

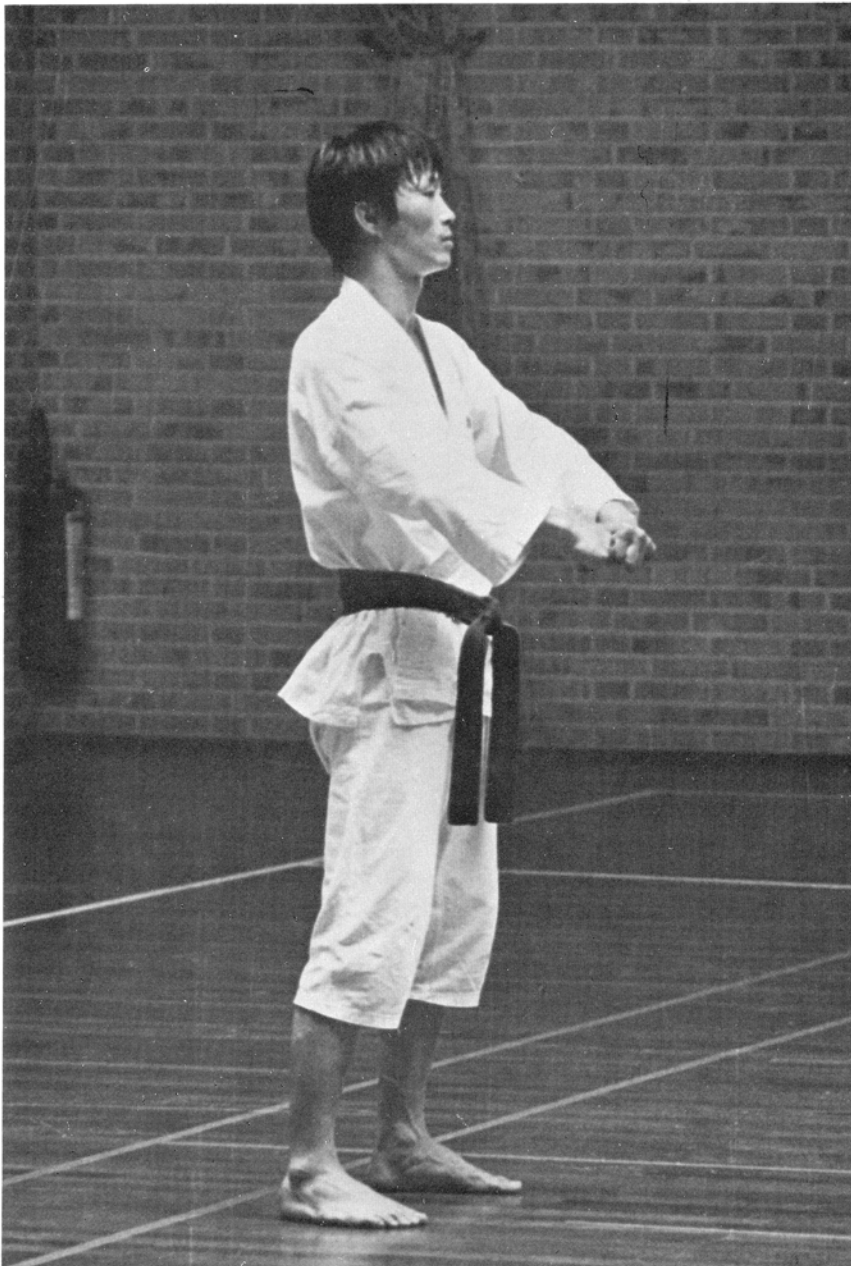
BUDO SPORT I BILLEDER 1975



dansk budo forlag

AIKIDO · BUDOVÅBEN · JIU JITSU · JUDO · KARATE

TAEKWON - DO



Tyskiands rigstræner Shin Boo-Young 5.Dan

DANSK TAEKWON-DO FORBUND

Formand:
Gunnar Sørensen

Hovedkontor:
Stenbjergparken 9A
6400 Sønderborg
Tlf. 04-42 78 15

Skoler:

Ballerup - Bjæverskov

Esbjerg - Fredericia

Gråsten - Haderslev

Herning - Holbæk

Holstebro - Ikast

Køge - Nordborg

Oksbøl - Skjern

Silkeborg - Skive

Sønderborg - Thisted

Varde - Vejle

Vordingborg - Århus

Albertslund

Taekwon-Do er en gengivelse af en ældgammel form for våbenløs kamp, der blev praktiseret for mange århundreder siden i østen. Denne form for våbenløs kamp eller selvforsvar, blev fuldstændiggjort i Korea. Kunsten er senere hen blevet adopteret af mange asiatiske lande, fortrinsvis Kina og Japan, med disse landes nationale særpræg og betegnelser. I Kina har det fået navnet Kuan-Tao eller Chán-Fuah. På japansk er det Karate eller Kempoh.

Tae-Kyon, det gamle navn for Taekwon-Do, er lige så gammelt som Hwarang-Do's historie. Hwarang-Do blev oprettet under Kong Chin-Hung i år 537 og var en slags militær organisation. Systemet er iøvrigt blevet kaldt forskellige navne og først i 1955 vedtoges det at kalde systemet for Taekwon-Do.

Oversat fra koreansk betyder Tae ordret (Tâe) at hoppe eller sparke, eller at slå med foden. "Kwon" betyder en næve, hovedsageligt til at slå eller ødelægge med. Do betyder "vejen", "kunsten" eller "systemet". Taget under et betyder Taekwon-Do teknikken for våbenløs kamp, for selvforsvar og for øvet anvendelse af slag, flyvende spark og blokeringer.

For det koreanske folk betyder Taekwon-Do mere end blot en fysisk brug af øvede bevægelser. Det er også en livsholdning, en måde at tænke på og en indstilling der præges af bevissthed og ånd. Det er selvpålagt diciplin og et ideal for god moral.

Taekwon-Do adskiller sig



Flying-kick



på mange måder helt fra den kinesiske og japanske karate, selvforsvar. Den væsentligste forskel er vel nok den udprægede brug af fod- og benteknikker. Det er sådan at man i Taekwon-Do bruger ben og fødder i mellem 70-80% af kamp teknikkerne.

Taekwon-Do er en vigtig del af uddannelsen i den koreanske hær og også andre landes forsvar indøver Taekwon-Do. Som moderne sportsgren er Taekwon-Do blevet meget populær i mange lande. Ved det første verdensmesterskabs arrangement, i Seoul i Sydkorea, i 1973 deltog repræsentanter fra mere end 40 lande.

Systemet kom til Danmark i 1968, efter at være kommet til Europa omkring 1958-1962. Systemet blev bragt hertil af de to hollandske instruktører Th. P. Salm 3.Dan og Bernd Denni 2. Dan. De kom til Danmark med det formål at finde egnede instruktører og ledere til at indføre Taekwon-Do i Danmark. De fik kontakt med en beskeden skare af interesserede og begyndte at undervise dem i den koreanske krigskunst. Hollænderne var ikke bosat i Danmark, men instruerede kun når de, med mellemrum, kom på besøg i Danmark. Dette krævede selvfølgelig en stor indsats fra de danske udøvere og skilte hurtigt de egnede fra.

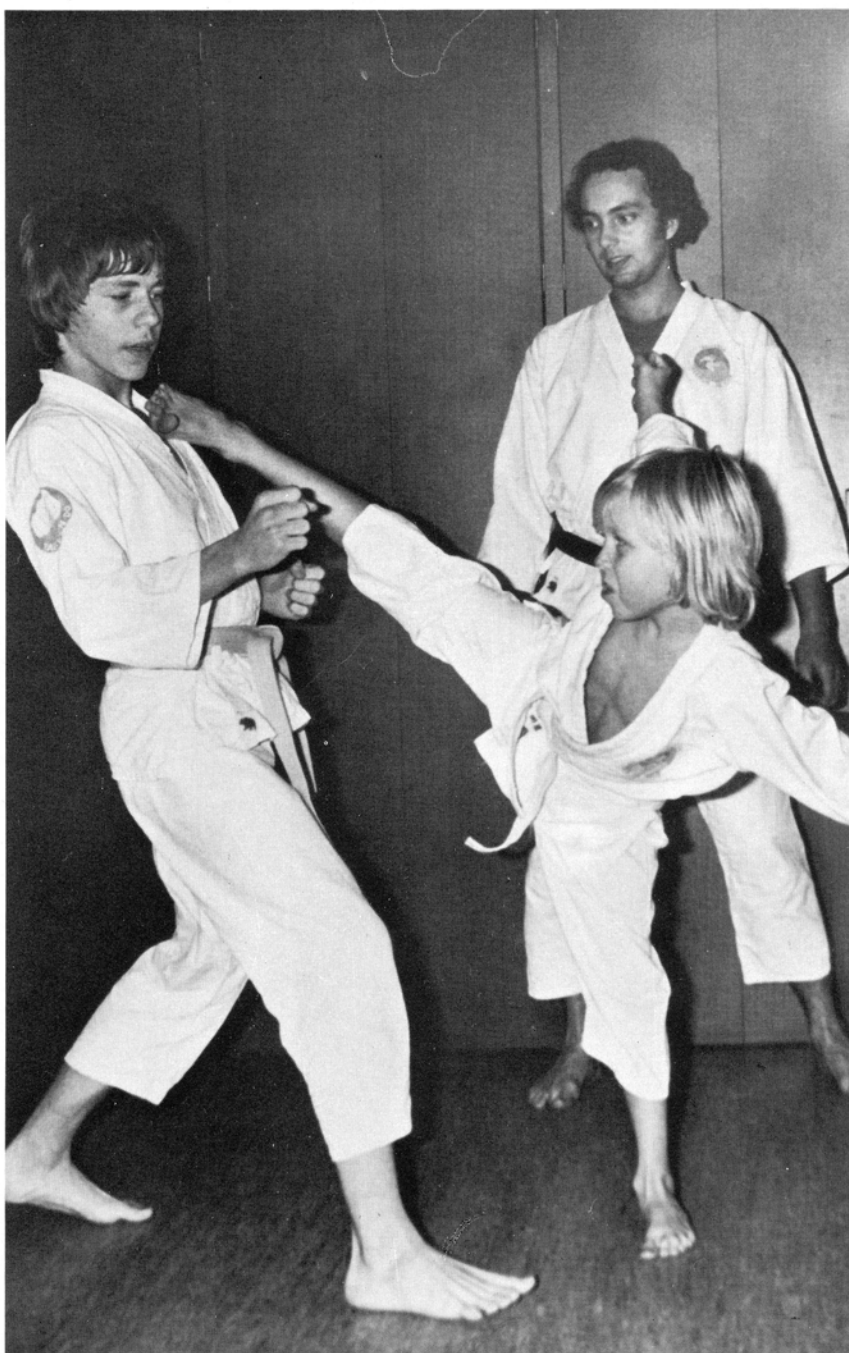
Forbundets nuværende chefinstruktør Gunnar Sørensen 2.Dan nåede ved jernhård træning og en enorm selvdisciplin, at overbevise de hollandske instruktører om at han var egnet til at udbrede systemet i Dan-

mark.

Gunnar Sørensen var indehaver af graden 4.kup, da han i 1971 bosatte sig i Sønderborg og startede sin egen skole med ca. 100 elever. Efterhånden som de enkelte elever viste sig i besiddelse af den rette ånd til at blive sat ind i systemets tanker, blev de specialtrænet og uddannet til at kunne overtage instruktørjobbet i Sønderborg, således at Gunnar

Sørensen fik tid til at udbrede systemet i resten af landet.

Han startede det daværende Dansk Taekwon-Do Sportsforbund, hvorunder alt Taekwon-Do udøvelse i Danmark skulle samles. Ved at give talrige opvisninger og ved at etablere fællestræninger overalt i landet, sådan at folk kunne se og prøve hvad Taekwon-Do er, vakte interessen hos adskillige både



Landstræner



Gunnar Sørensen



Ki~Aii!!!



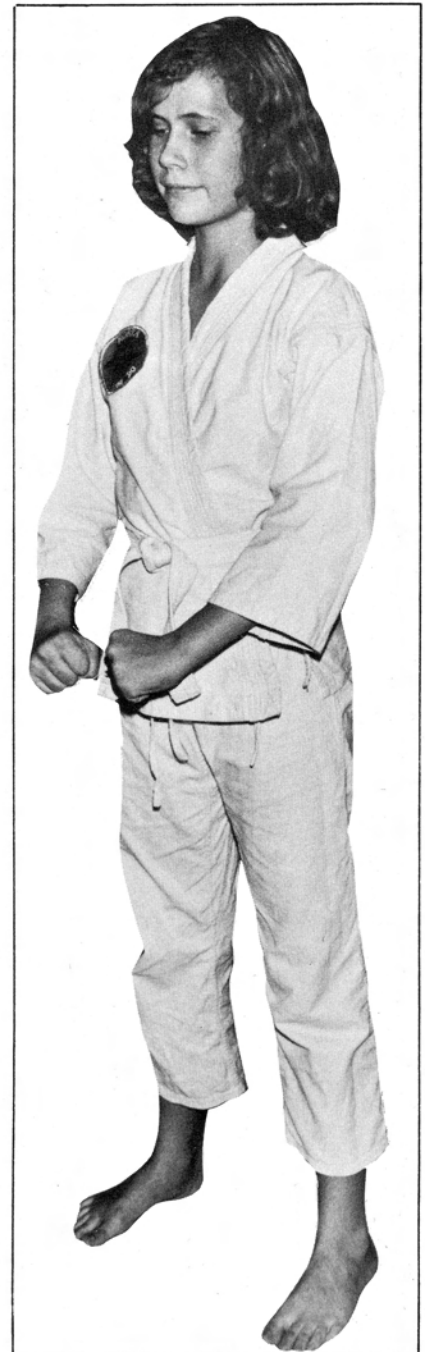
Taekwon-Do

unge og ældre. Med den senere oprettelse af instruktørkurser og intræden i Dansk Judo Union, kom der for alvor gang i oprettelsen af skoler rundt omkring i landet. I 1974 førte forskellige uoverensstemmelser med Dansk Judo Union og Dansk Taekwon-Do Sportsforbund, beklageligvis til at Dansk Taekwon-Do Sportsforbund trak sig ud af Dansk Judo Union og i stedet for oprettede Dansk Taekwon-Do

Forbund under hvilket alt Taekwon-Do udøvelse i Danmark i dag er samlet. Forbundet har haft en vældig vækst det sidste år. Der er omkring 2000 medlemmer og 22 skoler fordelt rundt omkring i landet.

På alle træningssteder i Danmark lægger man, ligesom i Korea, vægt på at styrke eleverne psykisk. Det er af uhyre vigtighed at enhver Taekwon-Do udøver er i besiddelse af høflighed, respekt og

selvdisciplin. Når man lærer Taekwon-Do, får man samtidig et meget kraftigt våben i hænde og dette våben skal man kunne forstå at administrere. Den fysiske træning er meget hård, men til gengæld lægges træningen sådan at kroppens styrke gradvis bygges op, det bevirker at enhver er istand til at træne Taekwon-Do uanset alder eller fysiske standpunkt.





Shin Boo-Young 5.Dan
og
Theo P. Salm 3.Dan



Taekwon-Do

De forskellige karate-systemer har for tiden en meget stor publikumsinteresse og det vil derfor nok være på sin plads at gøre opmærksom på at det kræver et enormt slid og koncentreret træning at nå til tops i denne idrætsgren. Film og underlødige propaganda har i flere tilfælde givet folk det fejlagtige indtryk, at man efter ganske få træningsaftener er istand til at mestre karatens kunst til fuldkommenhed.

Gradueringerne i Taekwon-Do er følgende:

10.kup, hvidt bælte med gul streg.

9.kup, gult bælte.

8.kup, orange bælte.

7.kup, grønt bælte.

6.kup, blått bælte.

5.kup, blått bælte med sort streg.

4.kup, brunt bælte.

3.kup, brunt bælte med 1 hvid streg.

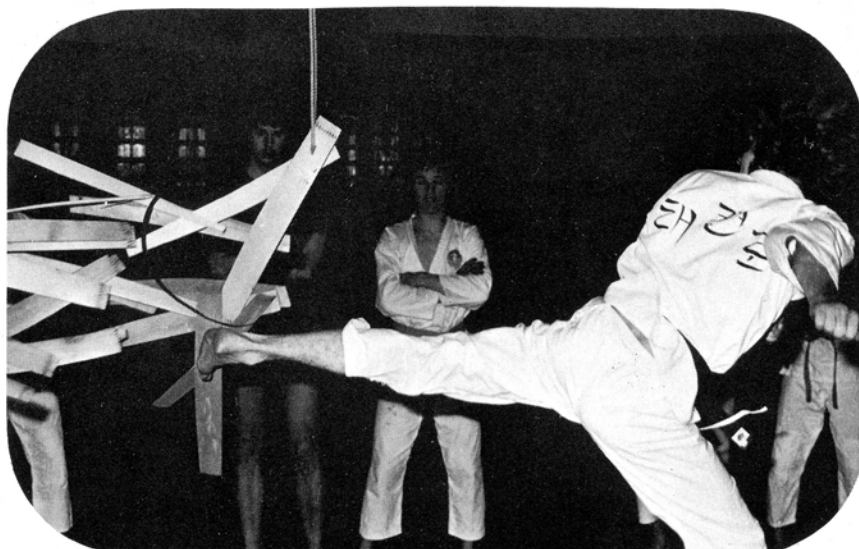
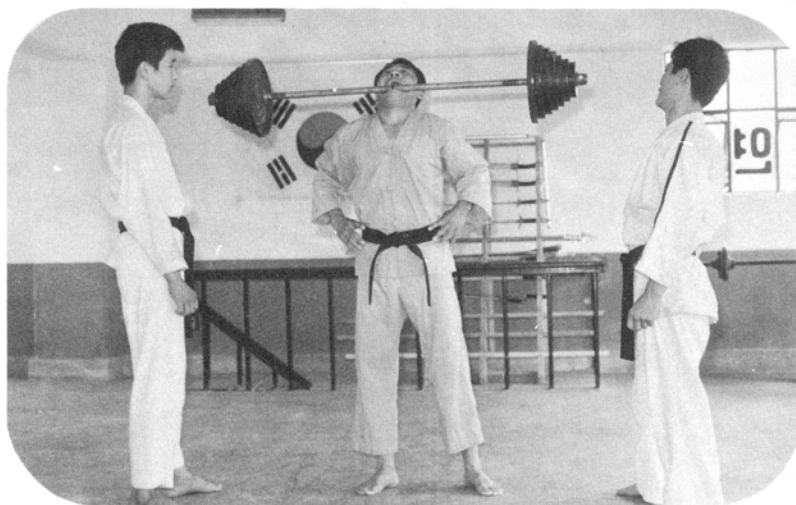
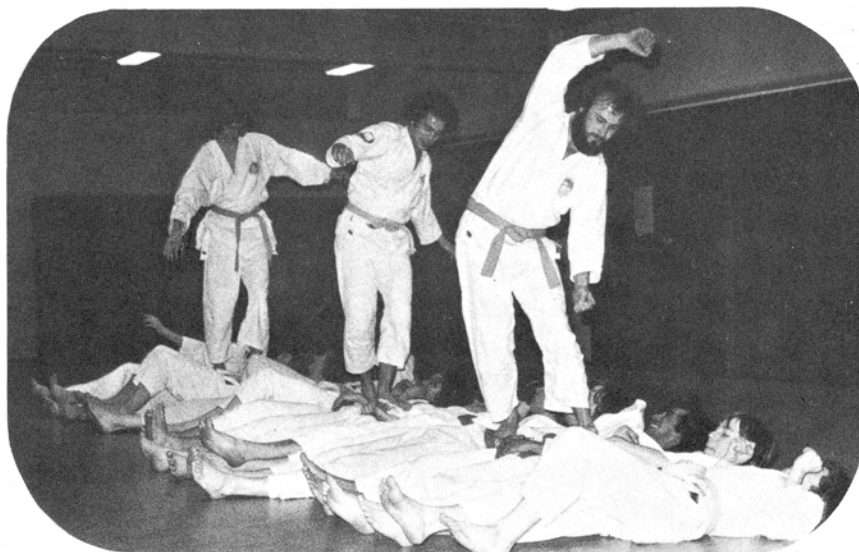
2.kup, brunt bælte med 2 hvide streger.

1.kup, brunt bælte med 3 hvide streger.

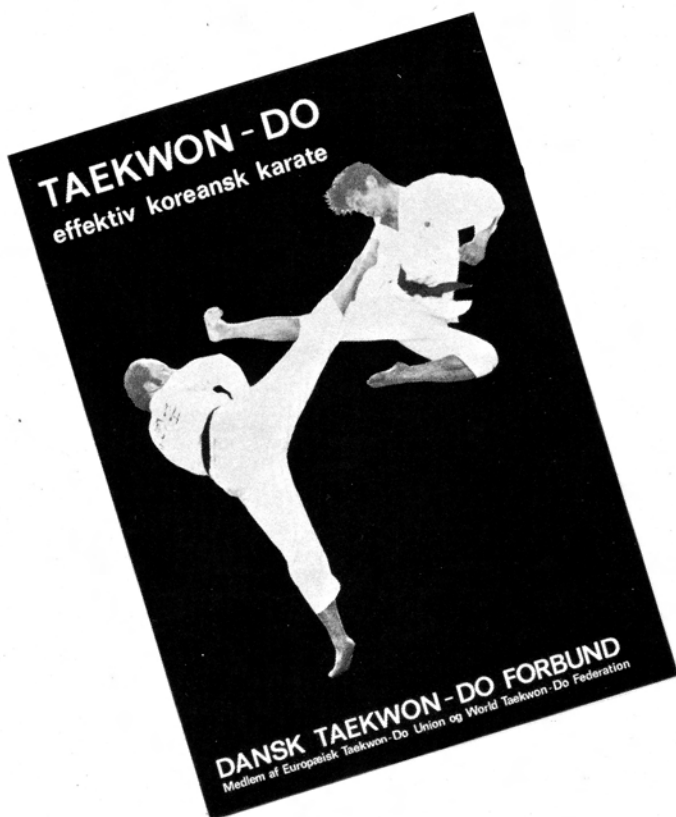
1.Dan. og derover er sort bælte.

Selvforsvarskunsten der ligger som baggrund for Taekwon-Do, blev oprindeligt kaldt Subyeokta, Kweonback, Byeon, Tagyeok eller Taeggyeon. Det er først i den moderne tidsalder at navnet blev ændret til Taekwon-Do. Systemet er udviklet sådan at forsvar og angreb kan etableres fra alle retninger, forfra, bagfra, fra højre eller venstre ved at bruge hænder, næver,

styrketræning



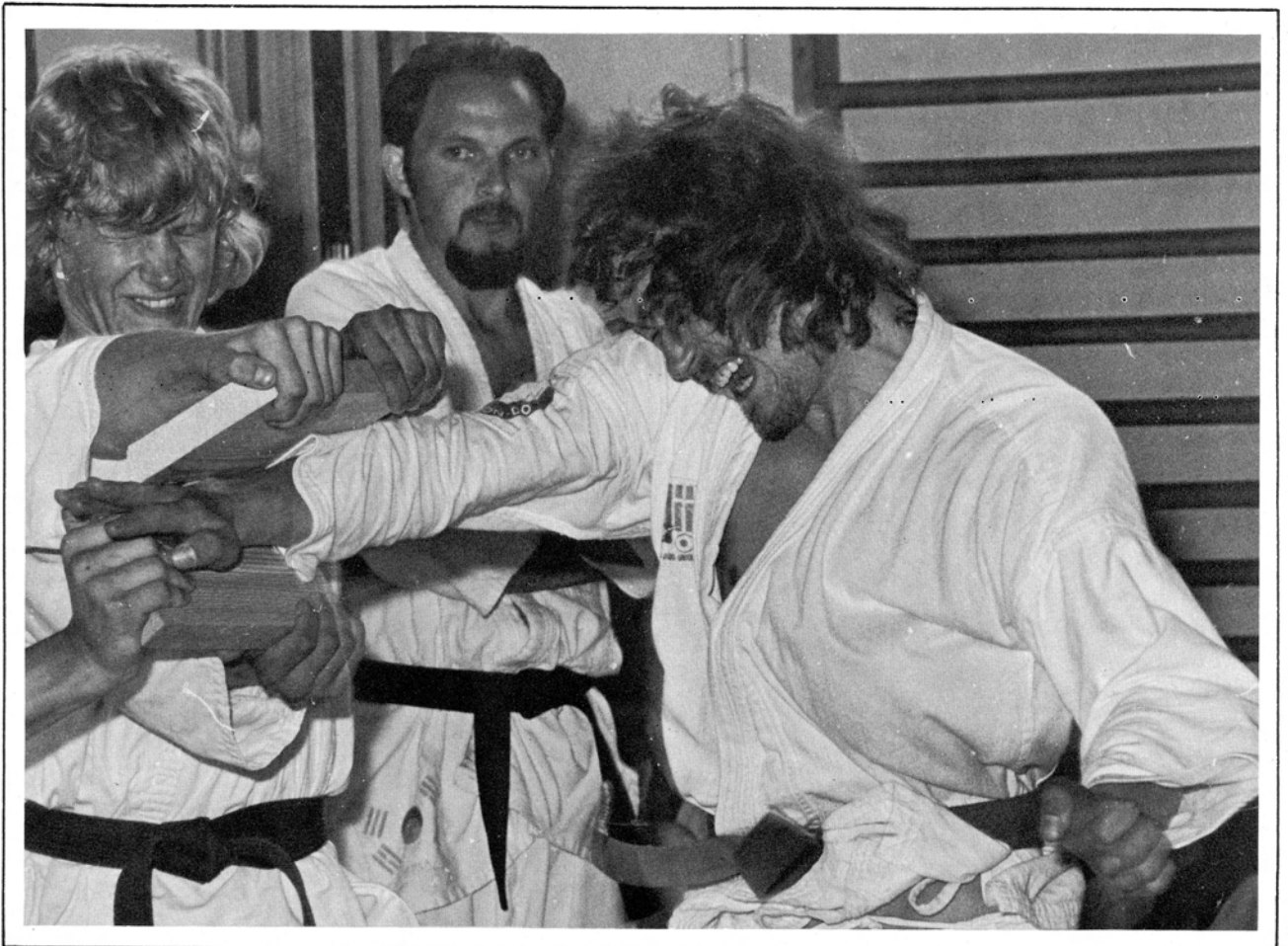
TAEKWON-DO
vinder frem!
.....også i Danmark.



bed om en
brochure i dag
og bliv medlem
i morgen!

Taekwon-do er mere end
karate, det er venskab
og sammenhold.

Taekwon - Do



albuer, knæ eller fødder.

Man starter som elev med at lære kampstand, stød, slag spark og blokeringer. Derefter sammensættes to eller flere handlinger og man opøver hurtighed, kraft, flexibilitet og effektivitet i disse handlinger. Taekwon-Do er forsvarshandlinger mod angreb, men handlinger der resulterer i modangreb mod modstanderen. I træningen lægges også stor vægt på det mentale. At dyrke Taekwon-Do vil sige at oparbejde udholdenhed, selvtillid og vil-

jestyrke til at klare de vanskeligheder man bliver stillet overfor. I Korea dyrker alle under- og mellemkole elever Taekwon-Do, idet det er inkluderet i atletikprogrammet efter undervisningsministeriets program. Desuden dyrker alle politifolk og soldater, samt de fleste studerende systemet for at opnå et godt helbred og god fysisk form. Taekwon-Do dyrkes idag i mere end 40 lande og over 700 koreanske Taekwon-Do eksperter arbejder som instruktører i disse lande. Navnet Taekwon-Do blev

først officielt antaget i 1955.

Ved en landskamp mellem Vesttyskland og Korea d. 24 maj 1975 blev der afholdt møde mellem syv europæiske lande og Europæisk Taekwon-Do Union blev stiftet. Ved denne lejlighed blev danmarks landstræner og leder Gunnar Sørensen fra Sønderborg valgt til vicepræsident, en velfortjent anerkendelse.

Det har været et godt år med stor fremgang for Dansk Taekwon-Do Forbund.





Taekwon-Do træningslejr i »Skovbohallen« 6-13 juli



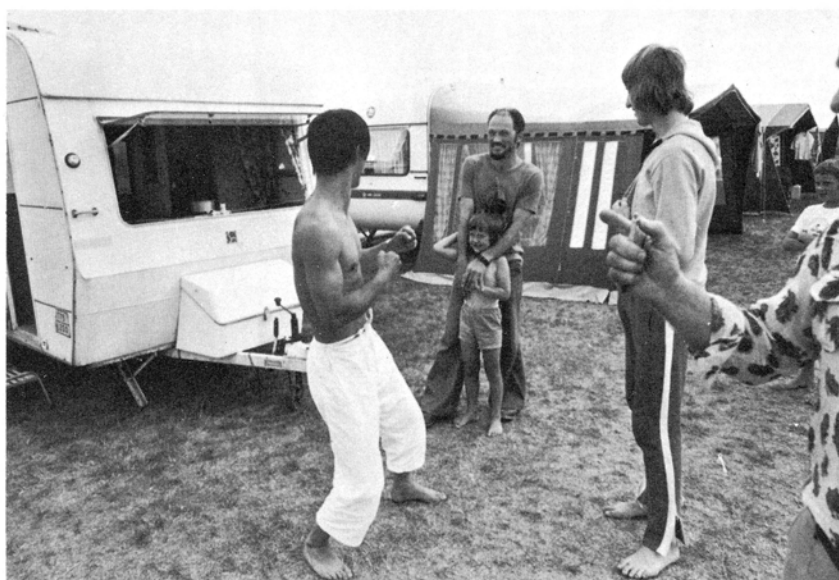


I dagene 6-13 juli var medlemmer af Dansk Taekwon-Do Forbund på sommerlejr i Bjæverskov som ligger mellem Køge og Ringsted. Der var 200 deltagere som var indkvarterede i telte, campingvogne og på en skole.

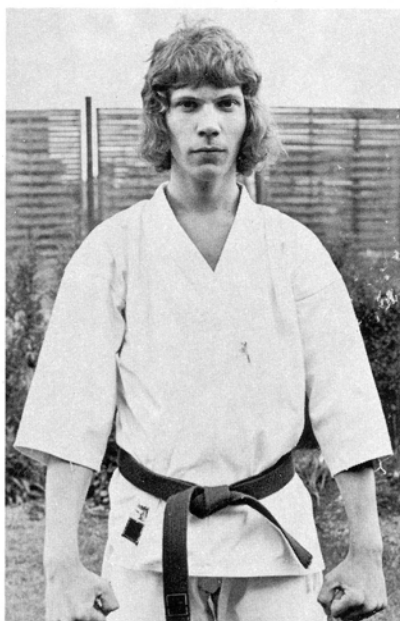
Cheftræner på lejren var Shin Boo-Young 5.Dan og rigstræner i Tyskland. Han assisteredes af Theo Salm 3.Dan, Jan 2.Dan og Peter Salm 1. Dan alle tre fra Holland. Træner fra Danmark var Gunnar Sørensen 2.Dan.

Gunnar Nielsen, Sønderborg blev gradueret på lejren til 1.Dan.

Lejren kulminerede med en stor opvisning i Bjæverskov-Hallen med over 250 tilskuere.



Tog på gymnasium i Korea et år for at lære Taekwon-Do



Morten Nielsen fra Ballerup Taekwon-Do Klub rejste d. 14 juli over Bangkok og Tokyo for at komme til Seoul i Sydkorea. Her skal han gå på gymnasium i et år for at lære Taekwon-Do.

Morten Nielsen er den første dansker der nogensinde er lukket ind på dette gymnasium, men han er ikke den eneste udlænding, idet en lang række unge af forskellig nationalitet søger hertil for at dygtiggøre sig i Taekwon-Do.

Taekwon-Do karaten er meget udbredt i Korea og ikke færre end 1.5 mill. mennesker dyrker sporten der.

Det er blevet en meget stor forandring for Morten der herhjemme lige havde afsluttet sin realeksamen.

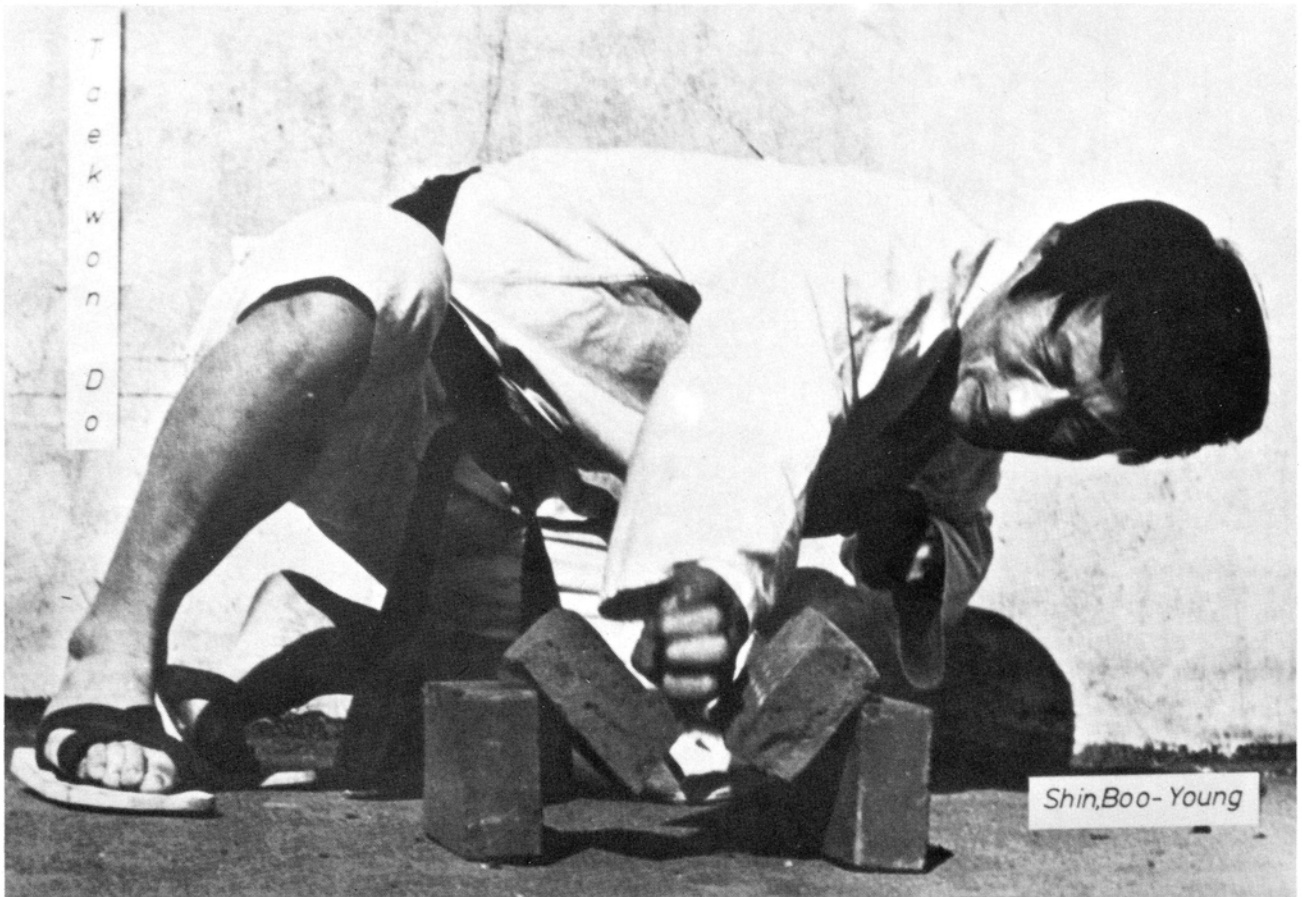
Hovedfaget på gymnasiet er Taekwon-Do og der er ca. syv timers praktik i dette om dagen. Derudover er der også en del teori. Inden undervisningen starter om morgenen, skal alle elever ud på en løbetur på 15 km.. Løbeturen foregår på bare tær.

Morten rejste afsted som 6.kup, men ved redaktio-

nens slutning var han blevet 1.kup og han regner med at blive gradueret til 1.Dan i februar 1976. Skolen roser ham meget og han har vist at være en værdig repræsentant for sin sport og for Danmark.

Ballerup Taekwon-Do Klub kan glæde sig til at få en dygtig tekniker og kæmper hjem igen til juli 1976.





DEN DANSKE KVALITETS-JUDOMÅTTE HEDDER

POLYTEX

A/S HERMANN HANSEN SKUMPLASTFABRIK

VESTERGADE 5 . 4330 HVALSØ . TLF. (03) 40 82 77