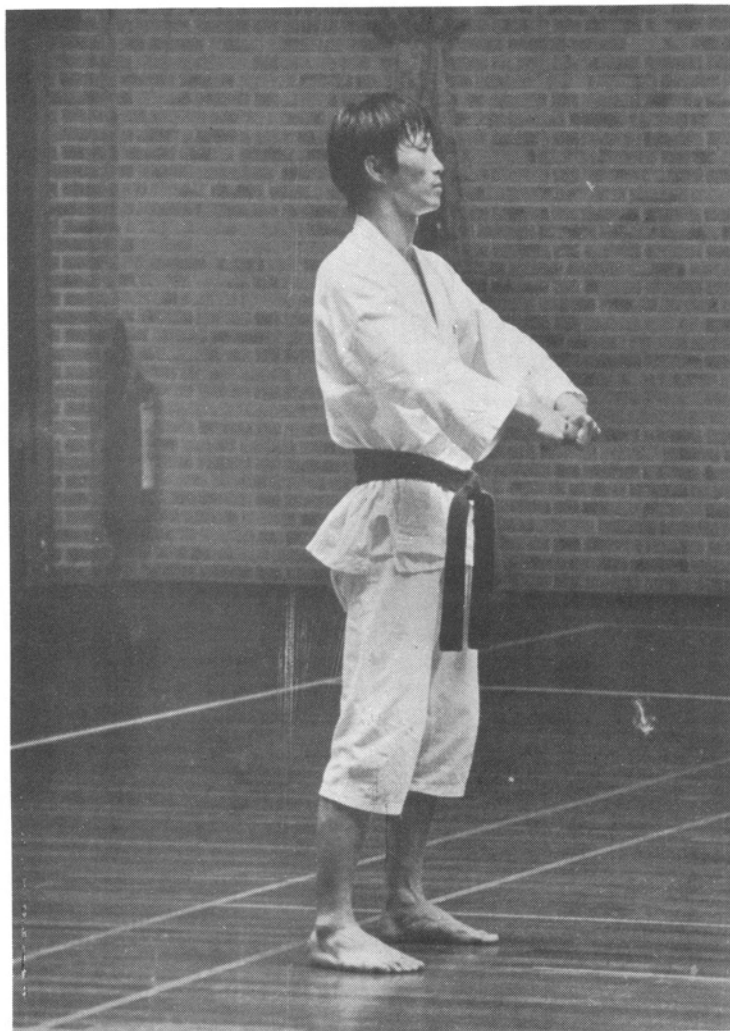


HWA-RANG

DANMARK

NR. 1 - SEPTEMBER 1976



TAEKWON-DO



Affaldsproblemer? dem klarer jeg...

Fra industri og fabrikker:

Al slags affald fjernes – Affaldscontainere tømmes
Tilbud uden forbindende

Fra have- og grundejere:

Haveaffald køres bort – Hvis De selv ønsker at læsse om
aftenen eller i weekend, stiller jeg et lad ud til Dem,
men læsser også gerne for Dem.

Grus, sten og muldjord leveres.

Containere efter behov.

POUL LINDTOFT

LOHOLMGÅRD, LEDØJE – 2750 BALLERUP

97 14 33

Bilradio: (0020) 9 23 80

Efter flere forgæves forsøg, fra medlemmer i klubben, er det endelig lykkedes os, at få et klubblad. Vi fra redaktionens side håber, at medlemmerne vil tage positivt mod dette forsøg på, at få et klubblad startet.

For at bladet skal blive bedre fremover, håber vi på konstruktiv kritik fra medlemmerne. Vi modtager også gerne ros.

Klubbladet vil indtil videre blive udgivet ca. 4 gange om året.

I de næstfølgende udgivelser vil vi forsøge at redigere en brevkasse, hvor medlemmerne med korte indlæg, negative som positive, kan fremkomme med deres meninger.

Kritik, som er direkte personorienteret optages ikke i bladet.

Større indlæg fra alle medlemmer modtages med glæde, da bladet gerne skulle blive et levende kommunikations medie i klubben.

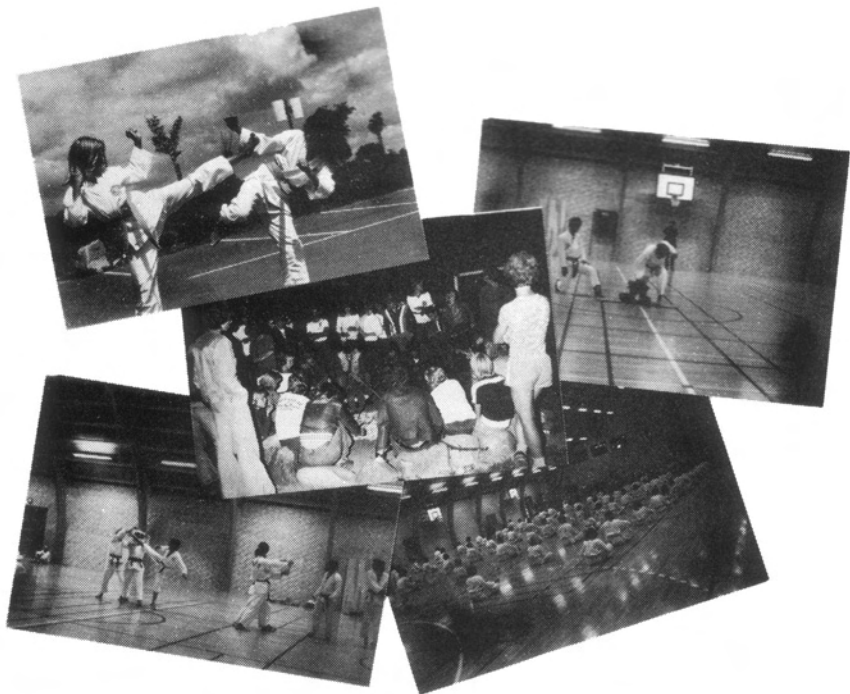
Vi håber på et positivt samarbejde med alle medlemmer i klubben.

Redaktionen

GENERALFORSAMLING

Ved vores sidst afholdte generalforsamling i Måløvhallen, blev der kun truffet ændringer på enkelte punkter. Klubbens kontingent som efter vedtægterne skal fastsættes hvert år, blev foreslået hævet for voksne fra 30,00 kr. månedligt til 50.00 kr. månedligt og for børn fra 20.00 kr til 30.00 kr. månedligt. Forslaget blev vedtaget, selvom det skal erkendes at der var enkelte, som fandt forhøjelsen unødvendig. Baggrunden for protesterne var for det meste rettet mod klubbens store udgifter til trænerkurser, som nogle mente at man kunne stryge en del af. Bestyrelsen finder dog at disse kurser er meget nødvendige for klubbens fortsatte udvikling, og vi mener ligeledes, at det er en garanti for en forsvarlig fysisk træning, og en korrekt sportslig lærdom. Det blev samtidig afgjort at klubben skiftede navn fra Københavns Taekwon-Do Klub til Taekwon-Do Klub HWA-RANG. Ønsket om navneskift er opstået da vi ser i øjnene, at vi ikke i al evighed kan være ene om at repræsentere Taekwon-Do i København, og at det derfor vil være bedst helt nøjagtigt at kunne sige, hvorfra en god Taekwon-Do udøver kommer. Forslaget om navneskift blev ligeledes vedtaget.

Per Harms



SOMMERLEJREN 1976.

Redaktionen har modtaget flere vældig gode indlæg om sommerlejren 1976, og derfor ser vi os desværre nødsaget til at lave et resumé:

På vor sommerlejr arrangeret af klubben, for klubbens medlemmer, havde vi den fornøjelse, at se mange medlemmer fra andre klubber deltage. Ialt var vi ca. 100 personer, som deltog, og hvilken en skøn uge vi fik. Fantastisk god træning, et vældigt sammenhold og mange nye kammerater – kan man forlange det bedre? Nej vel.

Vi trænede 2 gange om dagen, af ca. 2 timer. Det lyder måske ikke af så meget, men når træningen ledes af Shin Boo-Young, 6 dan, koreansk stormester, så er det meget. „Man får så hatten passer”.

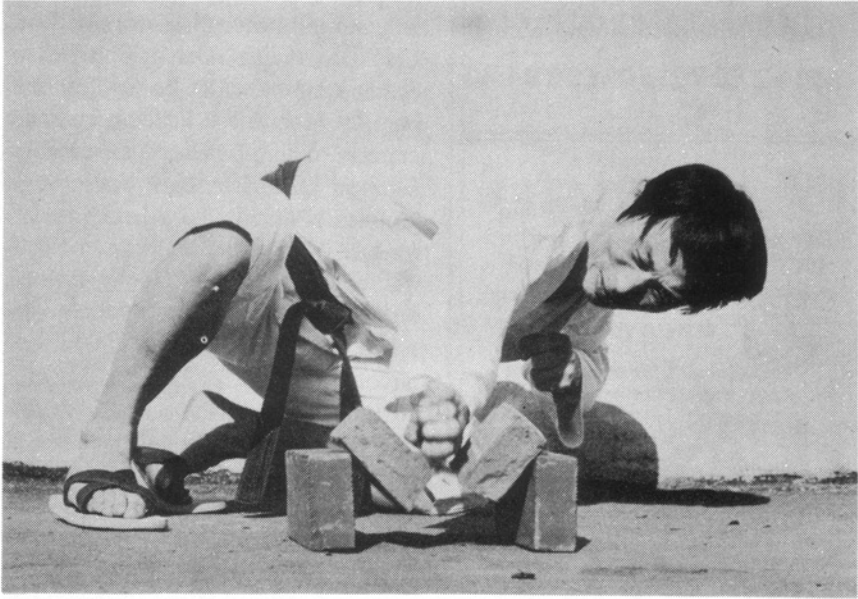
Ind imellem træningen og når vi selvfølgelig sov stille og roligt. Blev der arrangeret forskellige aktiviteter. Vi tog til stranden f.eks., om aftenen hyggede de fleste af os, om bålet og lavede snobrød. Om torsdagen havde vi arrangeret en opvisning i Ejbyhallen. 500 tilskuere var mødt op. Vi havde igen i år den glæde, at se repræsentanter fra den Koreanske ambassade, med ambasadøren i spidsen. Opvisningen blev en virkelig succes.

Lejren blev afsluttet med en graduering, hvor mange deltagere fik udskiftet farven på bæltet, eller de fik måske en lille „streg” på.

Vi kan heldigvis konstatere, at lejren igen i år blev en succes.

På gensyn næste år

TEKNISK LEDER AF HWA-RANG



Shin Boo Young, 6 dan, Hwa Rang Hamburg.

Shin Boo Young, 6. Dan og koreansk stormester, medlem af det tekniske råd i W.T.F., med klub i Hamburg er blevet tilknyttet vores klub som teknisk leder, hvilket er en stor anerkendelse og en stor garanti for klubbens tekniske standard.

Shin Boo Young, som de fleste af jer kender fra fællestræninger, sommerlejre, opvisninger og private besøg, er en meget nær ven af vores klub og af alle, som har lært ham at kende. Han er et meget stort menneske på trods af sin lille højde. Han lever og ånder kun for Taekwon-Do. Hans råd og vejledninger inden for sporten følges nøje, i selv de højeste kredse.

Vi ønsker ham velkommen som teknisk leder og håber på en fortsat beståen af det nære venskab der hersker mellem ham og vores klub. Vi håber at alle vil bestræbe sig på at leve op til de høje mål han har for vores medlemmer.

Per Harms

Snedker- &
Tømrerarbejde



„rønnebo“

Ryttergården – Smørum Nedre

(02) 97 43 72 - (03) 38 84 30

TONNY OLSEN

Aut. gas- og vandmester
VVS-installatør – Blikkenslager
Kai Hoffmanns Alle 23 – Ballerup

97 88 63

Vand, Sanitet, Varme, Oliefyur
Samt reparationer udføres
Tilbud og overslag gives

Altid friske planter, stauder og
stedsegrønt
Anlægsarbejder udføres

PLANTESKOLE

EBBE SØRENSEN

Pederstrupvej 146 – Ballerup

97 07 43

*Jeg ordner Deres
affaldsproblemer!*

FOR INDUSTRI OG FABRIKKER:
Affaldscontainere tømmes – tilbud uden forbindelse.

FOR HAVE- OG GRUNDEJERE:
Containerlad til jord-, haveaffald og andet affald afsæt-
tes hos Dem en hverdag eller i week-enden.

GRUS og STEN leveres – BETONBLANDER udlejes.

HENRY ANDERSEN
Roosvej 12 – 2750 Ballerup
Tlf. 97 46 60

EUROPAMESTERSKABERNE I BARCELONA

Europamesterskaberne i Taekwon-Do blev afholdt i Barcelona i maj måned i år. Det spanske Taekwon-Do Forbund stod for afholdelsen, mandskaber fra England, Holland, Belgien, Tyskland, Frankrig, Italien, Østrig, Tyrkiet og Spanien deltog. På et bestyrelsesmøde blev det besluttet at Palle og jeg skulle deltage, som uofficielle repræsentanter for vor klub. Det blev besluttet at klubben ville afholde rejseudgifterne, mod at vi selv afholdt alle andre udgifter.

At vi kom som uofficielle repræsentanter, skyldtes at der kun var inviteret en officiel gæst fra Danmark, nemlig vor forbundsformand Gunnar Sørensen, Sønderborg. Vores interesse i at følge afviklingen var primært at se hvorledes så stort et arrangement blev afviklet, at skaffe os kontakter med henblik på klubkampe med fremmede nationer, at se den europæiske standard, og få gode tips af trænere og udøvere, samt forskellige andre ting, som kan komme vor klub tilgode.

Vi var i Barcelona i nogle dage før afviklingen af EM. I disse dage havde vi kontakt med næsten samtlige koreanske stormestre. Vi havde også den store glæde at Palle fik lov til (selvom han ikke var tilmeldt) at deltage i et internationalt dommerkursus.

Det var meget skrappe krav der blev stillet til deltagerne, hvilket måske fremgår når jeg fortæller at der kun var 6 europæere tilstede, resten af de ca. 40 deltagere var koreanske stormestre. Palle havde stort udbytte af kurset der varede en hel dag, fra morgen til aften.

Selve mesterskaberne blev afholdt over to dage med indledende kampe den første dag og finalekampe på andendagen. Der var meget få tilskuere i det store sportspalads, hvilket nok skyldtes en mangelfuld reklamering for mesterskaberne.

Arrangørerne virkede som dommere sammen med enkelte koreanske stormestre, og en del af dommene blev faktisk afgjort af et fanatisk hjemmepublikum, hvilket fik bl.a. Vesttyskland til at forlade stævnet i protest. Vores indtryk af hele afviklingen var, at den var meget mangelfuld trods det store pompøse præg med kvinder i nationaldragter af alle afskygninger. Der var en enkelt opvisning afholdt af spaniolere, hvilket vi kunne have gjort mindst ligeså godt. En ikke alt for god reklame for Taekwon-Do.

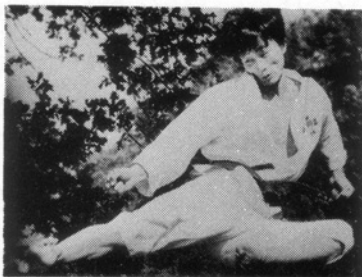
Danmark var ikke repræsenteret med nogle kæmpere, hvilket skyldtes en afgørelse på forbundsplan. Den officielle grund var manglende økonomi og manglende rutine fra vore kæmpere side. Efter at have overværet de mange kampe, er det dog vores (Palles og mit) indtryk at Danmark kunne have fået placeringer, helt i top, på enkelte af vore kæmpere. En ting var vi dog også enige om og det var, at hvis vi skal gøre os forhåbninger om at kvalificere os i internationale (europæiske) kampe, så skal vi gøre en hel del mere ved vor konditræning, idet konditionen viste sig at være afgørende i næste alle kampe.

Per Harms



**BLADETS
ANNONCERING
TLF. (03) 27 53 10**

**GRAN^{tofte}
SPORT**
GRANTOFTECENTRET



Alt i Judodragter og bæltter

97 03 36

Danmarks bedste Taekwon-Do
udøver til HWA-Rang i denne sæson



Gunnar Nielsen, 1 dan.

Hvad vi kun har turdet drømme om og håbe på, er nu sket, Vi får i denne sæson en „ny” træner til klubbe. Danmarks dygtigste Taekwon-Do udøver, Gunnar Nielsen 1. Dan fra Sønderborg.

Tilnavnet som Danmarks bedste Taekwon-Do udøver er ikke et som vi alene har givet ham, men det er et han har fået af de koreanske stormestre, som har overværet ham i aktivitet.

Gunnar Nielsen har trænet Taekwon-Do næsten lige så længe som sporten har været kendt i Danmark. Han er kendt som en „hård hund”, men aller hårdest er Gunnar Nielsen ved sig selv. Han stiller usædvanlige hårde krav til sig selv ved sin daglige træning og er en perfektionist, der ikke giver op og ikke er tilfreds før en handling udføres „nøjagtigt efter bogen”.

Vi der har lært Gunnar Nielsen at kende, sætter overordentlig stor pris på hans venskab og redelighed. Overalt hvor han kommer, er han vellidt og afholdt. Det vil I selv erfare. I august måned i år, startede Gunnar Nielsen sammen med en anden af Taekwon-Do's bedste folk, Allan Poulsen 1. Dan, en ny klub i Sønderborg. Klubbens navn er CHUNG UN, og vi ønsker den alt mulig held og fremgang, og glæder os til at møde dens medlemmer på sportsligt og kammeratligt plan.

Vi ønsker Gunnar Nielsen velkommen til klubben, og vi ønsker at han må falde godt til her. Vi håber at I vil gøre jeres til, at han aldrig vil fortryde sit valg om at flytte fra Sønderborg til København. Velkommen Gunnar.

Per Harms

HUSK FÆLLES TRÆNING – MED

SHIN BOO-YOUNG 6 DAN

6. – 7. NOVEMBER 1976

MÅLØVHALLEN

FORBUNDSBLADET

kan bestilles for kr. 2,50, hos:

Frank Christensen
Lundegade 2a
6800 Varde

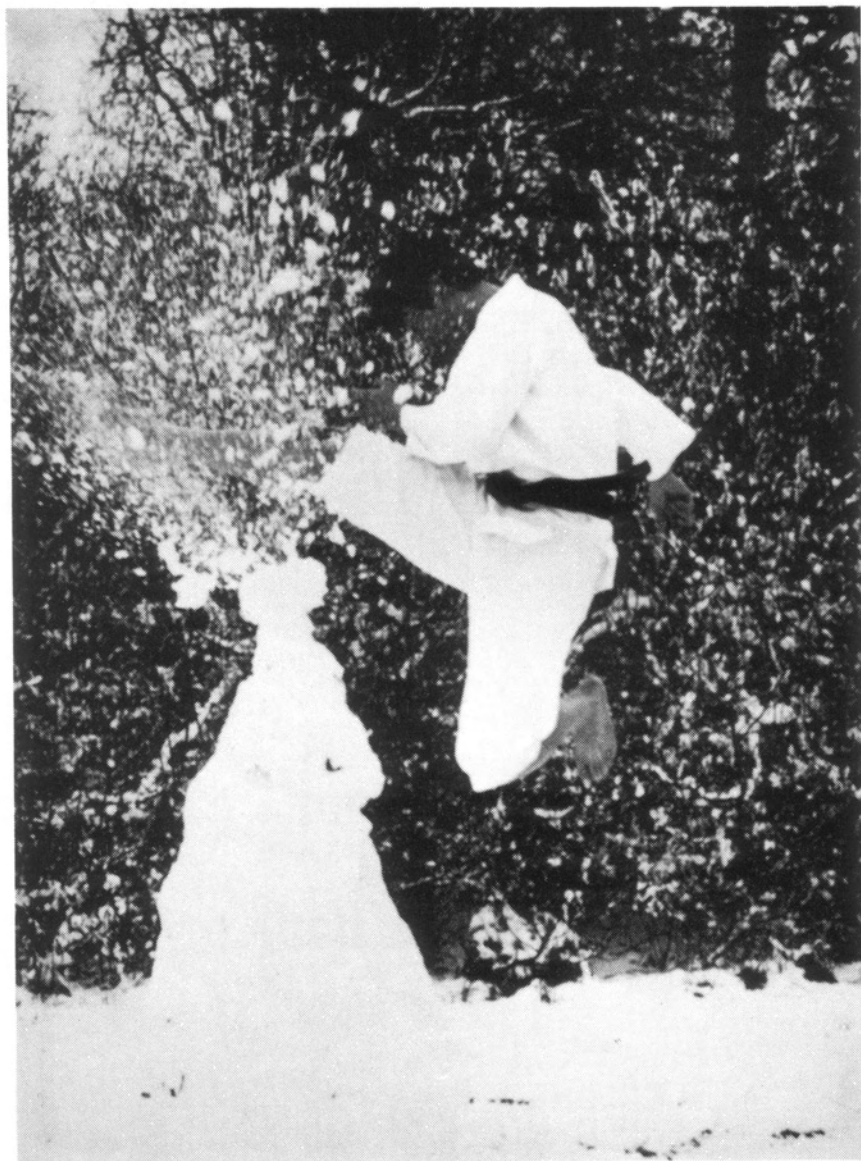


**God økonomi:
Kunde i
Den Danske Bank.**



DEN DANSKE BANK
AF 1871 AKTIESELSKAB

VINTER-TRÆNINGSLÆJR
1976. 27.-30.12.



Shin Boo-Young, 6 dan.

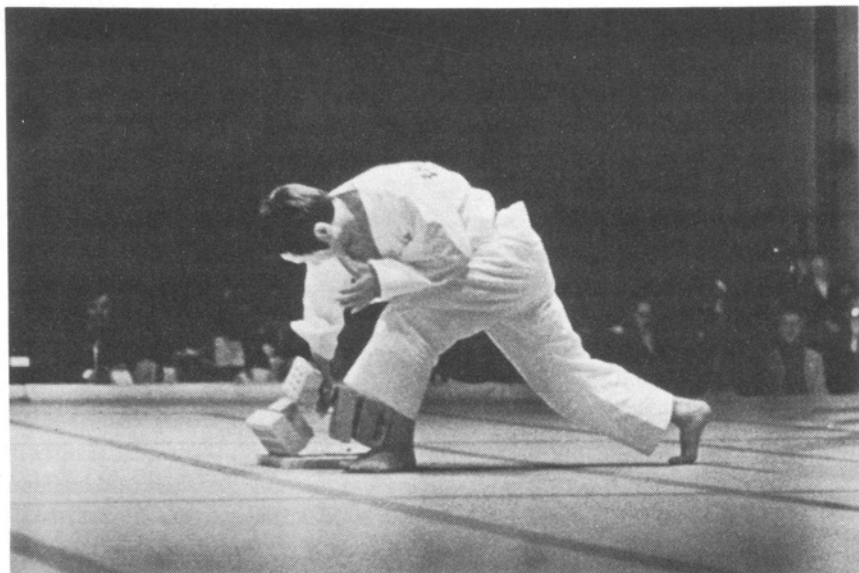
På grund af den store tilslutning sidste år, vil vi igen i år arrangere vinterlejr. Den vil i år blive afholdt i Ejby, og blive ledet af vor tekniske leder hr. Shin Boo-Young, 6 dan. Vi vil prøve, at få hr. Bark Jan-Sik, 5 dan, til at assistere ved træningslejren.

Der vil blive mulighed for at bo på skolen, hvor træningslejren afholdes.

Vi skal spise i forsamlingshuset, som på sommerlejren. Der vil ligeledes blive arrangeret forskellige former for fritidsaktiviteter.

Tilmeldinger med yderligere oplysninger vil blive udsendt senere på året. Husk at reservere dagene.

Palle Petersen



Bark Jan-Sik, 5 dan

TYSKLANDSTUREN

Det er både spændende og hårdt at være elev hos hr Shin i 6 uger, og bo på hans skole. Der var træning formiddag og aften, teori og dommerregler om eftermiddagen. De 2 første uger gik meget hurtigt, fordi jeg ikke **var meget** alene.

Jan Erik fra Køge deltog i træning/teori de 2 første uger. De sidste 4 uger var noget lange, da jeg udelukkende trænede, også i min fritid.

Jeg var inviteret med til åbningen af hr. Shins nye skole HWA RANG. Det **var** en meget stor oplevelse, at se en



opvisning med 7 koreanske stormestre og nogle elever fra HWA RANG.

Fra Danmark deltog Gunnar Nielsen, Sønderborg.

Efter opvisningen spiste vi på en Koreansk restaurant, derefter tog vi tilbage til skolen, hvor vi satte os ned i en rundkreds på gulvet og drak Koreansk Gensing snaps, hik-hik-hik. Hr. Shin og en del af de andre koreanere sang koreanske sange. Denne festaften var en meget stor oplevelse.

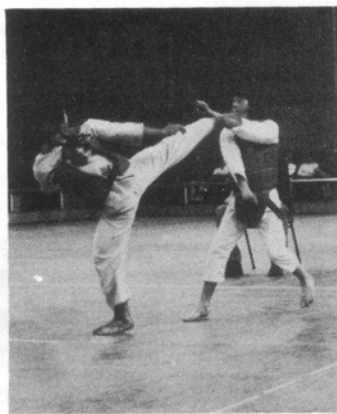
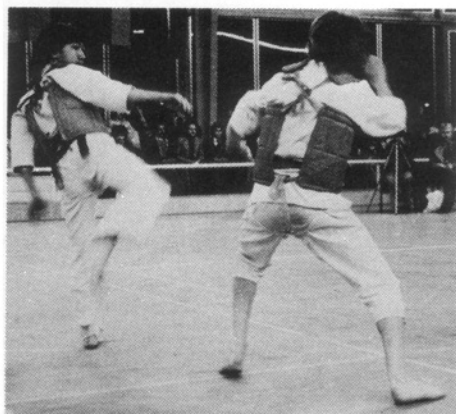
De 6 ugers prøvelse blev afsluttet med en graduering. Jeg og 2 andre elever fra hr. Shins skole skulle op til 1.

dan. Gradueringen varede 2 1/2 time, som dommere var hr. Shin og hr. Cho fra Dan-Gun Sportsschule. Alle bestod til 1. dan. Denne tur står for mig, som den største oplevelse jeg har haft inden for TAEKWON-DO sporten.

Jeg er personligt meget imponeret over den tålmodighed og vilje til at lære fra, som hr. Shin besidder. Samtidig er jeg taknemlig for al den tid hr. Shin ofrede på mig personligt, skønt han lige havde åbnet en ny skole.

Palle Petersen

LANDSKAMP I FREIBURG



*Thuy Dang Dinh Ky, 2 dan, vandt alle sine kampe overlegent.
Tu Dang Dinh Ky, 2 dan, fik præmie som stævnets bedste kæmper.*

Det var spændende at overvære vort landsholds internationale debut. Deltagerlandene var Østrig, Frankrig, Tyskland (forstærket byhold fra Freiburg) og Danmark.

Det var en lang og trist togrejse, 14 timer, før vi kom til vort bestemmelsessted Freiburg. Vi blev afhentet af nogle repræsentanter for klubben i Freiburg, og blev straks kørt til hallen, hvor turneringen skulle finde sted. Vi havde kun 2 timer til at afklimatisere og hvile ud i, før vi skulle i kamp.

Frankrig udeblev desværre fra turneringen (de må have hørt om vor fantastiske styrke), samtidig udeblev den koreaner, som var annonceret som dommer. De tilstedeværende kvalificerede koreanere ville desværre ikke assistere i denne nødsituation.

Man vedtog da, at en tysker ved navn Amando Cavaro, 3 dan, skulle være kampdommer (det slap han desværre dårligt fra). Som overdommer valgte man den tyske landsformand Heins Marks, som sidedommere Gunnar Sørensen, Danmark og en østriger.

Hr. Choi Kyoung An som er landstræner, og som skulle fungere som vor sekundant, havde pludselig ikke lyst til at have noget med os at gøre, derfor blev jeg valgt som ny sekundant for vort hold.

Der var mange hårde kampe, hvor især tyskerne brilierede med et væld af ulovligheder, som desværre ikke altid blev påtalt.

Vi fik en flot andenplads.

Palle Petersen

- Formand: : Palle Petersen
 Borupgård
 2750 Ballerup telefon 02 - 65 51 31
- Næstformand : Frank Ewald
 Violvej 10
 3650 Ølstykke telefon 03 - 17 92 56
- Sekretær : Per Harms
 Forhåbnings Holms Alle 41, 3.
 1904 København V telefon 01 - 22 19 92
- Kasserer : Jytte Sørensen
 Baltorpvej 122
 2750 Ballerup telefon 02 - 97 36 62
- Trænere : John Petersen
 Måløv Byvej 269
 2760 Måløv telefon 02 - 97 27 91
- Bo Detlefsen
 Baltorpvej 43
 2750 Ballerup telefon 02 - 97 75 90
- Holger Løndorff
 Lundebjerggårdsvej 240
 2740 Skovlunde telefon
- Richardt Madsen
 Ved Skovgærdet 52a
 2750 Ballerup telefon 02 - 97 11 45
- Redaktion : Otto B. Christiansen
 Solbærvangen 31
 2760 Måløv telefon 02 - 65 45 74
- Træningssal : Måløvhallen Mandag kl. 17.00 - 22.00
 Onsdag kl. 17.00 - 22.00
 Fredag kl. 17.00 - 22.00
 Lørdag kl. 9.00 - 15.00
- Hwa-Rang udgives af Taekwon-Do klubben Hwa-Rang, København
- Medlem af : Ballerup Idrætsunion
 Dansk Taekwon-Do Forbund
 Europæisk Taekwon-Do Forbund
 World Taekwon-Do Federation.
- Bladets
 annoncering : Mogens Blok telefon 03 - 27 53 10
- Tryk : R. Rødgaards Bogtryk telefon 01 - 71 98 01

NYT PENSUM FRA DANSK TAEKWON-DO FORBUND

Pensum til 10. kup:

Stand	apseogi
Blokering	arae bakkat palmok makki montong bakkat palmok makki
Slag	bandae montong jireugi (i apseogi)
Spark	ap chagi olligi yop chagi olligi
Teori	hvad betyder charyot/khung ne/Chumbi/guman hvad betyder charyot/Taekwon-Do hvad betyder charyot/DTF/ETU/WTF have kendskab til ap kubbi, dwit kubbi.

Pensum til 9. kup:

Taegeuk il jang	
Stand	ap kubbi/dwit kubbi
Blokering	oelgool bakkat palmok makki montong an palmok makki
Slag	montong baro jireugi (i ap kubbi) montong bande jireugi (i ap kubbi)
Spark	yop chagi dolly chagi
One step	3 stk
Kamp	1 omgang
Teori	hvad betyder arae/montong/oelgool/chagi/makki hvad betyder Taegeuk il jang

Pensum til 8. kup:

Taegeuk yi jang	
Blokering	montong geodeureo makki
Slag	bandae & baro jireugi (i dwit kubbi)
One Step	5 stk
Kamp	2 omgange
Teori	hvad er Taegeuk & Taegeuk yi jang

BALLERUP SPORT

— en god hjælp til et bedre resultat!

PRISLISTE:



Judodragter:

.....	str. 0-	kr. 114,00
.....	str. 1-	kr. 126,50
.....	str. 2-	kr. 142,50
.....	str. 3-	kr. 156,75
.....	str. 4-	kr. 178,00
.....	str. 5-	kr. 197,50
.....	str. 6-	kr. 220,00

Løse bæltter:

.....	27,50
-------	-------

P.S. På grund af leveringsvanskeligheder får vi først vores judo-
dragter hjem medio oktober.

CENTRUMGADEN 13 - 2750 BALLERUP
TLF. 02 - 97 87 21