



Juletræer blev
tændt / 24, 29 & 42

FOTO: JENS WOLLESEN



Wing Tzun. Livsfilosofi og kampsport

SELVFORSVAR: Sakib Idris er chefræner på Wing Tzun-holdet to aftener om ugen på Gadehaveskolen. De foreløbig 20 medlemmer består af en blandet forsamling af både mænd og kvinder, drenge og piger. Foreningen er godt rustet til at tage særligt hånd om unge, der har sociale problemer eller mangler noget at tage sig til. **/22**

10 kommuner i samme brandvæsen

FUSION. Et krav fra staten resulterer snart i, at Høje-Taastrup bliver en del af et større brandvæsen.

HØJE-TAASTRUP: Regeringen har sammen med KL besluttet, at der skal skæres markant i antallet af beredskaber. Opgaven er nu op til de enkelte kommuner, hvorledes de vil fordele og sammenlægge de nu 84 beredskaber til 20 brandvæsener i hele landet. I øjeblikket deler Høje-Taastrup brandvæsen med Ishøj og Vallensbæk, hvor Vestegnens Brandvæsen dækker Hvidovre, Rødovre, Brøndby, Glostrup og Albertslund. Alt tyder på, at det nye store beredskab kommer til at dække alle kommuner på Vestegnen samt Tårnby og Dragør. Borgmester Michael Ziegler mener ikke, at det er en god idé at gå sammen med København. »Så kommer det til at foregå på deres præmisser,« siger Ziegler. Ved sammenlægningen vil der være en besparelse på ca. 175 millioner årligt. **/2**

Sport - Sport - Sport - Sport
Sport**Send kampreferater til Lokalavisen Taastrup**

SEND SPORT: Lokalavisen Taastrup vil meget gerne omtale lokalsporten. Vi har desværre ikke mulighed for at tage ud til alle kampe eller sportsarrangementer, så derfor opfordrer vi til, at du selv skriver et referat og sender til os på lta.red@sn.dk. Så skal vi gøre, hvad vi kan, for at referaterne er med i den kommende avis. Referaterne skal holdes på max 300 ord. Husk gerne at sende billeder af høj kvalitet med.

Wing Tzun handler om respekt og de bare næver

AF JOSEFINE KLITGAARD
josefine.klitgaard@sn.dk

HØJE-TAASTRUP: Klokken er 18.00 og mørket og stilheden sænker sig over Gadehaveskolen en mandag aften i slutningen af oktober, men idet man træder indenfor i den såkaldte Tumlesal kommer lyset og lydene med et én i møde.

Omkring 15 mennesker i træningstøj går rundt og hilser på hinanden. Der er både drenge, piger, mænd og kvinder. Pludselig bliver alt igen helt stille. Cheftræneren Sakib Idris, kaldet Saki, står med fronten mod de fremmødte, hvor han begynder træningen af kampsporten Wing Tzun (WT). Alle er dybt koncentrerede.

Mange betragter i dag Wing Tzun for at være verdens mest effektive selvforsvarssystem til nærkamp selv for en lille person uden afgørende muskelstyrke.

Der er ikke meget tumlen over bevægelserne denne aften i Tumlesalen. Stille og roligt står forsamlingen nu to og to overfor hinanden. Armene og hænderne skifter hurtigt til nye positioner. Der er i alt tilmeldt 20 på holdet, hvor omkring halvdelen er børn.

Sammenhold og disciplin

»Wing Tzun er en nystartet forening inden for kampsport, der i august blev godkendt af Folkeoplysningsudvalget. Foreningen tager særligt hånd om unge, der har sociale problemer eller mangler noget at tage sig til,« forklarer byrådsmedlemmet Omer Ayub (K). »Coachen kan vejlede i alt mellem himmel og jord,« uddyber han.

Foreningen har på kort tid haft en stor fremgang, hvor medlemmerne under træningen både får et sammenhold og får styrket deres disciplin.

»I må kun bevæge benene

nu. Hold resten af kroppen i ro og balance. 25 gange og så skifter I, siger Sakib Idris, der er instruktør under stormesteren Sifu Emin Boztepe. Sidstnævnte blev i 1980'erne og 1990'erne kendt som en fantastisk WT-kæmper, der var uovervindelig når topatleter fra alverdens stilarter inden for kampsport udfordrede hinanden i stil med det senere K1 og MMA der blev

len de to aftener om ugen.

Der er to kvinder med denne aften, der forsigtigt kæmper overfor hinanden. »Jeg så en flyer hænge ned i Hovedgaden, og havde længe haft lyst til at træne selvforsvar. Og så faldt jeg også for historien bag Wing Tzun,« fortæller Rikke Engler Pedersen, der er 15 år. Franskmanden Corine Ellevang synes, at det er en sjov motionsform. Og så kan

bange, hvis de en dag møder nogle, der vil slå. De er ikke bange længere, for de ved, at



Her er det Suhail og Lasse. Bagerst Oliver og Marco. Foto: Jens Wollesen

kendt via tv. Emin Boztepe har siden udvidet og videreudviklet WT-systemet og er i dag stormester for WT-skoler i 48 lande.

»Man kan sige, at de lærer kampsport under disciplinære forhold,« siger Omer Ayub, der godt kunne tænke sig, at foreningen fik et klubhus, hvor de også kunne være både før og efter træningen. »Det er i hvert fald en del af deres koncept, at de skal have et sted, hvor de kan sidde og snakke lidt,« tilføjer han.

Ingen løn

Saki har trænet Wing Tzun i det meste af sit liv. Og han arbejder frivilligt, når han træner gruppen på Gadehavesko-

hun også godt lide, at der ikke er så mange på holdet, men vigtigst af alt, vil begge kvinder godt kunne forsvare sig selv, hvis de en dag skulle komme ud for at blive overfaldet.

En af holdets yngste deltagere er Sillea på ni år. »Det er sjovt at lære at træne og så går jeg sammen med min lillebror,« fortæller hun. Daniel er også ni år. Før han begyndte at træne Wing Tzun kom han tit i kambolage med andre børn. »Jeg har været oppe og slå mange gange i mit liv,« siger han. Chris Damsgaard er træner på holdet. »De her små gutter, de kan noget, når de går til Wing Tzun. De lærer at møde andre med et åbent sind, så de ikke bliver



Sakib Idris har både ambitioner om at lære sit hold selve teknikken og samtidig troen på sig selv og sine omgivelser. Her er han i færd med at undervise niårige Sillea og vennen Oliver. Foto: Jens Wollesen

de kan forsvare sig selv,« forklarer Chris Damsgaard, der til dagligt er direktør i en stor koncern, hvor han arbejder 60 timer om ugen.

Ikke nødvendigt med våben

Cheftræneren Saki bevæger sig stille og roligt rundt i blandt flokken for at rette deres positioner til.

»Nogle af de unge, som vi træner, har tidligere bevæget sig i kriminelle miljøer. En af de vigtigste punkter inden for Wing Tzun er, at det ikke er nødvendigt at bære våben. Et andet punkt er, at vi alle er ligeværdige som mennesker. Vi er en blandet forsamling her af danskere, tyrkere, polakker, pakistanere, arabere, franskmænd og kinesere. Alle,« fortæller han.

Filmskaberer og skuespil-



Sakib Idris har tidligere arbejdet som dørmænd og trænet politiet i Wing Tzun. Foto: Jens Wollesen

leren Bruce Lee var kendt for at være aktiv inden for Wing Tzun. »Han var en af eleverne i det her system. Det er derfor, at der er mange, der gerne vil træne kampsporten,« understreger Saki og fortsætter: »Sporten er meget teoretisk. Det handler om anatomi og fysikken. Holdet får også et sammenhold med Wing Tzun udøvere fra andre lande, som de møder på forskellige camps rundt omkring. I sommer var vi på Malta.« Saki taler også meget om at kunne respektere andre mennesker. Den ældste

på holdet er André på 54 år. Og den yngste er syv år. »Derovre står Mohammad,« siger Saki og fortsætter: »Han er 17 år og efter, at han er begyndt at træne, har han fået mere overskud til at passe både sin skole og sit fritidsjob. Og ham der er 16 år. Umair. Han har prøvet at blive overfaldet med en kniv, hvor han formåede at skubbe dem væk og løbe. Det første de lærer her er, at de skal stoppe med at gå med kniv og kun bruge deres hænder. De lærer at kunne tale med folk og vise et åbent sind.«



Her er det træner Chris Damsgaard sammen med søskende-parret Sillea og Marco. Foto: Jens Wollesen

Legenden om Wing Tzun

AF JOSEFINE KLITGAARD
josefine.klitgaard@sn.dk

KAMPSPORT: Wing Tsun Kuen opstod som kampkunst i Kina omkring 16-tallet under invasionen fra Manchuriet.

Under denne invasion blev størstedelen af den kinesiske befolkning underlagt mange restriktioner, herunder også forbuddet mod at bære våben, for derved at undgå en revolution.

De kinesiske oprørsstyrker var på grund af dette forbud tvunget til at udvikle nye måder

at forsvare sig selv på. De traditionelle stilarter indenfor kung fu krævede at eleven skulle træne 15 - 20 år for at kunne bruge det i praksis. Derfor havde oprørsstyrkerne et behov for at finde frem til en hurtigere og mere effektiv måde at lære at forsvare sig selv.

På baggrund af dette opstod stilarter som senere ville blive kendt som Wing Tsun Kuen.

Wing Tsun Kuen består af en række enkle og direkte teknikker der gør udøveren i stand til at lære at forsvare sig selv i løbet af kort tid.

Ng Mui nåede at flygte

Oprørsstyrkerne holdt til i datidens shaolin tempel da dette i starten af invasionen blev ladt i fred af invasionsstyrkerne, og derfor kunne benyttes som tilflugtssted og træningsplads. Manchurerne fandt dog ud af at de kinesiske oprørsstyrker holdt til i templet og angreb det. Under angrebet blev templet brændt af og kun få nåede at flygte, en af disse var Ng Mui.

Ifølge legenden søgte Ng Mui tilflugt i et fjernt tempel

hvor der i nærheden lå en mindre landsby. I landsbyen boede der en købmand med hans datter Yim Wing Tsun.

En dag da Ng Mui var nede i landsbyen mødte hun den meget oprevede købmand der fortalte Ng Mui at den lokale bandeleder havde krævet at ville giftes med Yim Wing Tsun, og at købmanden derfor ville flygte fra landsbyen. Ng Mui blev meget oprørt over dette og valgte at hjælpe købmanden og hans datter, hun besluttede sig derfor

for at lærer Yim Wing Tsun oprørsstyrkernes hemmelige kung fu stilarter.

Derfor navnet Wing Tzun

Ng Mui fortalte Yim Wing Tsun at hun skulle fortælle den lokale bandeleder, at hvis han om et år kunne besejre Yim Wing Tsun i kamp ville hun giftes med ham.

Bandelederen fandt dette forslag ganske morsomt og tog imod udfordringen da han troede at han havde vundet på forhånd.

Yim Wing Tsun blev i det

efterfølgende år trænet af Ng Mui. Da der kun var kort tid til at Yim Wing Tsun skulle kæmpe mod den fysiske større og meget mere erfarne bandeleder, var træningen fokuseret på de mest direkte og effektive teknikker. Efter et års træning besejrede Yim Wing Tsun den lokale bandeleder som efter nederlaget forlod byen. Ng Mui valgte derefter at kalde kampsystemet Wing Tsun efter købmandsdatteren Yim Wing Tsun.