

MUDO GAJOK

Fredensborg 10. marts 2024

Kære Dojang

I forbindelse med mit 50 år's jubilæum i Kampsport og 40 år's jubilæum i Taekwondo vil jeg gerne inviterer jer til vores dojang og seminar den 4. og 5. maj 2024.



Jeg har inviteret Præsident og Grandmaster Fred Kouefati og Grandmaster Jay Dunston fra USA, begge fra Richard Chun Taekwondo USA.

Det vil blive 2 dage med Traditionel Taekwondo i fokus, men også en smag på Hapkido.



Desuden vil dette også være en unik mulighed for at møde højt graduerede og direkte elever af Great Grandmaster Richard Chun.

Grandmaster Chun har trænet under Chong Soo Hong og Ki Whang Kim i Korea siden 1946 og frem til 1962, hvor han emigrerede til USA. I USA var han med til at prægede Taekwondo frem til hans død i 2017.

Jeg håber, I har lyst til at komme og være med til vores lille seminar i forbindelse med mit jubilæum.

Taekwondo er for alle. En passion vi alle kan samles og deles om.

De bedste hilsner

Sabumnim Allan Frost

MooDukKwan / Richard Chun Taekwondo / Mudo Gajok / Fredensborg Taekwondo Dojang



MUDO GAJOK

Programmet for de 2 dage herunder:

Lørdag den 4. maj 2024

Vi starter klokken 10.00 og slutter klokken 17.00 (der vil blive en times middag ved 12-tiden, hvor der serveres pizza og en let salat).

Denne dag vil bestå af 3 moduler: Hapkido Introduktion, Kamp (test af simple og sammensatte teknikker i en kampsituation) og Traditionel teknik gennemgang (Hånd og sparketeknikker i en mere traditionel sammenhæng).

Pris for denne dag er – 350 dkr. inklusive mad. (Max 50 deltagere)

Søndag den 5. maj 2024

Vi starter klokken 10.00 og slutter cirka klokken 15.00 (der vil blive en times middag ved 12-tiden, hvor der serveres pizza og en let salat).

Denne dag vil bestå af 2 moduler: Hapkido introduktion og Traditionel Taekwondo (Richard Chun Taekwondo inspireret).

Pris for denne dag er – 250 dkr. inklusive mad. (Max 50 deltagere) Pris for begge dage er 500 dkr.

Tilmelding

Tilmelding til mail – alf@abbitconsult.dk

Når man indbetaler tilmeldingsgebyr, er man tilmeldt.

Når du indbetaler, skriv venligst dit fulde navn på betalingen.

Bank: Nordea

Regnr.: **5501** Konto nummer: **6882957878** Valuta: **DKK**

IBAN: **DK56 2000 6882 9578 78** BIC: **NDEADKKK**

Konto indehaver: **Fredensborg Taekwondo Klub**