerne havde desværre for anden gang meldt afbud, med det resultat at NMs sportslige værdi blev undermineret. Trods nordmændenes sejlivethed, virkede det ofte pinligt når en Norsk grønbelte kæmpede med en Svensk eller Dansk landsholdskæmper. Tit fornemmede man også, at den norske karates store »indflydelse« på Taekwondo i Norge, var lidt for stor. Dette bør ikke være grund til, at vi (Danmark og Sverige) skal »afskrive« nordmændene i Taekwondo-sammenhæng, men derimod være med til, at tilskynde os at hjælpe Norge på alle mulige måder.

Dette var da også ånden, da de tre deltagende lande afholdt et møde om NMs fremtid.

Norge, der ellers skulle afholde NM næste år, gjorde klart, at de ikke var i stand til at afholde NM på egen hånd før i 88. Valget stod så mellem at springe NM over et år, lade Danmark eller Sverige holde NM igen næste år, ELLER hjælpe Norges Taekwondo Forbund med NM i 87. Resultatet af mødet blev, at der skulle afholdes et møde igen efter EM i efteråret om sagen, men at Danmark og Sverige ikke var uvillige til at støtte Norge med NM i 87.

Redaktøren.

KICK BOXING / TAE KWON DO



LÆKKER sort joggingdragt 50% bomuld - 50% polyacryl.

Dragten har færvet tryk på bryst, ryg og højre ben m. tekst

TAE-KWON-DO eller **KICK-BOXING** samt billed af to kæmpere.

Bukserne har elastik og snøre i livet - 2 stiklommer.

Kan leveres i str.:

S=48, M=50-52, L=54, XL=56.

POWER PRIS:

KUN kr. 399,-

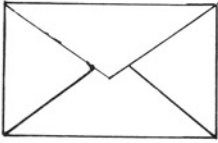
Excl. forsendelses omk.

ACTION SPORT

Eranthisvænget 37 - 5450 Otterup

TLF. 09 - 82 44 77

(svarer efter kl. 17.30)



Læserbrevkasse

DM 1986

Når vi fra Hwa Rang Do - Holstebro Taekwon-Do Klub skal se tilbage på DM 86, vil vi i al beskedenhed betegne mesterskaberne som en succes.

Da vi i Hwa Rang Do for et halvt år siden startede forberedelserne til DM, havde vi den ambition at skabe det bedste DM til dato. Om det så er lykkedes må andre i sidste ende dømme - hvordan måler man iøvrigt det? Der er flere forhold der gør, at vi i Hwa Rang Do kalder DM 86 en succes.

Jeg mener at vi i Holstebro satte en officiel tilskuerekord for DM med 1043 betalende tilskuere for de to DM-dage. Det var skønt at opleve en stuvende fuld Holstebro-Hal lørdag eftermiddag, det må også være animerende for kæmperne at være iilden i en sådan atmosfære. Mange tilskuere kom nok primært for at overvære selvforsvarskonkurrencen, og de fik virkeligt noget for pengene. Sammen med de 900 tilskuere, som havde fundet vej til Holstebro-Hallen denne lørdag, lod vi arrangører os rive med og imponere af de 3 flotte indslag.

Der skal her lyde en stor tak til klubberne fra Ålborg, Århus og Herning, som var villige til at deltage i denne happening. Århus-Klubben vandt på et indslag hvor en James Bond heltetype bliver uenig med 3 skurke om resultatet af et kortspil; det

hele endte naturligvis i et mammut-slagsmål, hvor man brugte alt fra de bare hænder og fødder til samuraiværd - alt sammen flot iscenesat med musik til. Rent sportsligt er vi også tilfredse, idet 3 af vore 5 DM-deltagere fik medalje (2 bronze + 1 guld). I det hele taget gik alle deltagerne entusiastisk til sagen, og ikke mindst tilskuerne fra Esbjerg og Ålborg satte præg på stævnet - flot at I gang på gang kan mønstre så mange »supporters«.

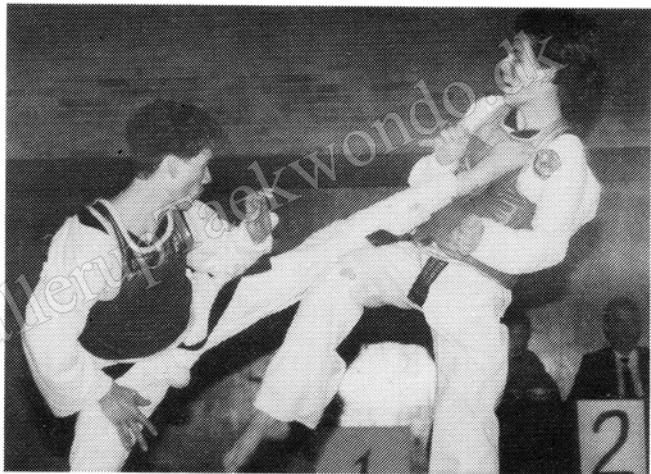
De negative ting man oplevede ved DM var bl.a. én alvorlig skade. Efter en knock out måtte en kæmper først en tur til skadestuen på Holstebro Centralsygehus, og senere overflyttes til Århus Kommnehospitals kæbekirurgiske afdeling p.g.a. brud på en ansigtsknogle. Den

Herning-kæmper det gik ud over er heldigvis udskrevet for længst, og i god bedring. Desuden overskred vi den programsatte tid med to timer lørdag, hvilket ingen kan være tilfredse med, til gengæld var vi tidligt færdige søndag, og jeg tror at de mange deltagere, der kom langvejs fra, var glade for dette.

På landsplan i TV og de landsdækkende aviser, fik vi en katastrofal (læs ingen) dækning, heldigvis bragte den lokale presse mange søbre artikler før og efter DM. Summa summarum er vi Hwa Rang Do meget tilfredse, hvilket vi naturligvis også kan takke alle de anonyme klubmedlemmer for, som hver især havde en vigtig hjælpefunktion under DM, og alle udfyldte den samvittighedsfuldt.

I 1987 er Ålborg DM-vært og vi glæder os allerede i Hwa Rang Do til at sætte kurs nordenfjords.

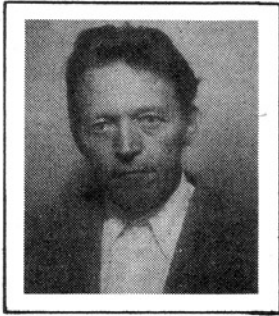
Poul Mejner Jensen



I finalen i Junior herre 64 - 70 kg rammer Christian Vissing, Holstebro (tv) den nykårede landsholdskæmper Søren Rafn, Ålborg. Christian Vissing blev den arrangerende klubs eneste danmarksmester.

Foto: Dan Høj Holstebro

Farvel Leo



Farvel til en god kammerat og leder

For nogle dage siden bad Jørgen Cederholm os om at skrive et par mindeord om Leo Sonneby. Leo døde tirsdag den 18. marts kl. 7.30 om morgenen. Efter et langt og rigt liv efterlader han sig konen Ingrid, samt børnene Lone, Heidi og Janne.

Siden da har tankerne strømmet igennem sindet. Hvordan skal vi få det hele med? Hvordan skal vi gøre det forståeligt, at et godt menneske med en fantastisk livsvilje og sejhed, er bukket under for den snigende sygdom, som kræften er?

Vi vil prøve, at gøre det i form af en genfortælling af nogle situationer . . .

Leo mødte vi i forbindelse med Thisted i 1977. Han var ikke selv med for at træne, men det var Lone. Under lejren nævnte Leo for os, at sådan en lejr kunne man da sagtens lave i Bramminge. Det førte til at Holger, Mille, os og et par stykker mere mødtes hjemme i Engparken i Bramminge. Resultatet var den første sommerlejr lavet af en Cheong Yong klub - en stor succes, som

blev grundlaget for mange års gode og lærerige arrangementer. Blandt disse kan vi nævne:

Sommerlejrene i Bramminge i 78 og 80, 3 landskampe i Bramming, 2 DM'er i Esbjerg 79 og 83, det 1. åbne danske mesterskab, et par sydjyske mesterskaber og en række mindre stævner.

Toppen af kransekagen kom afgjort i 1980, hvor Bramming og Esbjerg taekwondo klubber stod for det bedste Europa mesterskab, der til dato er afviklet. Et EM, hvor der blev brudt med mange traditioner - de dårlige - og skabt en del nye. Blandt de nye var det afgørende, at her i Danmark - bestemmer danskerne - og ikke en række koreaner. En holdning som Leo var en varm og hård forkæmper for, en holdning, som vi efterhånden blev mange om at dele. Men samtidig var det et arrangement, hvor mange af de ledere, der er i de følgende år kom til at spille en stor rolle i tdk i Danmark, fik deres grunduddannelse i det hårde politiske spil der spilles omkring sporten Taekwondo. Her var det Leo, der var indpiskeren, vejlederen og hjælperen. Også i de kriser, det ofte førte med sig.

Senere trådte han til som formand for Cheong Yong Samvirket, det samvirke, han selv i 78 var med til at grundlægge. Her var det hans største ønske - indtil kort før hans død, at de »kamphaner«, der i øjeblikket bruger al deres krudt på at slås indbyrdes, - ville sætte sig ned og få en fornuftig og ærlig snak om tingene. At de ville glemme gammelt nag og istedet arbejde i **fællesskab** for de idrætsudøve-

re, de er ledere for. et **ønske** som både Leo og vi håber I vil forsøge at efterleve.

Leo var den grå eminence i politikken bag Taekwon-do her i området og til tider også på landsplan. Leo er død nu, og til det sidste ønskede han, at I ville forsøge at leve op til de forventninger, der stilles til jer.

På vegne af Taekwon-Do udøvere, trænerne og ledere inden for CYS vil vi gerne udtrykke vor dybe sorg over en god ven og leders alt for tidlige bortgang.

*Med sportslig hilsen
Bernt og Alex.*

Ovenstående indlæg er lånt af SYONG YONG Samvirkets Medlemsblad, med tilladelse fra indlæggets forfatter.



Resultater

Resultatliste for DM 5.-6. april 1986 i Holstebro

Piger

33-36

1. Paula Rasmussen, Munkebo
2. Birgitte Sørensen, Esbjerg

36-39

1. Trine Nielsen, Esbjerg
2. Anita Larsen, Vordingborg
3. Pia Pedersen, Hviding

42-46

1. Rikke Jensen, Esbjerg
2. Charlotte Christensen, Bramming

Drenge

0-33

1. Bekir Thomak, Nørrebro
2. Jimmi Nielsen, Esbjerg
3. Jerry R. Beck, Fredericia
3. Carsten Meyer, Ålborg

33-36

1. Kim G. Nielsen, Esbjerg
2. Garry Salim, Gladsaxe
3. Jesper Mathiesen, Bellinge

36-39

1. Ulf Andreasen, Esbjerg
2. Miki Foged, Silkeborg
3. Lasse Andersen, Fredericia
3. Anders Stockholm, Hinnerup

39-42

1. Christian Amstrup, Silkeborg
2. Aissa Elmekki, Rødovre

3. Frank Mikkelsen, Esbjerg

3. Morten Rosenlund, Bellinge

42-46

1. Paw Bak, Kerteminde
2. Alex Pedersen, Skive
3. Kim Pedersen, Bramming
3. Peter Christensen, Esbjerg

46-50

1. Axel Hermansen, Silkeborg
2. Brian Andersen, Nordborg
3. Per Mathiesen, Ribe
3. Brian Engberg, Holbæk

50-55

1. Kristian Sylvest, Skanderborg
2. Rene Petersen, Nordborg
3. Claus Peter Lund, Nordborg
3. Brian Lauritsen, Esbjerg

Drenge 55-

1. Don Hansen, Esbjerg
2. Michael Pedersen, Herning
3. Carsten Rysgård, Bellinge
3. Henrik L. Rasmussen, Veflinge

Jun. Damer 51-55

1. Kirsten M.S. Davidsen, Vejle
2. Susanne Jensen, Esbjerg
3. Trine Frank, Silkeborg

3. Lise Lotte Jensen, Viby

Jun. Herre 50-54

1. Kaj Laursen, Munkebo
2. Mustafa Kaya, Slagelse
3. Ole Magnus, Århus

54-58

1. Ali Özdemir, Holbæk
2. Thomas Suski, Gladsaxe
3. Thomas Andreasen, Esbjerg
3. Jens Kjærlund, Viby

58-64

1. Jens Maasbøl, Ribe
2. Karsten Henriksen, Esbjerg
3. Thomas Ollsner, Århus
3. Carsten Bercholtz, Gladsaxe

64-70

1. Christian Vissing, Holstebro
2. Søren Rafn, Ålborg
3. Said Dahmani, Holbæk
3. Allan Hovgård, Nørrebro

70-76

1. Kim Hansen, Esbjerg
2. Kim Torp, Nørrebro
3. Michael Larsen, Hvidovre
3. Claus Pedersen, Herning

76-

1. Allan Alaufesen, Christianshåb
2. Ole Sørensen, Struer

Sen. Damer 47-51

1. Lisbeth Larsen, Fredericia
2. Helle Larsen, Nørrebro
3. Gitte Larsen, Hvidovre
3. Anja Kokholm, Varde

Sen. Damer 51-55

1. Anne-Mette Christensen, Ålborg
2. Una Petersen, Esbjerg
3. Hanne Andersen, Fredericia

55-60

1. Karin Schwarz, Esbjerg
2. Lene Lauritsen, Esbjerg
3. Suzy Schmidt, Hvidovre
3. Trine Lise Sonne, Århus

65-70

1. Monica Blachmann, Gladsaxe
2. Merete Stang, Hvalsø

Sen. Herre 50.54

1. Bjarne Johansen, Århus
2. Jesper Fyhr, Gladsaxe

54-58

1. Frank Jensen, Varde
2. John Hansen, Ålborg
3. Mohammed Amjad, Rødovre
3. Ole Knudsen, Valby

58-64

1. Michael Ryde, Gladsaxe
2. Lars Jensen, Nørrebro
3. Per Åge Johansen, Sisimut
3. Jan R. Beck, Fredericia

64-70

1. Henrik Madsen, Valby
2. Jan Creutzberg, Køge
3. Preben Nielsen, Hvalsø
3. Thomas Filyo, Ålborg

70-76

1. Henrik Jensen, Nordborg
2. Kim Christensen, Esbjerg
3. Sten Knuth, Slagelse
3. Laurs Laursen, Holstebro

76-83

1. Jens Stefansen, Esbjerg
2. Michael Knudsen, Tårnved
3. Flemming Andersen, Holstebro
3. Hans F. Olesen, Sisimut

83-

1. Tommy Sørensen, Gladsaxe
2. Thomas Bengtsson, Slagelse

Resultatliste for Nordiske Mesterskaber 1986

Senior Herre

Finvægt
under 50 kg

Guld Ho Jong Lim
Sølv Stig Larsen
Bronze Ilpo Wilkman

Sverige
Norge
Sverige

Fluevægt
50 - 54 kg

Guld Josef Salim
Sølv Jesper Fyhr
Bronze Ibrahim Kaya

Danmark - Gladsaxe
Danmark - Gladsaxe
Norge

Bantamvægt
54 - 58 kg

Guld Frank Jensen
Sølv Ole Nielsen
Bronze Asghar Nazari

Danmark - Varde
Danmark - Valby
Sverige

Fjervægt
58 - 64 kg

Guld Michael Ryge
Sølv Sunil Chand
Bronze Ricky Abramsen

Danmark - Gladsaxe
Sverige
Norge

Letvægt
64 - 70 kg

Guld Bent Gabrielsen
Sølv Thomas Filyo
Bronze Ricky Bricem

Danmark - Fredericia
Danmark - Ålborg
Norge

Weltervægt
70 - 76 kg

Guld Henrik Jensen
Sølv Farzad Nowroozi
Bronze Kim Christensen

Danmark - Nordborg
Sverige
Danmark - Esbjerg

Mellemvægt
76 - 83

Guld Jens Stephansen
Sølv Michael Knudsen
Bronze Douglas Hamilton

Danmark - Esbjerg
Danmark - Tårnved
Sverige

Sværvægt over 83 kg	Guld Sølv Bronze	Tonny Sørensen Thomas Bengtson Hamid Heshmati	Danmark - Gladsaxe Danmark - Slagelse Sverige
Senior Damer Bantamvægt 47 - 51	Guld Sølv Bronze	Lisbeth Larsen Helle Larsen Phani Lao	Danmark - Fredericia Danmark - Nørrebro Norge
Fjervægt 51 - 55 kg	Guld Sølv Bronze	Anne-Mette Christensen Una Petersen Hanne Andersen	Danmark - Ålborg Danmark - Esbjerg Danmark - Fredericia
Letvægt 55 - 60 kg	Guld Sølv Bronze	Karin Schwartz Anki Friman Merete Stensen	Danmark - Esbjerg Sverige Norge
Mellemvægt 65 - 70 kg	Guld Sølv	Monica Blachmann Merete Stang	Danmark - Gladsaxe Danmark - Hvalsø

Landsholdspoints pr. 01.05.86

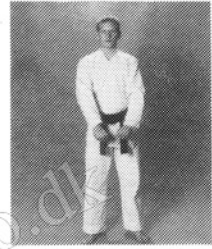
Bedste 3 kæmpere i hver klasse.

Senior Herrer

Vægt- klasse:	Navn:	Nordisk	VM	Åbne DM	Als	DM	Ialt
-50	Henrik Knudsen	1,3	2	4			7,3
	Tahir Ahmed					4,5	4,5
50-54	Josef Salim	3	2	8	6		19
	Jesper Fyhr				2	4	6
	Bjarne Johansen	2				6	8
54-58	Ole Nielsen			8	2	4	14
	Frank Jensen			5		9	14
	John Hansen					6	6
58-64	Kenneth Serup			8	4		12
	Michael Ryge				6	9	15
	Lars Peter Jensen					6	2
64-70	Henrik Madsen	1		5		9	15
	Thomas Filyo				4	4	8
	Jan Creutzberg					6	6
70-76	Kim Christensen			3	6	6	15
	Per Madsen	3	2				5
	Sten Knuth	1				4	5
	Henrik Jensen	1				9	10

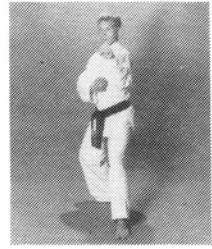
Fortsættes på side 16.

1.



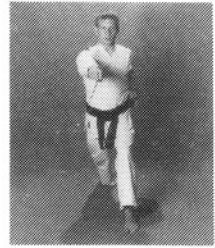
1: Udgangsposition, klar stand

2.



2: Gå frem mod C. i Dwit Gubi med venstre ben og udfør Gádrá Makki.

2a.



2a: Sæt venstre ben frem i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.

TAEGUK PAL JANG/CHANG

6: Drej nu hele kroppen mod B, stadig i langstand, og udfør opadgående slag med højre hånd, samtidig med venstre hånd »fatter« om »reversen« og trækker »modstanderen« ind til brystet.



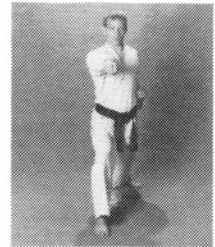
6.

5: Drej trekvart omgang venstre rundt mod B. I LANG STAND MOD A, og udfør Ø Santul Makki.



5.

4.



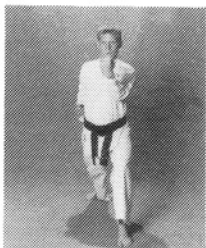
4: Gå frem i langstand med højre ben og udfør samtidig midtersektionsslag med højre hånd.

3.



3: Udfør flyvende frontspark med forreste fod (venstre) og KIAP.

3a.



3a: Udfør midtersektionsblokering med venstre arm.

3b.



3b: Lav midtersektionsslag med højre hånd.

3c.



3c: Lav midtersektionsslag med venstre hånd.

7.

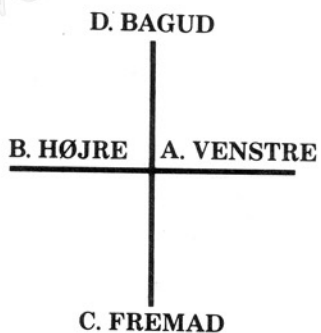


7: Gå et langt skridt mod A, stadig i langstand MOD B, og udfør Ø Santul Makki.

8.



8: Drej hele kroppen mod A, stadig i langstand, og udfør opadgående slag med venstre hånd, samtidig med højre hånd »fatter« om »reversen« og trækker »modstanderen« ind til brystet.



9.

9: Drej trekvart omgang højre rundt, over venstre ben, mod C. i Dwit Gubi og udfør Sonnal Momtom Makki.



9a.

9a: Sæt venstre ben frem i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.



10.

10: Lav frontspark med højre fod.



16.

15a.

15.

14.

10a.



16: Træk højre fod tilbage i Poom Seogi og udfør midterfladhåndsblokering med højre hånd.

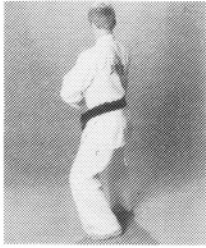
15a: Sæt højre ben ned i langstand og lav midtersektionsslag med venstre hånd.

15: Lav frontspark med højre fod.

14: Drej højre rundt mod B i Pomm Seogi og udfør Sonnal Momtom Makki.

10a: Sæt højre ben tilbage bagved venstre og sæt derefter venstre ben tilbage bagved højre i Poom Seogi (tigerstand), og udfør midterfladhåndsblokering med højre hånd.

17.



17x.

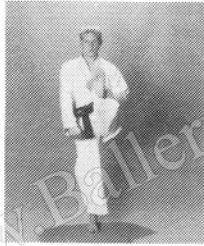


17: Drej højre rundt mod D. i Dwit Gubi og Aræ Gádrá Makki.

18.



18x.



18: Lav frontspark med venstre fod.

18a.



18ax.



18a: Udfør frontspark med højre fod og KIAP.

11.



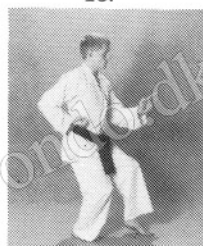
12.



12a.



13.



11: Træk venstre ben frem, mod A. i Poom Seogi og udfør Sonnal Momtom Makki.

12: Lav frontspark med venstre fod.

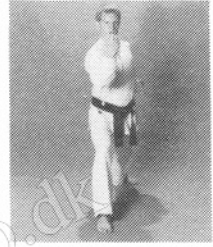
12a: Sæt venstre ben ned i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.

13: Træk venstre ben tilbage i Poom Seogi og udfør midterfladhåndsblokering med venstre hånd.

18b.

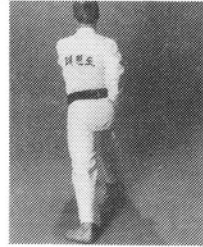


18bx.



18b: Udfør midterblokering med højre arm.

18c.



18cx.



18c: Lav midtersektionsslag med venstre hånd.

18d.



18dx.



18d: Lav midtersektionsslag med højre hånd.

20c.



20b.



20a.



20.



19.



20c: Lav midtersektionsslag med højre hånd.

20b: Udfør omvendt næveslag med venstre hånd.

20a: Træk højre ben frem i langstand og lav albuestød med venstre arm.

20: Drej højre rundt mod B. i Dwit Gubi og Han Sonnal Momtom Makki.

19: Drej trekvart omgang venstre rundt mod A. i Dwit Gubi og Han Sonnal Momtom Makki.

VI ANBEFALER....

Igennem lang tid, har vi i Son bong dojang (Nørrebro), savnet en ordentlig trænings/sparke-pude. Vi syntes at de puder der allerede var på markedet var enten for dårlige eller for dyre. Derfor undersøgte vi selv mulighederne for at få fremstillet en ordentlig træning-spude.

Resultatet er denne pude, som vi igennem næsten et år har testet. Vi har fundet ud af, at puden var utrolig slidstærk, samt perfekt til Taekwondo brug.

Vi mener derfor, at vi nu vil tilbyde andre Taekwondo udøvere denne pude. Du kan købe puden for kr. 450,- pr. stk. eller for kr. 400,- hvis Du/I køber mere end 2 stk.



Send blot din bestilling sammen med en check pålydende det beløb Du/I vil købe puder for, til:

SON BONG DOJANG TAGENSVEJ 61, BAGB. 2 sal.

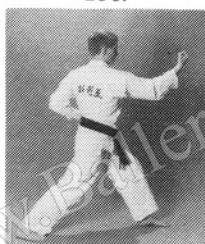
BEMÆRK! Lidt ventetid må beregnes, da vi syr efter bestillinger.

19a.



19a: Træk venstre ben frem i langstand og lav albuestød med højre arm.

19b.



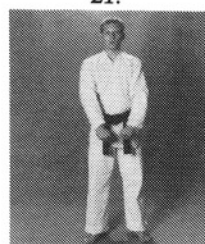
19b: Udfør omvendt næveslag med højre hånd.

19c.



19c: Lav midtersektionsslag med venstre hånd.

21.



21: Tilbage til udgangsposition, klar stand.

Fortsat fra side 16

Vægt

klasse:	Navn:	Nordisk	VM	Åbne DM	Als	DM	Ialt
76-83	Dragan Tomcic	2		3	6		11
	Jens Stephansen	3	2	5		9	19
	Michael Knudsen					6	6
	Flemming Andersen				2	4	6
83-	Tonny Sørensen		2	8	4	6	20
	Thomas Bengtson	3				4	7
	Niels Petersen			5			5

Senior Damer

47-51	Lisbeth Larsen	2	2		4	9	13
	Helle Larsen					6	6
	Gitte Larsen					4	4
	Anja Kokholm					4	4
51-55	Hanne Andersen	3	2	3		4	12
	Una Pedersen	2			2	6	10
	Anne-Mette Christensen					9	9
55-60	Karin Schwart			8	6	9	23
	Lene Lauridsen	2	8	3		6	19
	Suzy Schmidt	1				4	5
60-65	Bendte Mathiasen	1,5		4	4	4,5	14
65-70	Monica Blachman	2		5	3	6	16
	Merete Stang	1,3				4	4,3

Junior Herrer

46-50	Hassan Elmekki			3		4,5	7,5
50-54	Kaj Laursen					9	9
	Mustafa Kaya					6	6
	Ole Magnus					4	4
54-58	Thomas Suski			3		6	9
	Ali Özdemir				2	9	11
	Thomas Andreassen					4	4
	Jens Kjærslund					4	4
58-64	Carsten Bargholtz			8	6	4	18
	Carsten Hinrichsen				2	6	8
	Jens Maasbøll					9	9
64-70	Søren Rafn			3	4	6	13
	Said Dahmani			3	2	4	9
	Christian Vissing					9	9
70-76	Kim Hansen			5,3	2	9	16,3
	Kim Thorp			3,3		6	9,3
	Michael Larsen					4	4



Officielt

Stævner 1986/87/88 A=ledig B= dato kan ændres

Fordelingen af stævner i 1986/87 er nu planlagt efter de ansøgninger jeg har modtaget. De stævner som ikke er fordelt kan søges skriftligt hos undertegnede.

Stævnerne i 1988 er fordelt under forudsætning af tildeling af tilstrækkeligt budget.

Vidste du at...

Følgende bestod Dansk Taekwon-Do Forbunds officielle dangraduering, nylig afholdt i Ålborg Taekwon-Do Dojang, Soo Bak.	22.06 13.09 25.10 01.11 15.11 06.12	Landskamp DK-Holland Begynder Cup Åbne Danske Mesterskaber Begynder Cup Als Cup Hold DM	Fredericia Esbjerg Silkeborg Ålborg Nordborg A
Til 1. Dan: Poul Boesen, Thisted Peder Jochumsen, Fredericia Stig Gunter, Gladsaxe Ole Larsen, Blåbjerg Pia Grau, Nordborg Helle Larsen, Nørrebro Morten Pedersen, Slagelse Erik Sørensen, Frederikssund Mustafa Kaya, Slagelse Kaj Nielsen, Nørrebro Claus Neergaard, Varde Mikkel Linck, Nørrebro Battal Tokmak, Nørrebro Finn Rasmussen, Haderslev Michael Lætqvist, Ålborg	24.01 1987 07.02 14.02 21.02 21.03-22.03 18.04 23.05-24.05 ?.06 12.09 ?.10 31.10 05.12 23.10 1988 13.02 20.02 27.02 09.04-10.04	Begynder Cup Nordjysk Mesterskab Sjællandske Mesterskaber Sydjyske Mesterskaber Danske Mesterskaber Begynder Cup Åbne Danske Mesterskaber Landskamp DK-? Begynder Cup Landskamp DK-? Begynder Cup Hold DM Begynder Cup Sydjysk Mesterskab Nordjysk Mesterskab Sjællandsk Mesterskab Danske Mesterskaber	Veflinge Nykøbing Mors A Bramming Ålborg Brørup A-B A-B Esbjerg A-B Hvalsø A Veflinge A A A A
Til 2. Dan: Palle Nielsen, Gladsaxe Kaj Østergaard, Ikast Erik Nissen, Gørding Bent Schmidt, Bramming Lisbeth, Fredericia	23.04 14.05 17.09 29.09 03.12	Begynder Cup Åbne Danske Mesterskaber Begynder Cup Begynder Cup Hold-DM	A-B A-B A-B A-B A

Til 3. Dan:
Ove Jensen, Ålborg

Behandling af indkomne ansøgninger vil ske 10.06.86.

»Taekwon-Do« ønsker alle tillykke med gradueringen og den nye grad.

Fordeling af evt. resterende stævner og stævner i 1988 vil ske i okt. 1986, særlig orientering vil blive udsendt.

Vedlagte ansøgningsskema skal benyttes

Hermed sender jeg en liste over de kæmpere, som er udtaget til bruttolandsholdet.

De kæmpere som er mærket med * vil jeg bede klubberne sende mig adresserne på.

Junior Herrer:

46-50 kg *Hassan Elmekki, Rødovre

50-54 kg *Kaj Lauersen, Munkebo

54-58 kg Ali Özdemir, Holbæk

58-64 kg Carsten Bangholtz, Gladsaxe

64-70 kg Søren Rafn, Ålborg

70-76 kg Kim Hansen, Esbjerg

76 kg *Ole Sørensen, Struer

Senior Damer:

47-51 kg Lisbeth Larsen, Fredericia

51-55 kg Hanne Andersen, Fredericia

51-55 kg Anne-Mette Christensen, Ålborg

55-60 kg Karin Schwartz, Esbjerg

60-65 kg Benthe Mathiesen, Munkebo

65-70 kg Monica Blachmann, Gladsaxe

Senior Herrer:

-50 kg Jan Hansen, Ålborg

50-54 kg Josef Salim, Gladsaxe

54-58 kg Ole Nielsen, København

58-64 kg Michael Ryge, Gladsaxe

64-70 kg Thomas Filyo, Ålborg

70-76 kg Henrik Jensen, Nordborg

76-83 kg Jens Stehpanzen, Esbjerg

83- kg Tonny Sørensen, Gladsaxe

Samtlige kæmpere vil modtage besked om landsholdssamlinger og yderligere oplysninger om deltagelse på landsholdet.

Adr. ændring til lovmappen:

Hovedbestyrelsesmedlem
Jørn Skovby Nielsen
Brendstrupvej 5,3.th.
8200 Århus N
tlf.: 06 10 33 43

Hovedbestyrelsesmedlem
Ove Jensen
Vesterbro 99, 4. sal lejl. 1
9000 Ålborg
tlf.: 08 12 48 09

Hovedbestyrelsesmedlem
Leif Marek, Slettes

Revisorer:
Geert Elehrs
Hedekovvej 5 B
8520 Lystrup
tlf.: 06 22 65 62

Hugo Jensen
Vestertoften 15
6430 Nordborg
tlf.: 04 45 62 09

Hvidovre Taekwon-do Klub
Gitte Larsen
Mølle Allé 14, 3.th.
2500 Valby
tlf.: 01 46 64 48

Søllerød Taekwon-do Klub
Jens Prip Pedersen
Tobesgade 6, 3.tv.
2200 København N

Adresseændringer til lovmappen.

Ansager Taekwon-do Klub
Kurt Bossen
Nygade 7
6823 Ansager
tlf.: 05 29 76 88

Blåbjerg Taekwon-do Klub
Henrik Peter Hansen
Houstrupvej 142, Lønne
6830 Nr. Nebel
tlf.: 05 28 85 53

Esbjerg Taekwon-do Klub
Finn Larsen
Ingemannsallé 175 B
6700 Esbjerg
tlf.: 05 13 73 28

Fanø Taekwon-do Klub
Peter B. Andersen
Præstebakken 27, 2.th.
6700 Esbjerg
tlf.: 05 45 92 53

Frederikshavn Taekwon-do Klub
Richard P. Mikkelsen
Løvvej 3
9981 Jerup
tlf.: 08 48 34 57

Hjerting Taekwon-do Klub
Linde Svendsen
Lodsvænget 34, Hjerting
6710 Esbjerg

Hviding Taekwon-do Klub
Nils Holden
ØVedstedvej 25 A
tlf.: 05 42 27 40

Lysabild Taekwon-do Klub,
Slettes

Skive Taekwon-do Klub
Niels Jørgen Nielsen
Holstebrovej 56, 2.th.
7800 Skive

Ansøgning om stævner

Under forudsætning af at klubben accepterer nedenstående forhold, kan klubben søge om afholdelse af stævner.

1. Klubben er økonomisk ansvarlig for stævnet, dog ikke i de forhold som D.T.F. evt. måtte kræve udover normal praksis.
2. D.T.F., ved turneringssektionen, er øverste ledelse ved stævnet, hvis der skulle opstå tvivlsspørgsmål.
3. Alle TV-retteligheder tilhører D.T.F. ligesom alle reklamer i hallen. Der må ikke opsættes eller aftales opsætning af reklamer i hallen uden D.T.F.s accept.
Ved overskud på stævnet, vil 25% af evt. reklame og transmissionsindtægter tilfalde klubben.
Hvis stævnet giver underskud, dækkes dette først, hvorefter evt. rest deles som ovenfor. Det skal dog bemærkes, at investeringer (materialer som klubben senere kan få gavn af) og særligt store goodwill og reklameudgifter ikke kan medregnes.
Regnskab med dokumentation for indtægter/udgifter fremsendes til D.T.F. senest 1 måned efter stævnet.
4. Der benyttes det antal dommere som dommerskationen mener er forsvarlig for afholdelse af stævnet. Disse betales af arrangøren på normal vis, ligesom der arrangeres passende overnatning (rolige lokaler, samt madras) og bespisning. Dommerne kan maksimalt døme i 7,5 timer pr. dag (pauser ikke medregnet).

Ønsket stævne.: Dato.: 19

Stævnets placering (hal): By:

Tilskuerpladser i hallen.: Siddepladser i cafeteria.:

Arrangerende klub.: Kontaktperson.:

Adresse (kontaktperson): Tlf.:

Opstillingsgebyr.: Kr.

For klubben

TAEKWON-DO

LANDSKAMP
DANMARK HOLLAND



FREDERICIA-HALLEN

22.6.86 KL. 14.00

ARR. FREDERICIA TAEKWON-DO KLUB

 **Sparekassen
Sydjylland**

