



HWA-RANG

SEPTEMBER 1980



REDAKTIONENS SIDE!

- Tænk hvis vi havde et klubblad i HWA RANG! Vi kunne skrive læserebreve, artikler, teori, oplysninger fra bestyrelsen og meget, meget mere!

- Ih, det ville simpelthen være vidunderligt!

VI HAR ET KLUBBLAD!!!

Det hedder HWA RANG NYT og du holder netop et eksemplar i hånden nu!

HWA RANG NYT indeholder en masse informationer, oplysninger og artikler af forskellig art, men det skal jo ikke blot være "tørt" stof, så derfor har vi krydret bladet med lidt underholdning.

Dog ikke særlig meget for den dovne redaktion er ikke meget for at knokle!

KLUBBLADET ER DIT!!

Formålet med et klubblad er at skabe kontakt mellem elever og bestyrelse, HWA RANG og forældre, samt andre klubber. Oven i hatten kan bladet så bruges til at fortælle om stævner og vigtige møder og underholde på forskellig vis.

Alle kan være med til at præge

indholdet. Skriv til os, f.eks en artikel, ris & ros eller noget du mener andre har interesse i at hører om. Også andre klubber og den kommunale administration er velkommen med indlæg.

Vi vælger så det bedste stof ud og bringer det i bladet eller osse stjæler vi ideerne og tager hele æren for resultatet!

Den fine nye postkasse foran kontoret er desværre brun. Vi så helst at den var "postkasserød" så derfor skynd dig at fatte pen og papir og skriv til os. Kun på den måde kan vi få den brune slidt op og anskaffe en ny fin rød postkasse!

Al post til HWA RANG NYT sendes til klubbens adresse eller lægges i "postkassen".

Ansvarshavende redaktør:

Freddy Janniche

I redaktionen:

Jimmy Nakel

René Nielsen

På forsiden:

Shin, Boo Young



DET KOSTER MEGET TID AT LAVE ET KLUBBLAD, DEN
ENESTE PRIS DU SKAL BETALE ER OPMÆRKSOMHED!

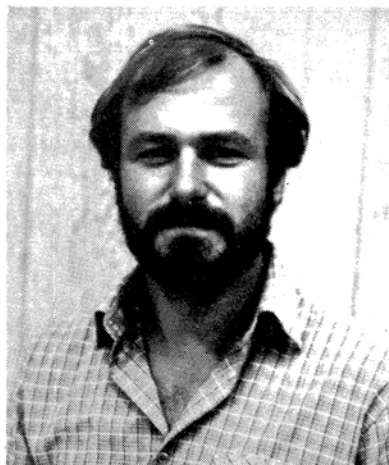
VELKOMMEN!

På klubbens og egne vegne vil jeg gerne benytte lejligheden til at byde både nye og gamle medlemmer velkommen.

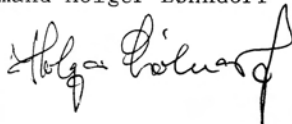
Jeg håber at I nye medlemmer vil få en god og spændende start på jeres nye sport, samt at i vil få et godt forhold til jeres hold kammerater og træner.

Ligeledes håber jeg at mange både nye og gamle medlemmer vil forsøge at blive aktive i klubben. Ikke kun hvad angår træningen, men også med kammeratskab og klubliv.

Jeg håber at vi alle i tiden fremover vil få mange gode sportslige og kammeratlige timer sammen.



Formand Holger Löhndorf



Information fra Kasseren

På generalforsamlingen d. 19.6. 80 blev en kontingent forhøjelse på 10,- kr. om måneden vedtaget.

Kontingentet er nu, for medlemmer under 15 år kroner 120,- pr. kvartal, og over 15 år kroner 180,- pr. kvartal.

Som I sikkert har bemærket er vi gået bort fra de brune giroblanketter fra Multi data og istedet gået over til de grønne fra posthuset. På disse er der ikke påført navn, det skal I selv gøre da det spare kasseren for en

masse arbejde. Vigtigt er at de er korrekt udfyldt med navn, adresse o.s.v.

Giroblanketterne vil blive uddelt af jeres træner eller ved henvendelse på kontoret. Sidste rettidige indbetaling er den 10 i måneden. Hvis I mod forventning ikke skulle have modtaget giroblanketter, skal I rette henvendelse til kasseren, da manglende kontingent vil betyde udelukkelse fra træningen.

Kasser Otto Petersen.

LANDSKAMP

TYSKLAND - DANMARK

Som mange sikkert allerede ved var der landskamp mellem Danmark og Tyskland i Stuttgart d. 23 August. HWA RANG besatte de fem ud af 10 vægt klasser. Kæmperne var følgende: John Villy Hansen, Jimmy Nakel, Laust Palle, Bo Detlefsen og John Pedersen. Iøvrigt var Dang Dinh Ky Tu fra Tåstrup og Allan Poulsen fra Sønderborg med i henholdsvis den lette og helt tunge vægt klasse.



Alene turen til Esbjerg hvor vi skulle mødes var lang, 7 timer. Men da vi havde bestilt liggevogne hyggede vi os godt. Vi ankom kl. 7.00 til Esbjerg, hvor bussen ventede på os. Vi havde nu en tur på 16-17 timer foran os. Efter nogle få pauser hvor vi bla. spiste mad, nåede vi langt om længe og godt øre Stuttgart.

Hotellet vi skulle bo på var bare lækkert, det tyske forbund betalte og der var ikke sparet på noget. Vi blev vækket tidligt næste morgen, og spiste morgenmad i hotellets restaurant. Fra kl. 9 havde Stuttgart by stillet en bus med guide til vores disposition, i den drøede vi hele vores formiddag væk (Stuttgart har en farlig masse kirker).

Lørdagens program var følgende: Spisning kl. 13.00, Vejning kl. 14.30, indmarch kl. 19.30, kampe kl. 20 - 21.30 og kl. 22.00 skulle vi spise "natmad" med de tyske kæmpere. Spisningen kl. 13.00 var vi alle lidt utilfredse med, da vi jo havde en vægt at passe, samtidig med vi gerne ville spise godt inden kampene. Men heldigvis kom den tyske landstræner hr. Park Soo Nam og fortalte os at vi kunne droppe vægten hvis vi ville. Det gik vi med til da vi troede det var vores fordel, det skulle senere vise sig at være det modsatte. Vi kørte nu glade ned for at spise på en hyggelig lokal kro hvor tyskerne havde bestilt mad til os. Vi kunne lige nå hjem, og få en lille lur inden forbered-

elserne til kampene skulle begynde. En af gangen fik vi massage af massør Henning Larsen, det var et stort arbejde, for vi fik hver især en omgang på 20 - 25 min. alle ti kæmpere!

Præcis kl. 19.00 begyndte indmarchen. Vi var "næsten" ikke nervøse! Tænk på at det tyske landshold rangerer som nummer 3 på en verdensrangliste hvor Danmark overhovedet ikke bliver nævnt! Forventningerne var derfor heller ikke skruet alt for højt op. Vi skulle ind først, og under indmarchen blev den danske nationalhymne spillet, det hele var meget højtidligt, efter os fulgte det tyske hold til deres hymne. Vi kunne nu se vi var blevet narret, 5 af de tyske kæmpere vejede mindst fem kg. for meget, så det var for deres og ikke vores skyld at vejningen var blevet aflyst. Indmarchen forløb perfekt, præsentation, to taler, give hånden og udveksle vimpler, der på begyndte kampene.

Første kæmper fra HWA RANG var John Villy Hansen. Hans vægtklasse er normalt -52 kg. men skulle her kæmpe i 52 - 56 kg. klassen. John V. Hansens modstander så ud til at veje mindst 60 kg. John V. Hansen kæmpede meget defensivt og afventende, hvilket gav mange point da John V. Hansen var hurtig og brugte Pandae Dolly Chagi godt som forsvar. John V. Hansen tabte kampen på point, men kæmpede godt og gav tyskeren god modstand, det resulterede i en god og meget

underholdene kamp.

I 56 - 60 kg. klassen kæmpede Jimmy Nakel, og det var her vi så vores store overraskelse, Jimmy Nakel var meget nervøs før kampen men faldt dog til ro da den først kom igang. Den tyske kæmper havde langt større international erfaring og beherskede mange kampteknikker. Jimmy Nakel viste dog sikkerhed i sin grundteknik og havde et godt overblik, dette resulterede i at Jimmy Nakel, efter bare 1 minuts kamp lavede et modangreb som bevirkede at tyskeren måtte tage tælling. Jimmy Nakel vandt på knock out i 1' st omgang.

Laust Palle kæmpede i 60 - 64 kg. klassen, det så også her ud til at tyskeren vejede for meget, han var et helt hoved højere end Laust Palle. Men Laust Palle kæmpede godt, måske lidt for aggressivt, men scorede meget og vi var faktisk i tvivl om hvem der var vinder, indtil dommeren udråbte den tyske kæmper som vinder. Tyskeren var som sagt meget stor og tung, hvilket gjorde ham svær at stoppe når han angreb.

64 - 68 kg. klassen er en meget svær vægtklasse, for her er kæmperne både hurtige og tunge, det giver nogle meget hårde kampe. Det var netop sådan en kamp, Bo Detlefsen skulle få. Som vi alle ved er Bo Detlefsen en meget teknisk stærk kæmper, han har også en del international erfaring, men over for tyskeren var han chanceløs. Tyskeren var det større og hurtigere som skulle til for at

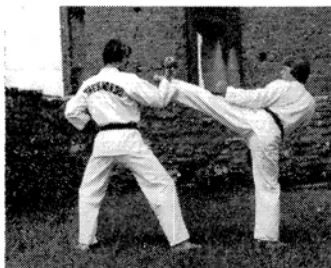
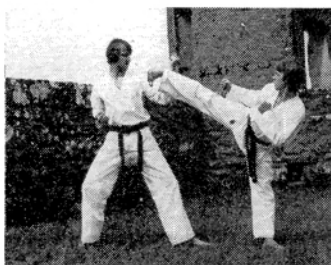
slå en kæmper som Bo Detlefsen. Bo Detlefsen kæmpede godt, bedre end de fleste ville have gjort, når de var på banen mod Europamesteren fra 1978.

Richard Schulz, har en meget imponerende rangliste: Europamester 78, en anden plads i verdensturneringen i Kina 78, 2 gange tysk mester og nr. 2 ved VM. sidste år. Hvilket jo er ret flot, men John Pedersen som er en meget hård kæmper, vel nok den hårdeste her hjemme, lod sig ikke imponere, men gik ind og kæmpede tre overbevisende omgange. John Pedersen vandt en solid pointsejr til stor triumf for både Danmark og HWA RANG.



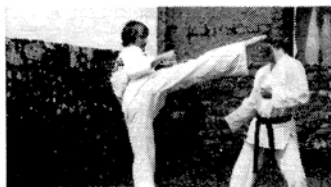
Danmark vandt tre ud af ti kampe, det syntes vi er godt klaret, for den tyske landstræner hr. Park Soo Nam havde regnet med at vinde det hele!

Hjemturen forløb som turen derned, bare om natten og i den modsatte rækkefølge, først Hamburg, så Esbjerg, København og langt om længe BALLERUP...



Filmaften

HWA RANG byder på en filmaften med kaffe og te i klubben Torsdag den 9 Oktober kl. 19.30
ALLE ER VELKOMMEN !!





STØTTEFORENING!

- noget for Dem ?

Vi i HWA RANG's bestyrelse har flere gange snakket om at få stablet en støtteforening på benene.

Hver gang er det kun blevet ved snakken og gang på gang vi lader et arrangement løbe af stablen, det være sig, et stævne, en bus-tur, en træningslejr, en klub aften eller fest ser vi manglen af en støtteforening. Ikke fordi arbejdskraften mangler, men fordi det altid er de samme mennesker der står for skud.

Da disse mennesker samtidig er

spændt hårdt op, det være sig med instruktørgerning, passe egen træning, og job eller skole, er det forståeligt nok, det første der slækkes på er de små gerninger. De små gerninger er dem der sætter prikken over i'et, og det var rart om der var nogle forældre der var interesseret i at lave en støtteforening og dermed give klubben en hjælpende hånd.

Interesserede kan henvende sig til klubbens Næstformand:

Leif Marek tlf. 02-94 64 03.

PASSIVE MEDLEMMER !

Mange har interessen, men desværre ikke tiden til at være aktive i HWA RANG.

For dem er her et specielt tilbud! BLIV PASSIVT MEDLEM !

Som passivt medlem kan man få indflydelse i hvad der sker i og omkring klubben, samt deltage i klubbens mange arrangementer.

Dette er en god chance for at støtte HWA RANG økonomisk og alle som støtter os vil selvfølgelig modtage HWA RANG NYT med posten,

så de er godt informeret om hvad der sker i HWA RANG.

Prisen for et passivt medlemskab er 100,- kr årligt og tilmelding sker hos Bo Detlefsen på HWA RANG's tlf. nr.(02) 65 94 54 eller privat på nr.(02) 65 04 82

AL BEGYNDELSE ER SVÆR....

-OGSÅ FOR DE ANDRE !!



DANSK TAEKWONDO FORBUND

På generalforsamlingen 19.06.80 blev det vedtaget at vi skulle indmeldes i Dansk Taekwon do Forbund (DTF). Alt Taekwon do i Danmark er nu samlet i et forbund og vi tæller ialt 58 klubber.

Medlemskabet giver os en lang række fordele. Vi kan nu deltage i danske mesterskaber og de dygtigste har mulighed for at træne på bruttolandsholdet.

DTF er et selvstændigt forbund som er ligestillet med f.eks. DJU.

Vi har i nogle år været medlem af DJU og haft en sektion sammen med forskellige karateklubber. Det har ikke altid været lige let men vi har også haft glæde af at samarbejde med DJU. Tak for det!

Målet er selvfølgelig at få et selvstændigt forbund og at samle al Taekwon Do under et. Det er altså sket nu og HWA RANG vil arbejde for at styrke DTF både indtil og udadtil.

Medlemskabet i DTF gør at vi/du nu er medlem af Dansk Idræts Forbund og Danmarks olympiske komite.

Indmeldelsen i DTF sker automatisk igennem klubben.

Det eneste du skal sørge for er at betale forbundskontingent.

Indbetalingsblanket kan du få hos din træner!

Kontingent gælder fra 01.09.80 til 01.09.81 og prisen er:

BØRN Kr. 25,- OG VOKSNE Kr. 50,-.

John Pedersen



Fodvorter!

Til alles skræk og advarsel skal det hermed meddeles, at der desværre er konstateret fodvorter i klubben.

Vær derfor opmærksom på om du får eller har fodvorter, måske har du dem uden at vide det, se efter! Opdager du fodvorter, søg da læge og få dem behandlet og anskaf dig et par gymnastiksko eller lignende.

Fodvorter smitter meget, og omklædningsrum, brusebad samt våde gulve er et sandt eldorado for fodvorter. SÅ VIS HENSYN og ophold dig aldrig i klubben med bare fødder, så længe du har fodvorter.

TÆNK PÅ DINE KAMMERATER!!!

Kedsomhed !

Enhver som dyrker Taekwon-Do bliver sikkert konfronteret med kedsomhed, sådan sagde et psykologisk fænomen engang. Ifølge statistikkerne sker dette almindeligvis i de første tre til seks måneder fra begyndelsen. Det er en periode hvor man kun lærer de fundamentale tekniker og træner kraften inden man lærer hurtighed og dygtighed. I overensstem-

melse dermed er psykisk træthed sammen med utålmodighed og tvivl med hensyn til at gøre fremskridt grunden til kedsomheden.

Ikke desto mindre aftager den psykiske træthed gradvist fra den syvende måned samtidig med kraften støt forøges, dette bibringer én til at forsætte. Derfor er den sjette måned afgjort det vendepunkt for at afgøre succes eller fiasko.

En af måderne til at komme over den psykiske træthed, er at træne flittigt indtil kedsomheden op-
hører af sig selv.

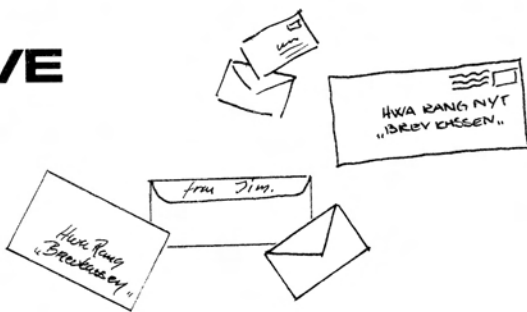
Historisk foto



Historisk foto fra opvisning i Ølstykke i 1975. Opvisningen var en af de mange, som HWA RANG lavede for at udbrede Taekwon do på hele Sjælland.

Har du et godt foto, som du mener vi kunne bruge, så kontakt redaktionen. De bedste foto bringes her i HWA RANG NYT og premieres med et GRATIS abonnement på HRN.

LÆSERBREVE



En vigtig ting i et klubblad er en "brevkasse" som alle kan skrive til!

Selvfølgelig skal HWA RANG NYT også have en "postkasse"....

HER ER DEN !!!

Formålet er selvfølgelig at give alle en mulighed for at komme frem med deres meninger. Det er helt sikkert at meninger, klager og ønsker vil blive hørt og "brev-kassen" skal nok komme til at skabe debat. Det eneste krav er at der skal være lidt "kød" på brevene! "Postkassen" kan gå hen og blive en virkelig god del af HWA RANG NYT, men husk! : Det er ikke redaktionen som skaber "brevkassen" - Det er læserne - altså dig! Jeres første opgave kan f.eks. være at finde på et godt navn til brevkassen!. Lad fantasien arbejde og skriv din ide til os og læg brevet i postkassen foran kontoret! Hvis du ønsker at være anonym er det intet problem, bare vi får dit navn.

Vinderen af konkurrencen om brevkassen's navn får overrakt et signeret nummer af HWA RANG NYT!

SVEDIG!

Jeg syntes ikke man burde sidde i de bløde stole, når man lige har været inde og træne, da man er svedig og lugter. Lugten hænger i stolene bagefter.

A. H.

HYGIEJNE!

Der er en ting, der i lang tid har generet mig og det er at der ikke er nogle spande på toiletterne og især i pigernes omklædningsrum. Jeg syntes ihvertfald ikke det er særlig lækkert at der ligger bind m.m. rundt omkring.

Det ville være rart hvis klubben købte nogle spande eller lignende til ovennævnte steder. Toilettafløbene kan jo heller ikke tåle alt hvad der bliver smidt i dem. På forhånd tak!!!!!

H.B. Nielsen

"KEDELIGT!"

Til min store forundring og ærgelse har jeg igen været udsat for tyveri i vores klub, denne gang ikke noget som er af pengeværdi, men der imod en gave som har en meget stor personlig betydning for mig. Når jeg nu nævner hvad det er vil du muligvis syntes jeg er sær! Det er såmænd "bare" et stofmærke som sad på min dobok. Ikke et som dem der kan købes på kontoret, men et sort MOO DUK KWAN mærke med guldskrift. Dette mærke kan ikke blot købes uden videre, det er kun blevet foræret til dem som gennem længere tid har fungeret som træner i klubben. Det er derfor ikke muligt at anskaffe et nyt, dette ville jo heller ikke have helt den samme betydning.

Når du læser dette håber jeg at du vil prøve at forstå at tyveri er helt uacceptabelt, da vi jo træner TAE KWON DO for at blive bedre mennesker, så vi bl.a. kan hjælpe hinanden, og ikke for at skade eller stode andre.

Jeg ved godt at du ikke tog det for at skade mig, men kun fordi du syntes mærket er pænt! Får du nu dårlig samvittighed?

- Godt, det er allerede et skridt den rigtige vej!

Jeg er ikke interesseret i at finde ud af hvem du er, men kun at bringe dig tilbage i "folden" igen, og så naturligvis at få mit mærke tilbage. Du kan f.eks. læg-

ge det i vores nye postkasse foran kontoret, en dag du er alene. Og derved er du allerede blevet et bedre menneske!

Træner Jimmy Nakel

FIGER SE HER!

Som vi allesammen ved skal vi selv sørge for at der er rent og pænt overalt her i klubben. Skal vi derfor ikke prøve at lave en ordning, hvor vi skiftes til at gøre rent, så her altid kan være ordentlig og rart at være.

Med at gøre rent mener jeg ikke at vi skal lave alt det hårde arbejde, det tager drengene sig af, men det jeg mener er at vi skal vaske op, tørre støv af o.s.v.

Lad mig høre jeres mening.

Helle Nielsen.

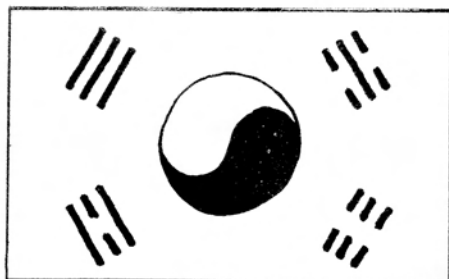
STØT
"HWA RANG NYT"

med en

ANNONCE*

telefon : 02 - 659454

*Denne plads er beregnet til deres annonce, ring til os.



» Tae Geug Gi «

Det koreanske nationalflag symboliserer meget af tankeverdenen, filosofien og mystikken fra det fjerne østen. Symbolet og flaget bliver kaldt Tae Geug Gi. Cirklen i midten af flaget bliver delt af en s-formet linie i to lige store halvdele. Den øverste røde del hedder Yang, og den nederste blå del Yin.

Yin og Yang symbolet kan sættes i forbindelse med det gamle symbol på universet. Dette symbol dukkede første gang op i Kina.

Yin og Yang udtrykker kosmos dualisme: Ild og vand, dag og nat, lys og mørke, opbygning og nedrivning, maskulin og feminin, aktiv og passiv, varm og kold, plus og minus.....

Den centrale tanke i flaget betyder, at der trods en stadig bevægelse hersker uendelighed, bevågenhed og harmoni. Hvis et enkelt eksempel skal uddybes bliver det godhed og grusomhed: På en måde er det godt når forældre viser

deres barn godhed, på den anden side kan det svække barnets moralske modstandskraft, og det kan derfor blive et lastefuldt menneske og en skændsel for sine forældre.

De tre bjælker i hvert hjørne af flaget, symboliserer ligeledes ideen om ligevægt og modsætning. De tre ubrudte linier står for himlen, de overforliggende tre brudte linier forestiller Jorden. I den underste venstre halvdel er der 2 linier med en brudt linie i midten, de symboliserer ilden, mens symbolet for vand ligger overfor.

kom til....
PARTY!
-Fredag d. 3/10 kl. 20⁰⁰
-Eftersårsfest så det forslår!! Adgang kr. 10,- og aldersgrænse 15år!
-Kæmpe diskotek!

LANDSKAMP BELGIEN, HOLLAND & DANMARK!

I weekenden d 6-7 September var kæmpere fra HWA RANG igen med på det danske landshold, denne gang var det følgende:

DAMER:

40-48 kg Laila Jensen

HERRE:

48-52 kg John V. Hansen

52-56 kg Lars Hansen

56-60 kg Jimmy Nakel

Når man tænker på at der i Danmark er 58 Taekwon do klubber, er det ret godt at HWA RANG evner at besætte hele 4 vægtklasser.

Det danske landshold skulle den -ne gang møde det Belgiske og Hol-landske landshold ved et stævne i Almelo i Holland.

De første kampe var i Dameklassen og det var her Laila Jensen deltog. Belgien havde intet damehold med, så Laila Jensen skulle "kun" møde Holland. Det var Laila Jensen's anden tuneringskamp over-hovedet, så vi var ret spændte. Første omgang forløb nervost, beg-ge kæmpere skulle lige "føle" sig frem. I anden omgang havde Laila Jensen overvundet sin ner-vøsitet og kom godt med i kampen, i slutningen af omgangen havde

hun helt overtaget. I tredje og sidste omgang var der overhovedet ingen tvivl, og Laila Jensen vandt sikkert. I dameklassen vandt Danmark 3-0 og guldet var hjemme.

Derefter fulgte kampene i her-reklassen. Først skulle Lars Han-sen kæmpe i 52-56 kg klassen. Lars Hansen er en meget let, men hård kæmper, så han fik hurtigt sat belgieren på plads. Lars Han-sen dominerede kampen totalt og vandt da også sikkert.

I 56-60 kg klassen skulle Jimmy Nakel møde Belgien. Det var Jimmy Nakel's anden landskamp, og han bar da også præg af nervøsitet. I første omgang pådrog Jimmy Nakel sig en flækket læbe, men fik dog lov til at fortsætte. I anden om-gang var belgieren en tur i gulv-et og han måtte tage tælling. Det kom han ikke rigtig over og Jim-my Nakel vandt også tredje omgang. - Endnu en sejr til Danmark!

Danmark vandt sammenlagt 8-1 mod Belgien.

Derpå fulgte Holland, som efter -hånden er kommet op blandt de bedste nationer i verden. Holland er nr. 2 på ranglisten for hold i Europa.

Holland havde ingen i Lars Han-sen's vægtklasse, så den tæller ikke! Jimmy Nakel var på hospita-let for at få læben syet, og nåe-de ikke tilbage til sin kamp. John Villy Hansen's modstander opgav uden kamp, og til trods for at dette lyder meget imponerende tabte Danmark til Holland 8-1.

TRÆNERNES SIDE

Kamphold

Vi vil her i klubben prøve at lave et brutto kamphold, som skal bestå af alle der har lyst til at kæmpe og er indehaver af en grad over 4 kup. Der vil så blive lavet kamptræning fredag og lørdag. Når vi så skal deltage i et mesterskab udtages kæmperne fra dette hold. Som alle nok ved, så vil der blive meget mere kamp, efter vi er blevet indmeldt i DTF.

For dem som er interesseret i at komme i betragtning gælder der følgende:

1. Alle skal udfylde en kampholds tilmelding, denne fås på kontoret, og skal afleveres til Bo Detlefsen.
2. De skal være, eller snarest blive medlem af DTF.
3. Deres træner skal sige god for dem, det vil sige at man passer sin træning tilfredsstillende.

Når man er tilmeldt kampholdet, så er det i een bestemt vægtklasse, og det er ens eget ansvar, at holde denne vægt.

Bo Detlefsen

Hærværk

Det er meget kedeligt at der er nogle medlemmer her i HWA RANG, der ikke føler mere for vores inventar end at det bare uden videre kan bruges til at ødelægge. Når jeg skriver "vores" inventar er det fordi -det er dine og mine ting der bliver ødelagt.

Det er da klart vi skal hjælpes ad med at holde HWA RANG i stand. Vi skulle da også helst gøre den bedre! Dette er meget svært når der er nogle medlemmer der modarbejder os ved at mishandle inventaret.

Hjælp til med at skabe en bedre atmosfære ved at værne om vores ting. I må ikke lade nogle medlemmer være ligeglade med om der flyder eller skraldespanden trænger til at blive tømt!

Ingen kunne f.eks. finde på at rasere deres eget værelse eller hjem, det er faktisk de samme følelser I skal vise for vores klub.

Prøv at foregå de andre med et godt eksempel, tag du en dag initiativet, og begynd at vaske op, måske er der flere der vil følge dit eksempel, istedet for at følge dem der ødelægger.

DET ER VORES KLUB !!

Jimmy Nakel

ADRESSELISTE

HWA RANG TAEKWON DO KLUB
Magleparken 5 " Tapeten "
2750 Ballerup
tlf. 02 - 65 94 54

FORMAND Holger Løhndorf
Lundebjerggårdsvej 240 st. tv
2740 Skovlunde
tlf. 02 - 84 14 05

NÆSTFORMAND Leif Marek
Lundebjerggårdsvej 240 1. th
2740 Skovlunde
tlf. 02 - 94 64 03

KASSER Otto Petersen
Vesterbo 75
3500 Værløse
tlf. 02 - 48 59 65

SEKRETÆR Tina Holm
Baltorpvej 215 7. th
2750 Ballerup
tlf. 02 - 65 04 82

TRÆNER John Pedersen
Måløvbyvej 269 b
2760 Måløv
tlf. 02 - 97 27 91

TRÆNER Bo Detlefsen
Baltorpvej 215 7. th
2750 Ballerup
tlf. 02 - 65 04 82

TRÆNER Jimmy Stålkjær
Baltorpvej 163 st. tv
2750 Ballerup
tlf. 02 - 97 80 73

TRÆNER Jimmy Nakel
Højagerparken 18 2
2750 Ballerup
tlf. 02 - 66 01 30

TRÆNER Lars Hansen
Jægertoften 4
2740 Skovlunde
tlf. 02 - 91 00 10

TRÆNER John Villy Hansen
Egernetts kv. 62
2750 Ballerup
tlf. 02 - 97 95 83

TRÆNER Flemming Kristensen
Grantofteparken 354
2750 Ballerup
tlf. 02 - 65 43 16

TRÆNER Dan Vinther
Nissedalen 25
2740 Skovlunde
tlf. 02 - 94 55 12

HJÆLPETRÆNER Knud Andersen
Baltorpvej 17 3. tv
2750 Ballerup
tlf. 02 - 97 18 07

Loes....
HWA RANG
NYT!

-det gør alle de andre!

I DETTE NUMMER :



- Landskamp Tyskland - Danmark
- Dansk Taekwon do Forbund
- Historisk foto
- Læserbreve
- Trænerens side
- og meget, meget mere !

VI MANGLER ANNONCØRER !

- ER DE INTERESSERET , KONTAKT STRAKS REDAKTIONEN