

JORDBÆRGÅRDEN GÅRDBUTIK

Jordbær. Kartofler. Ærter.
Årstidens grøntsager. Æblemost.
Gavekurve. Romkugler fra
Nr. Aaby. Selvpluk af Gladiolus.
NYHED: KAFFE TO GO



JORDBÆR
GÅRDEN

ALLE DAGE KL. 10-17
Selvpluk Gladiolus
kl. 10-16

Råbrovej 58, 2765 Smørum
Tlf. 24 24 43 60
www.jordbaergaarden.dk

Med os også på Facebook

DKK MasterCard
Vi tager også Mobile Pay

www.Ballerup Bladet.dk

Kontant støtte til karateklub

Det målrettede arbejde i Ballerup Kampsport Center med at træne og udvikle især børn og unge er ikke gået ubemærket hen.

Derfor fik klubben i løbet af sommeren besøg af købmand Dan Madsen fra Rema 1000 på Skovvejen der overrakte 25.000 kroner.

"Den flotte gave fra Rema 1000 vil sammen med støtte fra DIF & DGI Forningspulje blive brugt til køb af flere judomåtter for at imødekomme den stigen-



Rema 1000 købmand Dan Madsen overrækker det synlige bevis for donationen til kampsportscenrets leder Claus Thomsen.

Ballerup Linedance starter sin nye sæson

Har du aldrig gået til Linedance så er vi klar med et begynderhold for dig.

Torsdag d. 26. august 2021 kl. 17.15 – 18.45

Har du gået til Linedance før, så har vi også andre tilbud:

Tirsdag kl. 15.30 – 17.00 Begynder+
Torsdag kl. 19.00 – 20.30 Letøvet

Kig ind på vores hjemmeside for mere info og for at sikre dig en plads.

Vi er klubben med **samvær – glæde – motion** og vi glæder os til at byde dig velkommen i vores nye lokaler:

LinedanceCentret, Skovvejens Skole Øst,
Egebjergvang 80, Ballerup

På gensyn tirsdag eller torsdag – på ugens sjoveste hverdag

www.balleruplinedance.dk

Ballerup Linedance
samvær - glæde - motion

NY
sæson



de interesse for selvforsvar. Blandt andet på vores populære selvforsvarskurser for teenagepiger og unge kvinder, der med de ekstra måtter får plads til 32 deltagere når næste kursus starter 11. september," siger kampsportscenrets leder Claus Thomsen.

Ifølge Det Kriminalpræ-

ventive Råd udsættes 11.800 danske kvinder årligt for seksuelle overgreb. Derfor gør kampsportcentret en stor indsats for at lære kvinder selvforsvar.

Det seneste år har andre målgrupper også efterspurgt selvforsvarstræningen, der er baseret på brasiliansk jiu jitsu og wing

tzun. Derfor starter kampsportcentret snart yderligere selvforsvarshold for både børn-forældre samt teenagere og voksne.

Kampsportscenrets øvrige træningstilbud tæller allround kampsport, taekwondo, wing tzun og motionsfloorball.

Værløse Gymnastik tilbyder motionshold for børn og voksne i Jonstrup



JONSTRUP FORSAMLINGSHUS

Yin-yoga mandag kl. 18:00-19:30: 1.225 kr. (hold 333)
Instruktør: Linda (plads til 20 deltagere)

Vinyasa-yoga mandag kl. 19:30-21:00: 1.225 kr (hold 334)
Instruktør: Andrea (plads til 20 deltagere)

Step/body onsdag kl. 18:00-19:15: 1.000 kr. (hold 382)
Instruktør: Kirsten (plads til 20 deltagere)

Fit for life onsdag kl. 19:15-20:15: 750 kr. (hold 383)
Instruktør: Kirsten (plads til 20 deltagere)

EGESKOLEN - GL. SEMINARIUM

Gymnastik og leg 3-4 år tirsdag kl. 16:00-17:00: 700 kr. (hold 210)
Instruktører: Mikkel, Aleksander, Oliver (plads til 20 børn)

Gymnastik og leg 5-6 år tirsdag kl. 17:00-18:00: 700 kr. (hold 215)
Instruktører: Mikkel, Aleksander, Oliver (plads til 20 børn)

GrooveDance tirsdag kl. 19:00-20:15: 1.000 kr. (hold 341)
Instruktør: Annette (plads til 25 deltagere)

Ret til ændringer forbeholdes

8-måneders-sæson: starter 30. august 2021, slutter uge 17 2022
Se alle vores hold og tilmeld dig på www.v-gym.dk

Sprogkurser
i centrum af
København

Lær et nyt
sprog, og åbn
din dør til verden

Lær sprog til efteråret

Forbered dig, før du igen skal ud at rejse. Din rejse bliver sjovere og nemmere, når du kan tale bare lidt af landets sprog.

Kurser i centrum af København eller online.

Læs mere og tilmeld dig på studieskolen.dk

STUDIESKOLEN
NÅR SPROG FLYTTER GRÆNSER