

HWA RANG

NYT



Læs inde i bladet om klubmesterskaberne,
og se navnene på de nye mestre.

Se den nye aktivitetskalender.

Læs også om Taekwon-do festivalen.

Og meget, meget mere.....



Fra redaktionen!

Ja, så er der igen et nummer af klubbladet, denne gang med en hel ny udformning. Til trods for positive tilkendegivelser, vil vi gerne prøve på at gøre klubbladet endnu bedre.

Angående det økonomiske omkring bladet, trykker vi det på "det gamle rådhus", hvor kommunen har stillet teknisk udstyr og en ekspert til rådighed, således at vi kun får materialeudgifter på bladet.

I den forbindelse søger vi annoncører, der mod betaling kan få deres annoncer publiceret, og dermed også gøre vores klubblad billigere.

I sidste nummer bragte vi et afsnit af Kim Man Kuem's bog "TAE-KWON-DO". Uheldigvis havde vi trykt tilmeldingaliste til klubmesterskaberne på en sådan måde, at i ikke også kunne gemme siderne med oversættelsen af bogen, derfor kommer det samme afsnit i dette nummer af klubbladet igen, en stor undskyld skal lyde fra redaktionen over dette.

Redaktionen er til stede i klublokalet hver tirsdag aften mellem kl. 21 og 22, så nu er der ingen undskyldning for ikke at få sine meninger i bladet.

Venlig hilsen redaktionen.

Aktivitetens kalender.

Fællestræning og graduering.	22-23 Marts.
Dan graduering i Hamburg.	17-18 Maj.
Fællestræning og graduering.	10-11 Maj.
Taekwon-do festival i Hamburg.	17-18 Maj.
Sommerlejr.	6-11 Juli.

Resten af året følger senere.

Taekwon-do festival.

I april sidste år mødtes Tyskland, Usa og Danmark til en stor festival hos Shin Boo Young i Hamburg. Festivalen gik i korte træk ud på, konkurrence i breaktest, taekguk og frikamp hvor folk i samme bæltegrad mødte hinanden, alt skulle foregå i største venskabelighed.

Denne begivenhed bliver gentaget i år d 17-18 maj. Der bliver arrangeret bustur fra klubben og overnatning på Hwa Rang i Hamburg, prisen bliver mellem 200 og 400 kr. Vi vil senere lave et opslag på tavlen med de nøjagtige tal.

Klubmesterskabet.

For første gang i 3 år, afholdt Hwa Rang klubmesterskaber for kub grader.

Vi (trænerne) mødtes i klubben kl. 8 søndag morgen, efter at have spist morgen mad kørte vi kort kampreglerne igennem, og trak lod om hvem der skulle kæmpe mod hvem.

Tiden gik hurtigt og omkring kl. 9 kom de første kæmpere, knap så højroastede som normalt og lidt mere grå i hovederne end nødvendigt. Der kom hurtigt flere og selv om der på et tidspunkt var omkring 70 var det ikke meget vi hørte tål dem, nervøsiteten havde bredt sig.

Klokken 11 begyndte Bo og Laust vejningen, imens vi andre indtog vore pladser, John P. fungerede sammen med Holger som hoved dommere. Bo, Jimmi S, Laust, John W, og Nakel som Kampledere og hjørnedommere.

11.30 gik det løs med de lave vægtklasser, og langsomt arbejdede vi os op igennem vægtklasserne. De lave vægtklasser var præget teknik, hvilket gav nogle gode og fair kampe. Men de bedste kampe så vi i 60 kg. Klassen, hvorimod de tunge drenge lavede nogle meget hårde kampe som var præget af råstyrke.

I år gik præmien som den bedste kæmper til Kent Lagersted.

Stævnet var heldigvis uden de store skader, som vi har set de forige år.

Klubmesterskabet 3.2.1980

Junior	30 - 35 kg.:	1. Kim Mathiesen 2. Flemming Laursen 3. Khanh Le
Junior	35 - 40 kg.:	1. James Devain 2. Keld Andersen 3. Phonh Le
Junior	40 - 45 kg.:	1. Tommy Kristensen 2. Johnny Pedersen 3. Lennart Jensen
Junior over 50 kg.:		1. Dennis Jensen 2. Michael Jensen 3. Benny Loft
Pigeklassen	40 - 45 kg.:	1. Laila Jensen
Dameklassen over 55 kg.:		1. Susan Whinter 2. Dorte Langberg 3. Milka Labovic
Senior	52 - 60 kg.:	1. Bjørn Madsen 2. Torben Kristensen 3. Gert Jensen
Senior	60 - 68 kg.:	1. Dan Winther 2. Jan Nielsen 3. Kent Lagersted
Senior	68 - 74 kg.:	1. Steen Pagh 2. Henrik Bang 3. Steen Pedersen
Senior over 74 kg.:		1. Claus Johansen 2. Carsten Rasmussen 3. Per Hessø

Referat fra generalforsamlingen.

D. 10-4 1980.

Der var i år mødt ca. 65 medlemmer op til årets g.f. dette tal er alt for lavt, og vi håber at fremmødet næste gang er større.

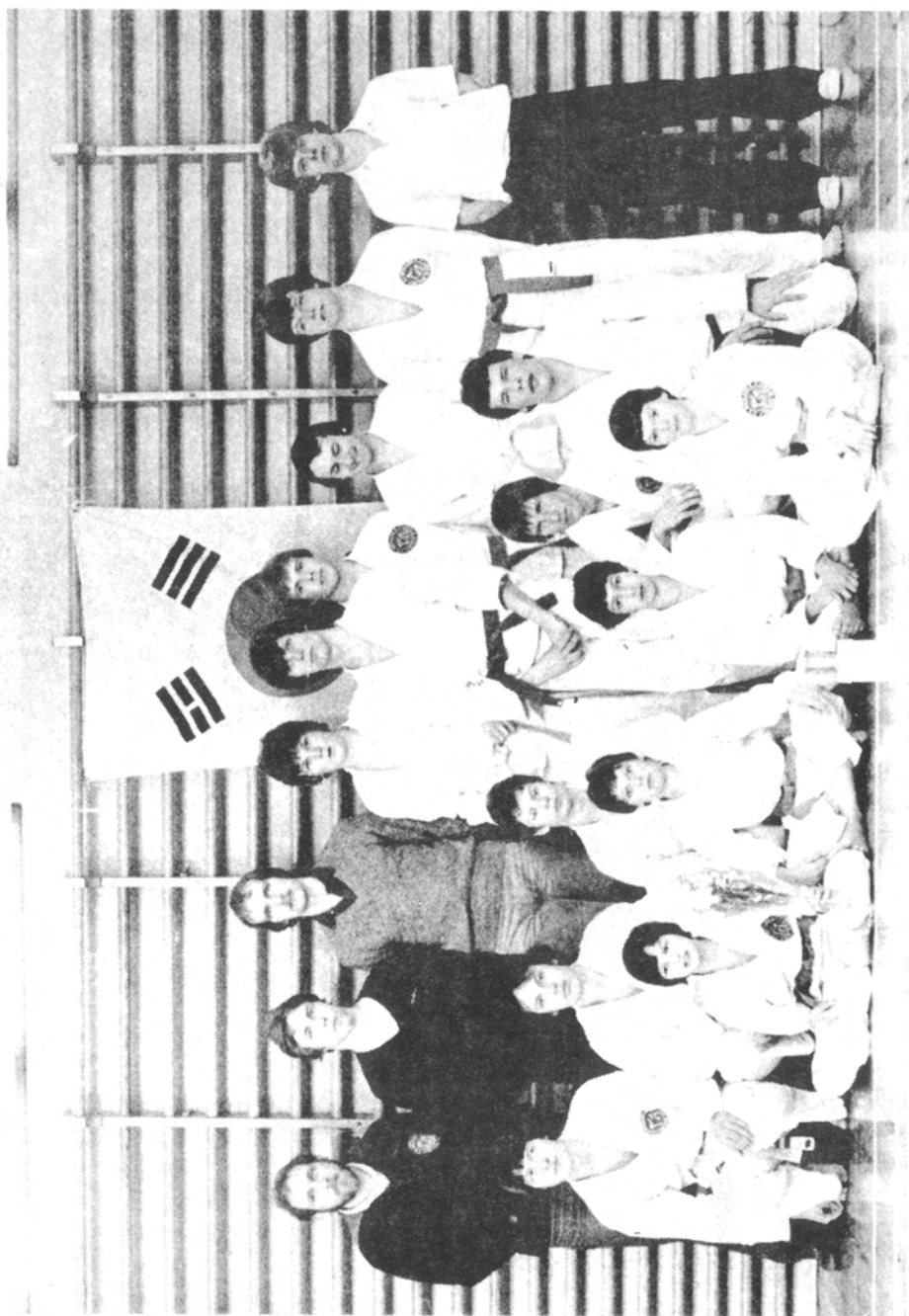
G.f. startede med at daværende formand Palleåbnede G.F. Derefter blev Freddy valgt som dirigent, han gav ordet videre til formanden som aflagde sin beretning, hvor han i korte træk fortalte om de ændringer som er ved at ske inden for Unionen og dif. Han sluttede med at takke for de år, han har virket i klubben, og der skal også herfra lyde en tak for det store arbejde som Palle har gjort.

Herefter aflagde kassereren regnskab og svarede på de spørgsmål der blev rejst. Også han takkede af og ^{Skal} selvfølgelig også have mange tak for sit arbejde.

Valget af 2 revisorer faldt til John og Anne.

Det indkomne forslag om kontigentforhøjelse blev vedtaget, men med en familierabat. Også forslaget om passive medlemmer blev vedtaget. Under punkt 6 stod valget af ny formand, her blev Holger valgt. Næstformanden blev genvalgt, og som ny kasser blev Otto valgt.

Fra turen til Midtdjurs.



TAEKGUK: fra Kim Man Kuems bog.

Hvad er TAEKGUK ?

Det vil redaktionen i dette nummer af "HWA-RANG"NYT" prøve at belyse, i samarbejde med nogle af klubbens instruktører.

TAEKGUK er den grundliggende form i TAE-KWON-DO. TAEKGUK repræsenterer den dybe fjernt østlige filosofi, hvor fra betragtningsmåderne af den orientalske tanke over jorden, kosmos og livet stammer. Skriver man Taeguk med Kinesisk skrift, så betyder tegnet for "TAE" stor, og tegnet for "GUK" evighed. Enkelt er Taeguk altså ikke.



Taeguk fortsat.

Taeguk har hverken begyndelse eller ende, alligeve er Taeguk alle sinds udspring, anderledes udtrykt: Taeguk bærer noget væsens indhold fra alle ting i sig, Taeguk er indholdet i " JUYOK'S "grund ide. Denne forvandlings bog hører til de førende bøger i den fjernt østlige filosofi. Fra Taeguk bliver 8 grundfænomener (filosofiske) ideer udviklet, fra hver af dem bliver en tilsvarende kinesisk karakter repræsenteret. Taeguk bevægelses former (Pomse) , skal tjene til at afstemme åndedrættets hastighed og bevægelserne nøjagtigt efter hinanden, og lære den rigtige placering af kropsvægten ved hurtige bevægelser, på denne måde kan vi lære de centrale -ker i Taeguk.

Referat af vinterlejr 1979.

Sidste år afholdte HWA-RANG - til en afveksling - vinterlejr i Ejby på Ejby skole. (Trøst jer venner, sommerlejren bliver sikkert afholdt i Jylland næste gang).

Klubber fra Sjælland og nogle enkelte fra Jylland deltog i den hårde træning som blev ledt af vores tekniske leder hr. Shin Boo Young fra Hamburg skolen og dennes bror Shin.

Træningen startede lige efter morgenmaden så man desværre ikke kunne tillade sig at spise så meget.

Efter en lang opvarmning, så selv den stiveste kunne gå i split og spagat, startede den egentlige træning med hr. Shin, som varede halvanden time og som hovedsaglig var baseret på grundteknik.

Træningen foregik morgen, middag og aften til alles store fornøjelse, bortset fra det kneb for "nogle" at komme op om morgenen.

Dem som endnu var i stand til at gå, kunne deltage i natteløbet (dette var frivillig tvang).og fik oplevet deres hidtil skrappeste natteløb som de aldrig nogen-

vinterlejr fortsat

sinde har oplevet og aldrig vil komme til.

Natteløbet var organiseret af samtlige sortbælter fra de forskellige klubber.

Kl. 1.00 blev samtlige individer vækket og fem minutter senere skulle de alle være klædt om og stå parat i hallen for at få ruten forklaret.

Alle var selvfølgelig "oplagte" og var slet ikke sure da de blev vækket. Alle klarede det glimrende men selvfølgelig var de bedste fra HWA-RANG.

Efter at have taget flere armbøjninger, soppe i mudderet, blive overfaldet i skoven og tilsidst løse spørgsmål om TAE-KWON-DO kom hr. Shin og spurgte hvad tid vi startede natteløbet, men da var alle gået i seng igen. Sådan forløb de fire dage desværre alt for hurtigt.

En sådan vinterlejr under ledelse af hr. Shin Boo Youn er jo altid en stor succes, så det kan på det varmeste anbefales alle, og det er alle pengene værd.

af Tessa og Laust.

BREVKASSEN.

Brevkassens første brev:

Jeg vil gerne sige tak for det gode klubblad, som jeg håber vil skabe en bedre kontaktemellem træner og elev, og selvfølgelig forældre.

Jeg vil gerne gøre opmærksom på at det er for dårligt at der skal en træner til at råbe og skringe før der bliver gjort rent, eleverne kunne godt selv tage initiativet til at gøre rent, en gang imellem.

Det var elever i al almindelighed.

Så er der en undtagelse, det er Kim og James, som jeg gerne vil sige tak til fordi de har gjort hovedrent i juleferien, det var et stort arbejde. Det skulle de andre elever lære noget af.

Af Bo Detlefsen.

Brevkassen fortsat.

Brev nr. 2.

Jeg vil gerne begynde med at ønske tillykke med det flotte klubblad, det har vi også ventet på i 2 år, der har ind imellem kommet nogle eksemplarer, men ikke nær så gode som det sidste der er udkommet. Jeg håber alle vil støtte Allan og Freddy med deres skriveri og Jimmy Nakel med hans gode billedearbejde.

Der er en ting jeg gerne vil foreslå redaktionen at, de fastsætter en fast dato hvor bladet udkommer, så er der ligesom noget at glæde sig til, samt at de følger alle de ideer som der er i bladet op. Bl.a. en postkasse op foran kontoret.

En ting der var særlig god, var artiklen om "Lehr-gang", i Tyskland, det var ligesom at selv være med. Jeg håber at der vil komme artikler om alle de ting der sker i klubben, så som vinterlejr, sommerlejr m.v. Jeg kunne godt lide at samle alle de ting fra alle de steder man har været med, også hvis man ikke har været med, så får man da en del af oplevelsen.

Brev nr. 2 fortsat.

En anden ting der kunne være godt, hvis redaktionen lavede en form for passive medlemmer, (som betalte et symbolsk beløb til klubben hver måned), så kunne de få klubbladet tilsendt, det vil min far gerne have. For sidste gang mange tak for det gode klubblad, jeg håber at se mange af dem fremover.

Gul-bælte.

OBS. OBS. OBS!

Husk at mærker, doboks og lign. kan købes på kontoret.

Redaktionen har kontortid ude i klubben tirsdag mellem kl. 9-10.

Prøv at huske selv at have småpenge med til automaten.

Der mangler stadigvæk frivillige til rengøring og andre små jobs.

I de våde måneder skal alle stille deres sko ude i gangen, forsøg samtidig at stille dem pænt så man kan komme frem og tilbage.

Old boys mangler stadigvæk tilslutning af nogle friske forældre, både mænd og kvinder.

Redaktionen søger stadig med lys og lygte, efter indlæg til bladet, der er måske nogle ting som du ikke er tilfreds med, eller dine forældre er i tvivl om, så derfor kom med nogle indlæg.

Husk kontoret er åbent hver torsdag .

Telefonlisten er slettet efter at vi har fået kontortid om torsdagen.

HER ER DER PLADS
TIL
ANNONCE

HER ER DER OGSÅ
PLADS TIL
ANNONCE